

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Suffern Central Elementary

Octubre 2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso **P**
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs



2 Donut del Grupo de
Trabajo **V**
Cheerios de Apple
Cinnamon **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

3

Happy
Rosh
Hashanah!

4

7 Donut del Grupo de
Trabajo **V**
Cheerios de Apple
Cinnamon **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

8 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso **P**
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs



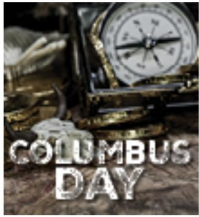
9 Tostada Francesa **V**
Cinnamon Toast
Crunch **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar **V**

10 Sándwich De Huevo
Y Queso **V**
Cereal Crujiente De
Tostadas De Canela
V
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs



11 Donut del Grupo de
Trabajo **V**
Cheerios de Apple
Cinnamon **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

14



15 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso **P**
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

16 Sándwich De Huevo
Y Queso **V**
Cereal Crujiente De
Tostadas De Canela
V
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs

17 Sándwich De Huevo
Y Queso **V**
Cereal Crujiente De
Tostadas De Canela
V
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs

18 Mini rollo de canela
para separar **V**
Corn Flakes Cereal
V
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar **V**

21 Muffin de arándanos
V
Cinnamon Toast
Crunch **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% naranja
mandarina
Cereal Cocoa Puffs



22 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso **P**
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

23 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso **P**
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

24 Sándwich De Huevo
Y Queso **V**
Cereal Crujiente De
Tostadas De Canela
V
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs

25 Pan de miel **V**
Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina

28 Strawberry Pop Tart
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
Jugo de Naranja
Cereal Cocoa Puffs
Bajo en Azúcar **V**

29 Sándwich de Huevo,
Tocino y Queso **P**
Cereal Froot Loops
Bajo en Azúcar **V**
Galletas de Vainilla
Fresh NY Local Apple
100% Naranja
Mandarina
Cereal Cocoa Puffs

30 Sándwich De
Salchicha Y Queso
Cinnamon Toast
Crunch **V**
Galletas de Ositos de
Vainilla
Banana Fresca
100% Naranja
Mandarina

31 Sándwich De Huevo
Y Queso **V**
Cereal Crujiente De
Tostadas De Canela
V
Galletas de Vainilla
Naranja Fresca
Jugo De Manzana
Cereal Cocoa Puffs



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

