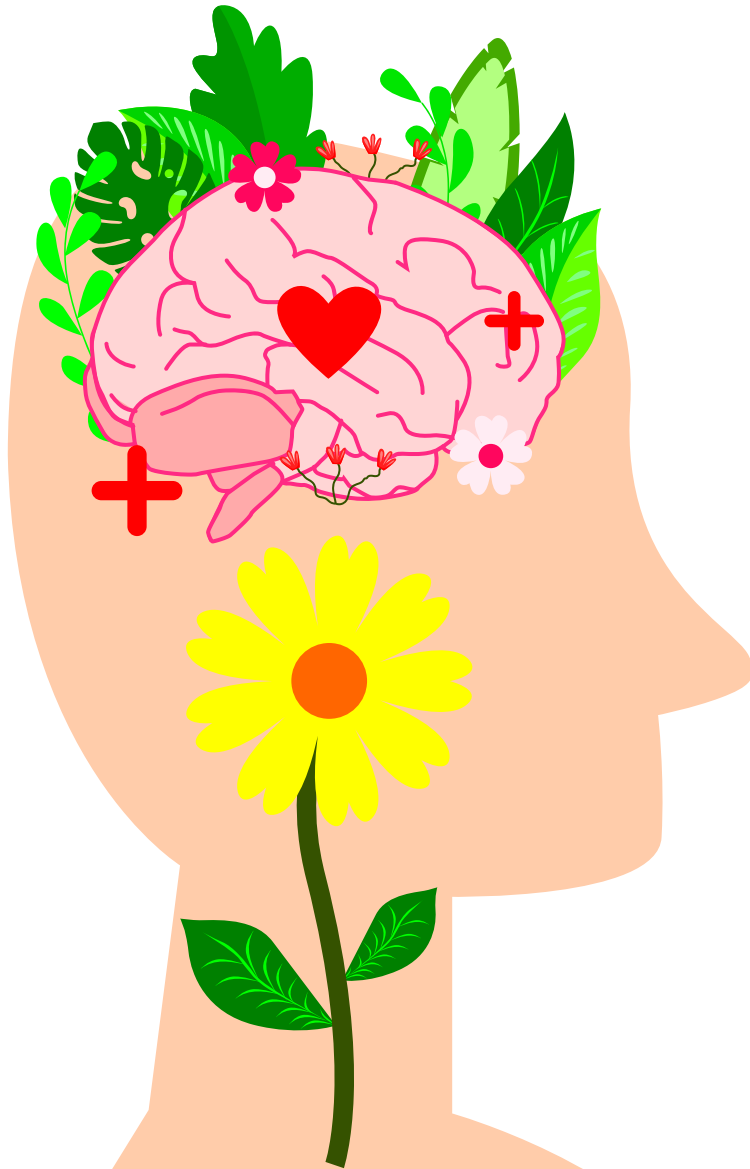


SOCIAL EMOTIONAL HEALTH



RSVP BY: 1 WEEK BEFORE EACH
DATE INDICATED TO THE RIGHT
(MAX ATTENDEES 20 ADULTS)
RSVP: 805-385-1501 EXT.2162

PRACTICAL TIPS AND
TRICKS TO SUPPORT YOUR
CHILD'S SOCIAL AND
EMOTIONAL WELL-BEING.



EMOTIONAL HEALTH IS JUST AS
IMPORTANT AS PHYSICAL HEALTH.
IT AFFECTS HOW WE THINK, FEEL,
AND ACT. TAKING CARE OF OUR
EMOTIONAL HEALTH IS ESSENTIAL
FOR OVERALL WELL-BEING.



- DAY 1: UNDERSTANDING YOUR CHILD'S EMOTIONAL NEEDS
- DAY 2: STRATEGIES TO FOSTER RESILIENCE AND CONFIDENCE
- DAY 3: TIPS FOR MANAGING STRESS AND ANXIETY IN CHILDREN
- DAY 4: TOOLS TO ENHANCE COMMUNICATION AND CONNECTION

9/17/24 12/3/24

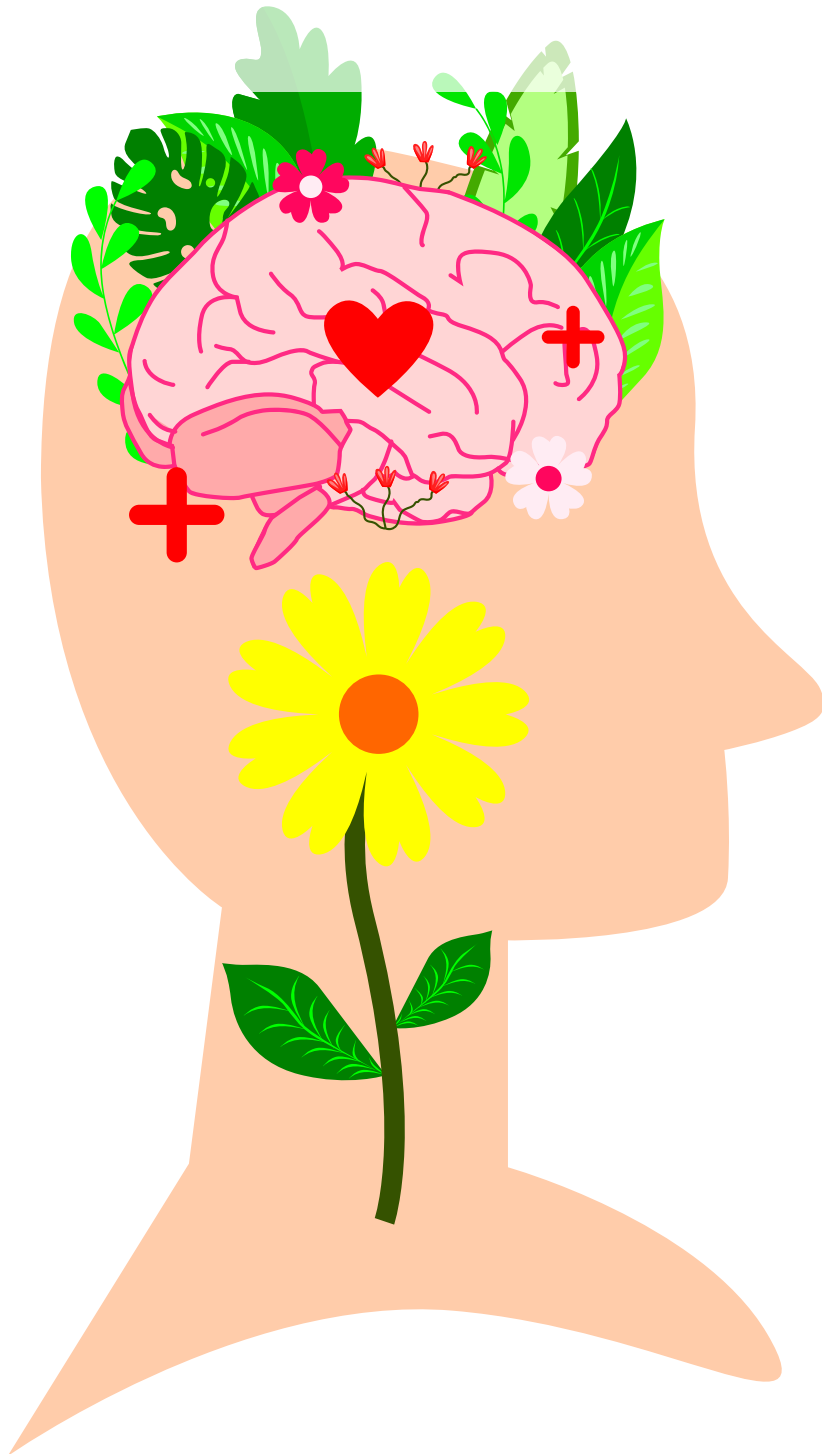
2/18/25 4/29/25

PORTABLE 501

5-6 PM



SALUD SOCIOEMOCIONAL



RSVP : 1 SEMANA ANTES DE CADA
FECHA INDICADA A LA DERECHA
(MÁXIMO 20 ADULTOS)
RSVP: 805-385-1501 EXT. 2162

CONSEJOS Y PRÁCTICOS PARA
APOYAR EL BIENESTAR SOCIAL Y
EMOCIONAL DE SU HIJO.

LA SALUD EMOCIONAL ES TAN
IMPORTANTE COMO LA SALUD FÍSICA.
AFECTA LA FORMA EN QUE PENSAMOS,
SENTIMOS Y ACTUAMOS. CUIDAR
NUESTRA SALUD EMOCIONAL ES
ESENCIAL PARA EL BIENESTAR GENERAL.

- DÍA 1: ENTENDER LAS NECESIDADES EMOCIONALES DE SU HIJO
- DÍA 2: ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA RESILIENCIA Y LA CONFIANZA
- DÍA 3: CONSEJOS PARA MANEJAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN LOS NIÑOS
- DÍA 4: HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN Y LA CONEXIÓN

9/17/24 12/3/24

2/18/25 4/29/25

PORTABLE 501

5-6 PM