



This breakfast menu is for students who attend
Combined K-8 Schools.

Orchard Ridge/Toki, Van Hise/Hamilton, Gompers/Blackhawk,
Southside/Badger Rock, Marquette/O'Keeffe, Whitehorse/Schenk



Did you know? Cereals served at MMSD contain 6 grams of sugar or less per serving. Our whole grain-rich options include Cheerios, Cinnamon Chex, or Cinnamon Toast Crunch.



MONDAY

Cinni Minis
Cereal Variety
Sliced Apples
Apple Juice
String Cheese
Milk Variety

TUESDAY

Banana Bread
Cereal Variety
Frozen Strawberry Cup
Cinnamon Applesauce
Strawberry Banana Yogurt
Milk Variety

WEDNESDAY

Chocolate Muffin
Cereal Variety
Sliced Apples
Dragon Juice
String Cheese
Milk Variety

THURSDAY

Maple Flavored Waffles
Cereal Variety
Strawberry Applesauce
Peach Cup
Strawberry Banana Yogurt
Milk Variety

FRIDAY

Blueberry Muffin
Cereal Variety
Peach Cup
Sliced Apples
String Cheese
Milk Variety

The breakfast menu for K-8
Elementary Schools repeats
on a weekly basis.

Visit
SchoolCafe.com/MMSD for
detailed information on our
menu items, including
allergens and carb counts.

Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50



Breakfast costs \$1.85.
No charge for students
eligible for free or
reduced-price meals.
This institution is an equal
opportunity provider.



Animamos a todos los estudiantes de primaria a seleccionar esta conveniente comida práctica para llevar 'grab n go' antes de comenzar su día.



¿Sabías que? Los cereales servidos en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison [MMSD, por sus siglas en inglés] contienen 6 gramos de azúcar o menos por porción. Nuestras opciones ricas en granos enteros incluyen Cheerios, Chex de canela u hojuelas tostadas de canela 'Cinnamon Toast Crunch'.



LUNES

Mini roles de canela
Variedad de cereales
Manzanas en rodajas
Jugo de manzana
Tira de queso
Variedad de leche

MARTES

Pan de plátano
Variedad de cereales
Taza de fresas congeladas
Puré de manzana con canela
Yogur de fresa con plátano
Variedad de leche

MIÉRCOLES

Mantecada de chocolate
Variedad de cereales
Manzanas en rodajas
Jugo de ponche de frutas con vegetales 'Dragon Juice'
Tira de queso
Variedad de leche

JUEVES

Waffles con jarabe de arce
Variedad de cereales
Puré de manzana con fresa
Taza de duraznos
Yogur de fresa con plátano
Variedad de leche

VIERNES

Mantecadas de arándanos
Variedad de cereales
Taza de duraznos
Manzanas en rodajas
Tira de queso
Variedad de leche

El menú de desayuno para las escuelas primarias de kínder a 5° grado se repite semanalmente.

Visite SchoolCafe.com/MMSD para obtener información detallada sobre los elementos de nuestro menú, incluyendo alérgenos y recuentos de carbohidratos.

Leche disponible diariamente:
1% Leche
Leche descremada
La leche a la carta cuesta \$0.50



El desayuno cuesta \$1.60. No tiene costo alguno para los estudiantes que califican para recibir los alimentos escolares gratuitos o a precio reducido. Esta institución provee oportunidades equitativas.



Peb xav kom txhua tus me nyuam kawm tsev kawm ntawv phaj pib xaiv qhov zaub mov nqa mus yooj yooj yim ntawm no ua ntej pib hnub kawm.



Koj puas tau paub? Cov cereals noj rau hauv MMSD muaj 6 grams piam thaj los yog tsawg zog rau txhua zaus noj. Peb cov kev xaiv uas muaj hmoov nplej xws li Cheerios, Cinnamon Chex, los yog Cinnamon Toast Crunch.



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Cinni Minis
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Txiv Apple
String Cheese
Ntau Hom Mis Nyuj

Banana Bread
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Pos Nphuab Khov Txiv
Apple Zom Nrog Cinnamon
Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb
Yogurt
Ntau Hom Mis Nyuj

Chocolate Muffin
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Txiv Dragon Juice
String Cheese
Ntau Hom Mis Nyuj

Waffles Qab Li Maple
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Zom Nrog Txiv Pos
Nphuab
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb
Yogurt
Ntau Hom Mis Nyuj

Blueberry Muffin
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Apple Ua Nplais
String Cheese
Ntau Hom Mis Nyuj

Daim ntawv qhia zaub mov plus tshais rau cov tsev kawm ntawv qib K rau 5 zoo ib yam txhua lub lim tiam.

Mus saib

SchoolCafe.com/MMSD_rau
ntsiab lus ntxaws txog peb cov khoom noj ntawm daim ntawv qhia zaub mov nrog rau yam noj txhaum ua fab thiab suav carbs.

Muaj mis nyuj txhua hnub:

1% Mis Nyuj
Mis Nyuaj Tsis Muaj Roj

Yuav tau mis nyuj \$0.50



Tus nqi plus tshais yog \$1.60.
Tsis xam nqi rau cov me nyuam tau zaub mov noj dawb los yog tus nqi txo.
Lub tsev kawm txuj no yog ib qho chaw muab hww tsam muaj vaj huam sib luag.