

LIMIT RECREATIONAL SCREEN TIME WITH THESE UNPLUGGED ACTIVITIES



The lazy days of summer can lead to lazy hours staring at digital devices. But experts say it's important to limit recreational screen time.

Encourage your child to:

- Be the entertainment. Instead of watching a show, your child can create one. Have her choose an exciting story line and act it out with friends or stuffed animals.
- Play classic games. Fill a bucket with traditional summer toys, such as sidewalk chalk, balls, bubbles and water sprayers. When the weather is right, have your child take it outside for hours of fun.
- Be a mad scientist. Go online to find simple science experiments you can do together.
- Plan a treasure hunt. Hide lots of clues, with each one leading to the next. This can be done outside or inside. The last clue should lead to a treasure, such as a yummy snack or a fun activity.
- Create a masterpiece. Gather supplies such as glue, construction paper, fabric, yarn, washable markers and paint. Ask your child to create something.



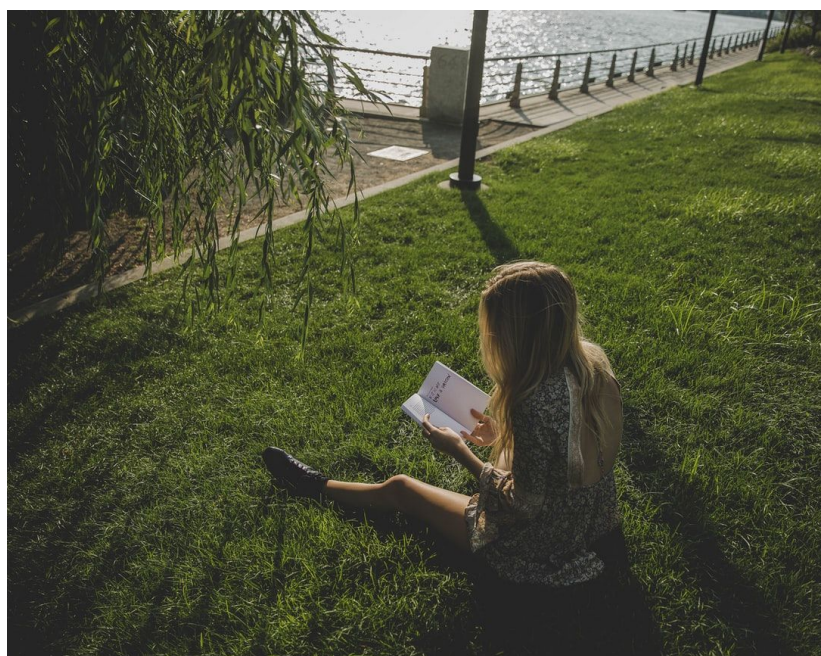
HOW TO COACH YOUR ELEMENTARY SCHOOLER TO ACADEMIC SUCCESS

An effective coach is someone who guides, encourages and inspires. Thinking of yourself in this role is a helpful way to make sure your elementary schooler is ready to learn.

To be a positive academic coach for your child:

- Act as a resource. At homework time, be available to offer encouragement, answer questions and suggest places where your child can go to find the information he needs, such as a website or reference book.
- Talk about the things your child is learning. Grades matter, but they are only a product of learning. It is more important to emphasize the learning process. This includes hard work, persistence and making steady progress.
- Be willing to say, “I don’t know.” There will be times when you are not familiar with the material your child is learning. If he comes to you with a question, it’s OK to say, “I never learned that. Let’s take another look at the directions.”
- Keep in mind that your child has strengths and weaknesses. He may never need help in language arts, but he may struggle in math. Support and encourage your child in every class, but do not expect him to perform the same in every subject.

"In the midst of difficulty lies opportunity"



TREAT READING AS AN ENJOYABLE SUMMER ACTIVITY

To keep your child reading over the summer, treat it like any other fun summer activity. Let it be something he can do whenever he feels like it. Show him that reading can be enjoyable. And never make summer reading feel like homework.

If you help your child make the connection between books and the simple pleasures of childhood, his desire to read may last a lifetime.

To take a summer approach to reading:

Suggest that your child reread a favorite book.

Then find another book by the same author. Or

find one on the same topic.

Connect books with summer activities—sports books for a summer league player, for instance, or camping books for a camper.

Let your child stay up past bedtime when a book is just too good to put down.

Start your child on a series of mystery or thriller books. These page-turners hook kids into a reading habit.

Encourage a change of venue. Read books at the beach or pool, in a tent or at the park.

Watch movies, videos and plays based on children's books. Then read the books together and compare the versions.

Share your favorite books and magazines with your child.

Encourage your child to retell stories or parts of stories from the books he reads.



INSPIRE JOURNAL WRITING THIS SUMMER WITH CREATIVE IDEAS

The summer is a great time for your child to begin writing in a journal. All she needs is an empty notebook and a few ideas to get started.

Suggest that she keep:

A research log. Have your child pick a subject she loves, such as

skateboarding. Encourage her to research and write about it. What

are some cool skateboard tricks?

When were the first skateboards

created? How many skateboard

parks are in the United States?

A travel log. Each time she goes

somewhere special—whether it's

far away or close to home— she

can keep a record by taking pictures,

drawing or writing notes. What did

she see? Who did she meet? What

did she think about what she saw?

An observation log. Suggest that

your child observe something over

a period of time, such as a summer

vegetable as it grows. Or she can

pick something to describe in great

detail, such as a bug or an animal.

"En medio de la dificultad yace la oportunidad"

ACTIVIDADES SIN CONEXIÓN PARA LIMITAR EL TIEMPO FRENTE A LA PANTALLA



Los días apacibles del verano pueden hacer que pasemos muchas horas frente a aparatos electrónicos. Pero los expertos sostienen que es importante limitar el tiempo de entretenimiento frente a la pantalla.

Anime a su hijo a:

Ser el entretenimiento. En lugar de mirar un programa de televisión, su hijo podría crear uno. Dígale que escoja una historia emocionante y que la represente con amigos o animales de peluche.

Jugar a juegos clásicos. Llene una cubeta con juguetes tradicionales de verano, como tizas, pelotas, burbujas y rociadores de agua. Cuando haga buen tiempo, dígale a su hijo que los lleve afuera para divertirse durante varias horas.

Ser un científico loco. Busque experimentos científicos simples en internet que puedan hacer juntos.

Hacer una búsqueda del tesoro. Esconda muchas pistas. Cada pista debería conducir a la siguiente. Esto se puede hacer afuera o adentro. La última pista debería llevar a un tesoro, como un bocadillo delicioso o una actividad divertida.

Crear una obra de arte. Junte útiles, como pegamento, cartulina, tela, lana, rotuladores lavables y pintura. Pídale a su hijo que cree algo.



CÓMO INSTRUIR A SU ESTUDIANTE PARA QUE LOGRE EL ÉXITO ACADÉMICO

Un instructor eficaz es alguien que guía, alienta e inspira. Pensar en desempeñar ese papel es una manera útil de asegurarse de que su escolar de primaria esté listo para aprender.

Para ser un instructor académico positivo para su hijo:

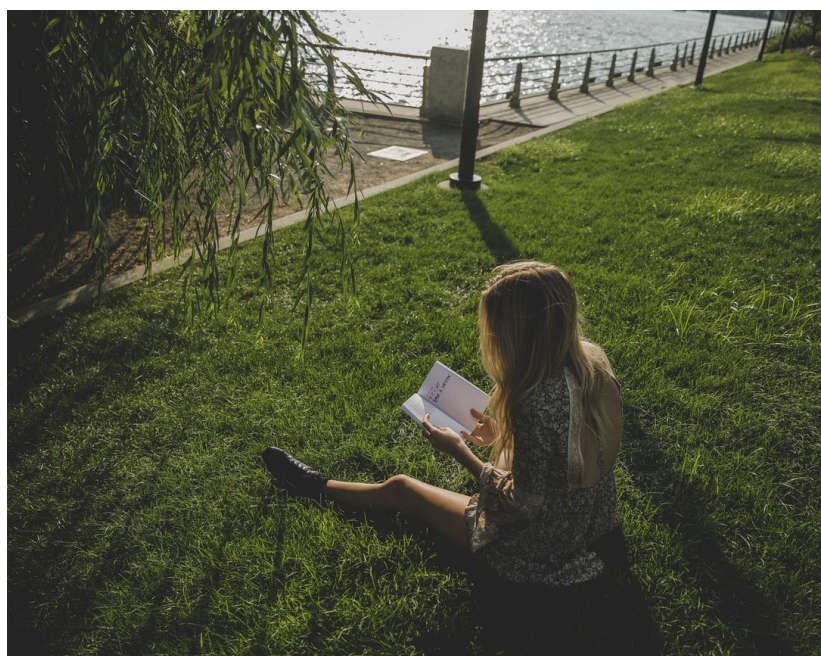
Actúe como un recurso. Cuando su hijo esté haciendo la tarea, póngase a su disposición para animarlo, responder preguntas y sugerir dónde podría buscar la información que necesita, como un sitio web o un libro de referencia.

Hable sobre las cosas que está aprendiendo su hijo. Las calificaciones son importantes, pero solo son un producto del aprendizaje. Es más importante poner el énfasis en el proceso de aprendizaje. Esto incluye el trabajo arduo, la perseverancia y los avances constantes.

Esté dispuesto a decir "No lo sé". Habrá ocasiones en las que usted no estará familiarizado con el material que está aprendiendo su hijo. Si su hijo acude a usted con una pregunta, está bien que le diga "Nunca aprendí eso. Volvamos a leer las instrucciones".

Tenga en cuenta que su hijo tiene fortalezas y debilidades. Es posible que nunca necesite ayuda en artes del lenguaje, pero que le cuesten las matemáticas. Respalde y anime a su hijo en todas las materias, pero no espere el mismo rendimiento en todas ellas.

"En medio de la dificultad yace la oportunidad"



TRATE LA LECTURA COMO UNA ACTIVIDAD DE VERANO PARA DISFRUTAR

Para que su hijo lea durante el verano, trate la lectura como cualquier otra actividad de verano divertida. Asegúrese de que sea algo que pueda hacer cuando lo desee. Muéstrole que puede disfrutar de la lectura. Y nunca haga que la lectura de verano parezca una tarea escolar.

Si ayuda a su hijo a hacer la conexión entre los libros y los placeres simples de la infancia, su deseo por la lectura podría durar toda la vida.

Para adoptar un enfoque veraniego de la lectura: Sugiera a su hijo que relea uno de sus libros favoritos. Luego busque otro libro del mismo autor. O busque otro sobre el mismo tema.

Conecte los libros con actividades veraniegas: libros sobre deportes para un jugador de la liga de verano, por ejemplo, o libros sobre campamentos para un acampante.

Deje que su hijo se quede despierto hasta más tarde de lo normal si el libro que está leyendo es demasiado entretenido para dejar de leerlo.

Preséntele a su hijo una serie de libros de misterio o suspenso. Los libros que atrapan al lector desde la primera página ayudan a que los niños adquieran el hábito de la lectura.

Fomente un cambio de lugar de lectura. Lean en la playa o en la piscina, en una tienda de campaña o en el parque.

Miren películas, videos y obras de teatro basadas en libros para niños. Luego, lean los libros juntos y comparen las versiones.

Comparta sus libros y revistas favoritos con su hijo.

Anime a su hijo a volver a contar cuentos o partes de cuentos de los libros que lea.



IDEAS CREATIVAS PARA INSPIRAR A SU HIJO A ESCRIBIR UN DIARIO ESTE VERANO

El verano es un gran momento para que su hijo comience a escribir un diario. Lo único que necesita es un cuaderno vacío y algunas ideas para comenzar.

Sugiera que arme:

Una bitácora de investigación. Dígale a su hijo que escoja un tema que le agrade, como las patinetas. Anímelo a investigar y escribir sobre el tema. ¿Qué trucos geniales se pueden hacer con la patineta?

¿Cuándo se inventaron las primeras patinetas? ¿Cuántos parques para andar en patineta hay en los Estados Unidos?

Una bitácora de viajes. Cada vez que vaya a algún lugar especial, ya sea lejos o cerca de casa, puede registrarlo e incluir imágenes, dibujos y notas. ¿Qué vio? ¿Con quién se encontró? ¿Qué piensa acerca de lo que vio?

Una bitácora de observación. Sugiera a su hijo que observe algo durante un período de tiempo, como un vegetal de verano mientras crece. O puede elegir algo y describirlo en detalle, como un insecto o un animal.