

FORT WORTH INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT
Health Services Department

Beginning-of-the-year Head Lice Letter for Parents

Date: 08/09/2024 School Nurse: Susan Blausen, RN
School Name: Atwood McDonald ES Principal's Name: Joyce Bowers Thomas
Address: 1850 Barron Ln. Fort Worth, TX 76112
Phone Number: 817-815-4800 Fax Number: 817-815-4850

RE: Head Lice Education

Dear Parent/Guardian:

Welcome back! I am looking forward to a productive and enriching new school year. As you may know, head lice cases have been on the rise. An estimated 6 to 12 million infestations occur each year in the United States, most commonly among children ages 3 to 11. I am writing to help you learn how to identify lice and to provide information on what you can do if lice hits your home.

What are head lice?

Head lice are tiny, wingless insects that live close to the human scalp. They feed on blood. The eggs, also called nits, are tiny, tear-drop-shaped eggs that attach to the hair shaft. Nits often appear yellowish or white and can look like dandruff, but cannot be removed or brushed off. The nymph, or baby louse, is smaller, but grows to adult-size in one to two weeks. An itchy and inflamed scalp is a common symptom of lice. Although not common, persistent scratching may lead to skin irritation and even infection.

Who is affected by head lice?

Head lice are not related to cleanliness. In fact, head lice often infest people with good hygiene and grooming habits. Infestations can occur at home, at school or in the community. Head lice are mostly spread by direct head-to-head contact, for example, during play at home, school, slumber parties, sports activities or camp. Less often, lice are spread through objects that have been in recent contact with a person with head lice, such as hats, scarves, hair ribbons, combs, brushes, stuffed animals or bedding.

What to do if an infestation occurs?

If you think your child has head lice, it's important to talk to a health-care provider to discuss the best treatment approach for your family. Resistance to some over-the-counter head lice treatments has been reported, but the prevalence of resistance is not known.

As your school nurse, I want to provide you with the information you need to safeguard your children's health and pave the way for a healthy school year. I hope you find this information useful.

Sincerely,



School Nurse



Principal

Reference: Headfirst Lice Lessons. (n.d.) Re: Head Lice Education.
www.headfirstlicelessons.org

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE FORT WORTH
Departamento de Servicios de Salud

Beginning-of-the-year Head Lice Letter for Parents

Fecha: 08/09/2024 Enfermera de la escuela Susan Blausen, RN
Nombre de la escuela: Atwood McDonald ES Nombre del director(a) Joyce Bowen Thomas
Dirección: 1850 Barron Ln Fort Worth, TX 76112
Número telefónico 817-815-4800 Número de fax: 817-815-4850

RE: Educación sobre los piojos

Estimados padres de familia/guardián(es):

¡Bienvenidos! Espero que tengamos un año escolar productivo y enriquecedor.

Como ustedes saben, los casos de piojos en la cabeza han ido en aumento. En los Estados Unidos hay un estimado de seis a 12 millones de infestaciones cada año, donde la mayoría ocurre entre los niños de tres a 11 años. Es mi intención ayudarles a entender cómo se pueden identificar los piojos y proveer información de lo que se puede hacer en caso de que los haya en su casa.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeñísimos insectos sin alas que viven cerca del cuero cabelludo. Se alimentan de la sangre. Los huevecillos, también llamados liendres, son muy pequeños con forma de lágrima que se adhieren al tallo del pelo. Las liendres usualmente son de color amarillo o blanco y parecen caspa, pero no se puede quitar ni cepillar. La ninfa, o piojo bebé, es más pequeño todavía, pero crece al tamaño adulto en dos semanas. Un síntoma común del piojo es que el cuero cabelludo se inflama y da comezón. Aunque no es común, si la persona se rasca persistentemente puede llegar a tener irritación de la piel y hasta una infección.

¿Quiénes se afectan con los piojos?

Los piojos no tienen nada que ver con la limpieza. De hecho, los piojos muy a menudo se infestan en personas que tienen buenos hábitos de limpieza y de aseo. La infestación puede ocurrir en la casa, en la escuela o en la comunidad. La mayor parte del tiempo los piojos se transfieren por contacto directo de cabeza a cabeza, jugando en la casa, en la escuela, en fiestas de pijamas en casa de amigas, actividades deportivas o campamentos. Menos a menudo, los piojos se transfieren a través de objetos que han estado en contacto reciente con una persona que tiene piojos, como los sombreros, bufandas, moños, peines, animales de peluche o ropa de cama.

¿Qué hacer si hay una infestación?

Si usted cree que su hijo/a tiene piojos, es importante que hable con un proveedor de cuidado de salud para planificar el mejor tratamiento para su familia. Se ha reportado que hay resistencia a algunos tratamientos para la eliminación de piojos que se pueden comprar sin receta médica, pero la prevalencia a la resistencia es desconocida.

Como su enfermera escolar, yo les quiero proveer la información necesaria para salvaguardar la salud de sus hijos y así pavimentar un camino para un año escolar saludable. Espero que encuentren esta información de utilidad.

Atentamente,


Enfermera


Director(a)

Referencia: Headfirst Lice Lessons. (n.d.) Re: Head Lice Education. www.headfirstlicelessons.org.