



ELEMENTARY SCHOOL LUNCH MENU

The cost of lunch for K-5 students is \$2.95.
For students who qualify for reduced-price meals, it is \$0.40
There is no charge for students who qualify for free meals.



Every day the garden bar will feature **lightly dressed chopped romaine lettuce as a delicious base to create your own salads.**

Odd dates: Caesar

Even dates: Ranch



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

See you tomorrow!

2



Cheeseburger Bean & Cheese Burrito

3

Blueberries
Sliced Apples
Baby Carrots
Pickle Slices

Meatloaf with potatoes and dinner roll

4

Bosco Sticks
Blueberries
Applesauce
Edamame
Grape Tomatoes

Orange Chicken Lo Mein Grab n Go Box

5

Blueberries
Bananas
Green Peas
Corn

Chicken Tenders Cheesy Pull-aparts

6

Blueberries
Applesauce
Celery
Sweet Potato Sticks

Chicken Tenders Cheese Pizza

9

Strawberries
Craisins
Cauliflower
Broccoli

Pancake on a Stick Bean & Cheese Burrito

10

Blueberries
Sliced Apples
Baby Carrots
Grape Tomatoes

Chicken Tot Bowl Bosco Sticks

11

Strawberries
Applesauce
Chickpeas
Baby Carrots

Pasta and Meat sauce Vegetarian Burger

12

Strawberries
Bananas
Celery
Broccoli

Cheese Pizza Turkey-Ham & Cheese Sandwich

13

Strawberries
Applesauce
Corn
Green Peas

Breaded Chicken Sandwich Cheese Pizza

16

Blueberries
Craisins
Baby Carrots
Cauliflower

Cheeseburger Grab n Go Box

17

Strawberries
Sliced Apples
Grape Tomatoes
Pickle Slices

Grilled Cheese Bosco Sticks

18

Blueberries
Applesauce
Broccoli
Chickpeas

Chicken Alfredo Bean & Cheese Burrito

19

Strawberries
Bananas
Celery
Green Peas

Chicken Tenders Cheesy Pull-aparts

20

Blueberries
Applesauce
Seasoned Corn
Baby Carrots

Chicken Tenders Cheese Pizza

23

Strawberries
Craisins
Grape Tomatoes
Broccoli

Grilled Cheese Bean & Cheese Burrito

24

Blueberries
Sliced Apples
Cauliflower
Baby Carrots

French Toast & Chicken Sausage Patty

25

Bosco Sticks
Strawberries
Applesauce
Corn
Celery

Cheesy Beefy Mac Vegetarian Burger

26

Blueberries
Bananas
Zucchini
Edamame

Cheese Pizza Turkey-Ham and Cheese Sandwich

27

Strawberries
Applesauce
Grape Tomatoes
Green Peas

Breaded Chicken Sandwich Cheese Pizza

30

Blueberries
Craisins
Baby Carrots
Cauliflower

Visit [SchoolCafe.com/MMSD](https://www.schoolcafe.com/MMSD) for detailed information on our menu items, including allergens and carb counts.

This institution is an equal opportunity provider.



Choice of Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk
Skim Chocolate Milk

A la carte milk is \$0.50



El costo del almuerzo para los estudiantes es de \$2.95.
Para los estudiantes que califican para recibir alimentos escolares a precio reducido, se cobra \$0.40
No hay ningún cargo para los estudiantes que califican para recibir alimentos escolares gratuitos.



Todos los días, la barra del huerto ofrecerá lechuga romana picada con un poco de aderezo como una base deliciosa para crear sus propias ensaladas.

Fechas impares: Aderezo César

Fechas pares: Aderezo ranchero



LUNES

¡Nos vemos mañana!



2

MARTES

Hamburguesa con queso
Burrito de frijol y queso

Arándanos
Rebanadas de manzana
Mini zanahorias
Rebanadas de pepinillo

3

MIÉRCOLES

Rollo de carne con papas y un panecillo
Palitos de pan Bosco rellenos de queso

Arándanos
Puré de manzana
Edamame
Tomates uva

4

JUEVES

Lo Mein de pollo a la naranja
Comida práctica para llevar

Arándanos
Plátanos
Chicharos
Maíz sazonado

5

VIERNES

Deditos de pollo
Pan relleno de queso para desgajar
Arándanos
Puré de manzana
Apio
Camotes

6

Deditos de pollo
Pizza de queso

Fresas
Arándanos deshidratados
Coliflor
Brócoli

9

Panqueque en un palo
Burrito de frijol y queso

Arándanos
Rebanadas de manzana
Calabacín
Tomates uva

10

Cuadritos de pechuga de pollo con trozos de papas horneadas con queso, maíz y salsa espesa
Palitos de pan Bosco rellenos de queso

Fresas
Puré de manzana
Garbanzos, Mini-zanahorias

11

Pasta y salsa de carne
Hamburguesa vegetariana

Arándanos
Plátanos
Apio
Brócoli

12

Pizza de queso
Sándwich de jamón de pavo con queso

Fresas
Puré de manzana
Maíz sazonado
Chicharos

13

Sándwich de pollo empanizado
Pizza de queso

Arándanos
Arándanos deshidratados
Mini zanahorias
Coliflor

16

Hamburguesa con queso
Comida práctica para llevar

Fresas
Rebanadas de manzana
Tomates uva
Rebanadas de pepinillo

17

Sándwich de queso a la parrilla
Palitos de pan Bosco rellenos de queso

Arándanos
Puré de manzana
Brócoli
Garbanzos

18

Pasta Alfredo con pollo
Burrito de frijol y queso

Fresas
Plátanos
Apio
Chicharos

19

Bastoncitos de pollo
Pan relleno de queso para desgajar
Arándanos
Puré de manzana
Maíz sazonado
Mini zanahorias

20

Deditos de pollo
Pizza de queso

Fresas
Arándanos deshidratados
Tomates uva
Brócoli

23

Sándwich de queso a la parrilla
Burrito de frijol y queso

Arándanos
Rebanadas de manzana
Coliflor
Mini zanahorias

24

Palitos de pan francés y medallón de salchicha de pollo

Arándanos
Fresas
Puré de manzana
Maíz sazonado, Apio

25

Macarrones con queso y carne molida
Hamburguesa vegetariana

Moras azules
Plátanos
Calabacín
Edamame

26

Pizza de queso
Sándwich de jamón de pavo con queso

Fresas
Puré de manzana
Tomates uva
Chicharos

27

Pizza de queso y sándwich de pollo empanizado

Arándanos
Arándanos deshidratados
Mini zanahorias
Coliflor

30

Visite [SchoolCafe.com/MMSD](https://www.schoolcafe.com/MMSD) para obtener información detallada sobre los elementos de nuestro menú, incluyendo alérgenos y recuentos de carbohidratos.

Esta institución provee oportunidades equitativas.



Elección de leche disponible todos los días:

1% Leche
Leche descremada
Leche descremada con chocolate

La leche a la carta cuesta \$0.50



Tus nqi ntawm pluas su rau cov me nyuam kawm ntawv yog \$2.95.
Rau cov me nyuam uas tau tus nqi zaub mov txo yog \$0.40.
Tsis xam nqi rau cov me nyuam uas tau zaub mov dawb.



Txhua hnub, qhov chaw nqa zaub noj yuav muaj zaub romaine hlais los npaj ua nej cov xam lav.

Cov hnub khib: Caesar
Cov hnub khub: Ranch



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Ntsib nej tas kis!



2

**Cheeseburger
Bean & Cheese Burrito**

3

Txiv Pos Nphuab
Txiv Apple Ua Nplais
Zaub Ntug Hauv Paus Daj
Mos
Dib Qaub Ua Nplais

**Meatloaf Nrog Qos Thiab
Qhaub Cij
Bosco Sticks**

4

Blueberries
Txiv Apple Zom
Edamame
Txiv Lws

**Orange Chicken Lo
Mein**

5

Grab n Go Box
Txiv Pos Nphuab
Txiv Tsawb
Green Peas
Corn

**Chicken Tenders
Cheesy Pull-aparts**

6

Blueberries
Txiv Apple Zom
Celery
Sweet Potato Sticks

**Chicken Tenders
Cheese Pizza**

9

Txiv Pos Nphuab
Craisins
Zaub Paj Dawb
Broccoli

**Pancake on a Stick
Bean & Cheese Burrito**

10

Blueberries
Txiv Apple Ua Nplais
Zaub Ntug Hauv Paus Daj
Mos
Txiv Lws

**Chicken Tot Bowl
Bosco Sticks**

11

Blueberries
Txiv Apple Zom
Chickpeas
Zaub Ntug Hauv Paus Daj
Mos

**Pasta Thiab Meat sauce
Vegetarian Burger**

12

Blueberries
Txiv Tsawb
Celery
Broccoli

**Cheese Pizza
Turkey-Ham & Cheese
Sandwich**

13

Txiv Pos Nphuab
Txiv Apple Zom
Pob Kws
Taum Mog

**Breaded Chicken
Sandwich**

16

Cheese Pizza
Blueberries
Craisins
Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos
Zaub Paj Dawb

**Cheeseburger
Grab n Go Box**

17

Txiv Pos Nphuab
Txiv Apple Ua Nplais
Txiv Lws
Dib Qaub Ua Nplais

**Grilled Cheese
Bosco Sticks**

18

Blueberries
Txiv Apple Zom
Broccoli
Chickpeas

**Chicken Alfredo
Bean & Cheese Burrito**

19

Txiv Pos Nphuab
Txiv Tsawb
Celery
Green Peas

**Chicken Tenders
Cheesy Pull-aparts**

20

Blueberries
Txiv Apple Zom
Pob Kws
Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos

**Chicken Tenders
Cheese Pizza**

23

Txiv Pos Nphuab
Craisins
Txiv Lws
Broccoli

**Grilled Cheese
Bean & Cheese Burrito**

24

Blueberries
Txiv Apple Ua Nplais
Zaub Paj Dawb
Zaub Ntug Hauv Paus Daj
Mos

**French Toast & Chicken
Sausage Patty
Bosco Sticks**

25

Txiv Pos Nphuab
Txiv Apple Zom
Pob Kws
Celery

**Cheesy Beefy Mac
Vegetarian Burger**

26

Blueberries
Txiv Pos Nphuab
Zucchini
Edamame

**Cheese Pizza
Turkey-Ham and Cheese
Sandwich**

27

Txiv Pos Nphuab
Txiv Apple Zom
Txiv Lws
Taum Mog

**Breaded Chicken
Sandwich Cheese Pizza**

30

Blueberries
Craisins
Zaub Ntug Hauv Paus Daj
Mos
Zaub Paj Dawb

Mus saib SchoolCafe.com/MMSD rau ntsiab lus ntxaws txog peb cov khoom noj ntawm daim ntawv qhia zaub mov nrog rau yam noj txhaum ua fab thiab suav carbs.

Lub tsev kawm txuj no yog ib qho chaw muab hww tsam muaj vaj huam sib luag.



Muaj xaiv hom mis nyuj txhua hnub:

1% Mis Nyuj
Mis Nyuj Tsis Muaj Roj
Mis Nyuj Chocolate Tsis Muaj Roj