



FORMULARIO DE BENEFICIOS DE COMIDAS

SEPTIEMBRE 2024

SISTEMA ESCOLAR DEL CONDADO DE TUSCALOOSA

Opciones de almuerzo:
Fruta de temporada, zumo, ensalada fresca de la huerta,
Surtido de leche al 1% y descremada que se ofrece todos los días.
Es posible que se agreguen elementos adicionales al menú. Consulte con
sus escuelas locales para obtener opciones adicionales.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| <p>2</p> <p>SIN ESCUELA *LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*</p>  | <p>3</p> <p>Palitos de gofre con salchichas</p> <p>Pastel de carne con panecillo tibio</p> <p>Nuggets de pollo con panecillo tibio</p> <p>Puré de papas con salsa</p> <p>Guisantes verdes</p> | <p>4</p> <p>Rollo de canela con fruta fresca</p> <p>Empanada</p> <p>Tazón de pollo teriyaki y brócoli</p> <p>Zanahorias con mantequilla de hierbas</p> <p>Brócoli al vapor</p> | <p>5</p> <p>Galleta de bistec de ternera</p> <p>Crispito con chile y queso</p> <p>Pollo griego, pilaf de arroz, con panecillo</p> <p>Papas fritas con gofres</p> <p>Judías verdes</p> | <p>6</p> <p>Mini tostadas francesas con yogur</p> <p>Ensalada de tacos</p> <p>Perro caliente</p> <p>Frijoles refritos</p> <p>Maíz en grano entero</p> |
| <p>9</p> <p>Mini Bagels</p> <p>Sub sándwich de pollo Buffalo</p> <p>Barco de peces con Hushpuppies</p> <p>Frijoles horneados</p> <p>Maíz en grano entero</p> | <p>10</p> <p>Waffle holandés con salchichas Links</p> <p>Partido de Chile Cursi</p> <p>Perro de maíz</p> <p>Zanahorias asadas al limón</p> <p>Brócoli al vapor</p> | <p>11</p> <p>Dona con fruta de temporada</p> <p>Sopa de fajita de pollo</p> <p>Elección de pizza</p> <p>Cucharones de verduras</p> <p>Sidewinders</p> | <p>12</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Sándwich de pollo crujiente</p> <p>Frito Pie</p> <p>Papas fritas con gofres</p> <p>Popurrí de verduras</p> | <p>13</p> <p>Huevos, tocino y galleta</p> <p>Poppers de pizza con marinara</p> <p>Pollo asado con hierbas con panecillo</p> <p>Batatas fritas</p> <p>Judías verdes</p> |
| <p>16</p> <p>Galleta de salchicha</p> <p>Gumbo de pollo</p> <p>Perro caliente</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Papas fritas</p> | <p>17</p> <p>Palitos de tostadas francesas con salchicha</p> <p>Espaguetis cocidos a fuego lento con nudo de ajo</p> <p>Sándwich de pollo a la parrilla</p> <p>Verduras italianas</p> <p>Zanahorias con mantequilla de hierbas</p> | <p>18</p> <p>Rollo de canela con fruta fresca</p> <p>Chuleta de cerdo frita al horno con panecillo</p> <p>Bocaditos de queso con marinera</p> <p>Guisantes de ojos negros</p> <p>Hojas de nabo</p> | <p>19</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Sopa de tomate y albahaca con queso a la parrilla</p> <p>Cesta tierna de pollo</p> <p>Popurrí de verduras</p> <p>Tater Tots</p> | <p>20</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Pollo a la naranja, arroz frito y rollo de huevo</p> <p>Elección de pizza</p> <p>Verduras salteadas</p> <p>Batatas fritas</p> |
| <p>23</p> <p>Waffle holandés con salchichas</p> <p>Pastel de pollo con tazón de pan de maíz</p> <p>Tacos callejeros de bistec</p> <p>Zanahorias asadas al limón</p> <p>Brócoli al vapor</p> | <p>24</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Tazón de puré de pollo</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Judías verdes al vapor</p> <p>Zanahorias baby</p> | <p>25</p> <p>Galleta de salchicha</p> <p>Palitos de queso con marinara</p> <p>Sándwich de pescado crujiente</p> <p>Mantequilla dorada Verduras de California</p> <p>Papas fritas con gofres</p> | <p>26</p> <p>Croissant de desayuno</p> <p>Sándwich de pollo a la barbacoa</p> <p>Fiesta Pull-A-Parts</p> <p>Frijoles horneados</p> <p>Batatas fritas</p> | <p>27</p> <p>Huevos, tocino, galleta</p> <p>Dip de pollo Buffalo</p> <p>Mini perritos de maíz</p> <p>Papas fritas</p> <p>Cucharones de verduras</p> |
| <p>30</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Dedos de bistec con panecillo tibio</p> <p>Pizza de masa rellena</p> <p>Batatas fritas</p> <p>Maíz en grano entero</p> | | | | |

MY SCHOOL BUCKS PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com