

# PRIMARIA/MEDIA DESAYUNO

## SEPTIEMBRE

Lunes

Sándwich de Desayuno  
c/ Huevo o Salchicha

Martes

Avena Horneada de  
Arándano

Miércoles

Burrito de Desayuno

Jueves

Cacerola de Pan Tostado ala  
Francés

Viernes

Pan de Bagel  
c/ Queso Crema

Se ofrece diariamente una selección de cereales integrales, batidos de fruta y yogur, muffins integrales, fruta fresca y leche.

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# ALMUERZO PRIMARIA / MEDIA

## SEPTIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 NO HAY ESCUELA	3 Burrito de Carnitas y Frijoles Refritos	4 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	5 Pollo Teriyaki con Umi Organics Yakisoba y Verduras al Vapor	6 Hamburguesa con Queso & Tater Tots
9 Sándwich De Pollo Y Papas Fritas de Camote Tipo Waffle	10 Nachos y Frijoles Negros	11 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	12 Palomitas de Pollo y Pan Integral c/ Puré de Papa	13 Pasta Rotini c/ Queso Mozzarella Horneada y Ensalada de Garbanzos
16 Sándwich de Albóndigas Italiano & Ejotes	17 Tacos De Carnitas c/ Arroz y Frijoles	18 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	19 Pollo a la Mandarina c/ Arroz Integral y Chícharos	20 Espaguetis c/ Carne Salsa y Brócoli Rostizado
23 Macarrones con Queso y Chícharos	24 Burrito de Frijoles c/ Queso y Ensalada de Elote	25 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	26 Desayuno-Almuerzo Waffles c/ Salchicha y Papa	27 Hot dog & Papas
30 Hamburguesa con Queso y Gajos de Papas al Horno	Tamales de Pollo o Queso c/ Arroz y Frijoles	Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	Pollo Teriyaki con Umi Organics Yakisoba y Verduras al Vapor	Tiras de Pollo c/Pan y Elote Cocido

Ofertas diarias: Nachos, Enchiladas, Quesadillas | Sándwiches y ensaladas para llevar | Pizza | Fruta Fresca | Barra de Ensaladas | Leche

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo Almuerzo \$3.50   Segundo plato principal \$2.00   Leche \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

