

Bienvenido a **Suffern Central** **Nuestro Almuerzo Elementary**

Octubre 2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes



Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Tortillas Scoops
Horneadas
Pavo Picante
Maíz de Fiesta
Frijoles Rojos
Arándanos Fresca


2 Pasta con Salsa 

Meatball Dunkers
Pan
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada
Rebanadas de Melocotón


3



4

**Happy
Rosh
Hashana!**



7 Tostada Francesa 
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Apio
Rebanadas de Melocotón

8 Tacos de Carne 
Pavo Picante
Maíz de Fiesta
Frijoles
Arándanos Fresca

9 Macarrones con Queso Hecho en Casa 

Rollo Integral
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Naranja Fresca



10 Pollo ala Barbacoa
Patatas Dulces Fritas
Rollo Integral
Zanahorias
peras en jugo


11 Pizza de Queso 

Pizza De Peperoni 
Brócoli Cocido Al Vapor
Rodajas de Pepinos
Fresh NY Local Apple






14 
COLUMBUS DAY

15 Nachos Con Queso Y Pollo A La Barbacoa 

Maiz
Frijoles
Banana Fresca

16 Pasta con Salsa 

Meatball Dunkers
Pan
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada
Rebanadas de Melocotón

17 Panqueques con Salchichas
Almíbar
Patatas Crujientes
Zanahorias Pequeñas
Naranja Fresca


18 Pizza de Queso 

Pizza De Peperoni 
Frijoles Verdes
Zanahorias Pequeñas
Pera Frescas






21 Mozzarella Stick & Chicken Nugget Combo Meal
Rollo Integral
Zanahorias
Tiras De Pimiento Rojo
Naranja Fresca


22 Tortillas Scoops
Horneadas
Pavo Picante
Maíz de Fiesta
Frijoles
Arándanos Fresca


23 Sándwich De Albóndigas
sándwich de albondigas
horneadas con salsa de tomate
Pasta Con Mantequilla
Palomitas de coliflor
Banana Fresca

24 
Parent-Teacher

25 Pizza de Queso 

Pizza De Peperoni 
Vegetales Mixtos
Ensalada Cesar
Naranja Fresca



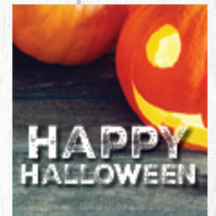
28 Tostada Francesa 
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Apio
Rebanadas de Melocotón

29 
Parent-Teacher

30 Ensalada
Pan
Pasta con Salsa 

Meatball Dunkers
Brócoli Cocido Al Vapor
Rebanadas de Melocotón

31 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Bolitas de Papas
Zanahorias Pequeñas
Naranja Fresca



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

