

# SEPTEMBER 2024



# MADISON METROPOLITAN SCHOOL DISTRICT

## BREAKFAST

### 4K BREAKFAST MENU

We encourage all students to select this convenient grab n go meal before starting their day.



### MONDAY

### TUESDAY

### WEDNESDAY

### THURSDAY

### FRIDAY

Banana Bread  
Frozen Strawberry Cup  
Strawberry Banana Yogurt  
Milk Variety

Chocolate Muffin  
Dragon Juice  
String Cheese  
Milk Variety

Maple Flavored Waffles  
Strawberry Applesauce  
Strawberry Banana Yogurt  
Milk Variety

Blueberry Muffin  
Peach Cup  
String Cheese  
Milk Variety

The breakfast menu for 4K repeats on a weekly basis.

Visit [SchoolCafe.com/MMSD](https://SchoolCafe.com/MMSD) for detailed information on our menu items, including allergens and carb counts.

Milk available daily:

1% White Milk  
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50



Breakfast costs \$1.60. No charge for students eligible for free or reduced-price meals. This institution is an equal opportunity provider.



**4K Menu**

Animamos a todos los estudiantes de primaria a seleccionar esta conveniente comida práctica para llevar 'grab n go' antes de comenzar su día.



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Pan de plátano  
Taza de fresas congeladas  
Yogur de fresa con plátano  
Variedad de leche

Mantecada de chocolate  
Jugo de ponche de frutas con vegetales 'Dragon Juice'  
Tira de queso  
Variedad de leche

Waffles con jarabe de arce  
Puré de manzana con fresa  
Yogur de fresa con plátano  
Variedad de leche

Mantecadas de arándanos  
Taza de duraznos  
Tira de queso  
Variedad de leche

El menú de desayuno para las escuelas primarias de kínder a 5° grado se repite semanalmente.

Visite [SchoolCafe.com/MMSD](https://SchoolCafe.com/MMSD) para obtener información detallada sobre los elementos de nuestro menú, incluyendo alérgenos y recuentos de carbohidratos.

Leche disponible diariamente:  
1% Leche  
Leche descremada  
La leche a la carta cuesta \$0.50



El desayuno cuesta \$1.60. No tiene costo alguno para los estudiantes que califican para recibir los alimentos escolares gratuitos o a precio reducido. Esta institución provee oportunidades equitativas.



Peb xav kom txhua tus me nyuam kawm tsev kawm ntawv phaj pib xaiv qhov zaub mov nqa mus yooj yooj yim ntawm no ua ntej pib hnuv kawm.



### MONDAY

### TUESDAY

### WEDNESDAY

### THURSDAY

### FRIDAY

Banana Bread  
Ib Khob Txiv Pos Nphuab Khov Txiv  
Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb  
Yogurt  
Ntau Hom Mis Nyuj

Chocolate Muffin  
Kua Txiv Dragon Juice  
String Cheese  
Ntau Hom Mis Nyuj

Waffles Qab Li Maple  
Txiv Apple Zom Nrog Txiv Pos  
Nphuab  
Ib Khob Txiv Duaj  
Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb  
Yogurt  
Ntau Hom Mis Nyuj

Blueberry Muffin  
Ib Khob Txiv Duaj  
String Cheese  
Ntau Hom Mis Nyuj

Daim ntawv qhia zaub mov plus tshais rau cov tsev kawm ntawv qib K rau 5 zoo ib yam txhua lub lim tiam.

Mus saib  
[SchoolCafe.com/MMSD\\_rau](http://SchoolCafe.com/MMSD_rau)  
ntsiab lus ntxaws txog peb cov khoom noj ntawm daim ntawv qhia zaub mov nrog rau yam noj txhaum ua fab thiab suav carbs.

Muaj mis nyuj txhua hnuv:  
1% Mis Nyuj  
Mis Nyuaj Tsis Muaj Roj  
Yuav tau mis nyuj \$0.50



Tus nqi plus tshais yog \$1.60.  
Tsis xam nqi rau cov me nyuam tau zaub mov noj dawb los yog tus nqi txo.  
Lub tsev kawm txuj no yog ib qho chaw muab hww tsam muaj vaj huam sib luag.