

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

# Suffern Middle School

# Septiembre 2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES  
WWW.WHITSONS.COM

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

2



3



4

Hamburguesa con Queso  
*hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa*  
o NY Beef Burger  
Papas Fritas  
Rodajas de Pepinos  
Fresas Fresca

5

Nachos Con Queso Y Pollo A La Barbacoa  
Maiz  
Frijoles  
Banana Fresca  
*BBQ Served on the side*

6

Pizza de Queso  
Pizza De Peperoni  
Brócoli Cocido Al Vapor  
Zanahorias Pequeñas  
Fresh NY Local Apple

9

Pan Tostado con Queso Meltdown  
Café  
Papas Fritas  
Zanahorias Pequeñas  
Pera Frescas

10

Pasta con Albóndigas  
*chicken hecho en Casa pasta con una salsa picante de tomate y albóndigas*  
Pan  
Zapallo Amarillo  
Ensalada  
Banana Fresca

11

Sándwich de Pollo Crujiente  
*crujiente pollo empanado en un bollo*  
Patatas Crujientes  
Palomitas de coliflor  
Banana Fresca

12

Tacos de Carne  
Pavo Picante  
Maíz de Fiesta  
Frijoles  
Arándanos Fresca

13

Pizza de Queso  
Pizza De Peperoni  
Brócoli Cocido Al Vapor  
Rodajas de Pepinos  
Fresh NY Local Apple

16

Mozzarella Stick & Chicken Nugget  
Combo Meal  
Rollo Integral  
Zanahorias  
Tiras De Pimiento Rojo  
Naranja Fresca

17

Tostada Francesa  
Salchicha de Pavo  
*chicken* Bolitas de Papas  
Apio  
Rebanadas de sandía



18

Sándwich De Albóndigas  
*sándwich de albondigas horneadas con salsa de tomate*  
Papas Fritas  
Palomitas de coliflor  
Banana Fresca

19

Fiesta pollo tazón de arroz  
Maiz  
Frijoles  
Banana Fresca



20

Pizza de Queso  
Pizza De Peperoni  
Frijoles Verdes  
Zanahorias Pequeñas  
Pera Frescas

23

Macarrones con Queso Hecho en Casa  
Rollo Integral  
Zanahorias  
Rodajas de Pepinos  
Naranja Fresca

24

Panqueques con Salchichas  
Almíbar  
Patatas Crujientes  
Zanahorias Pequeñas  
Naranja Fresca

25



26

Perro Caliente de la Carne en un Panecillo  
Frijoles al Horno  
Cheez-Its  
Palitos de Apio  
Taza de Melón

27

Pizza de Queso  
Pizza De Peperoni  
Vegetales Mixtos  
Ensalada Cesar  
Naranja Fresca

30

Cuenco de pollo con salsa  
*palomitas de maíz pollo con capas de puré de patatas y maíz, cubierto de salsa*  
Rollo Integral  
Zanahorias Pequeñas



Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

