

Hello 8th Grade Parents!



Our most recent P.A.T.H. lessons focus on helping our students understand the complexity of abuse and the value of healthy relationships. These three lessons are carefully and age-appropriately presented while covering basic definitions, abuse types, warning signs, referral techniques, and prevention strategies. Child abuse and neglect are far more common than most people realize, and many of the aggressors are already known to the victim. We want our students to feel safe and be safe! We will continue to teach our students to take precautions to protect themselves from danger, to be aware of peers who may be suffering, and to reach out to a trusted adult when concerned or in crisis. Our counseling staff is always available to help and welcomes any questions or concerns you may have. Please take time to talk with your child this week to learn more about their thoughts on these subjects, as well as the nature of these sessions.

3 Million

Over 3 million children received an investigation from Child Protection Services agencies in 2021. (CDC, 2023)

Did You Know?

Child abuse and neglect are serious public health problems and can have long-term impacts on a child's health and well-being. (CDC, 2024) In 38 states, Erin's Law mandates prevention-oriented education regarding sexual abuse. We want our students to understand, identify, and employ strategies for developing their own healthy relationships now and as they enter their teen years. Research indicates that as many as 1 in 10 high school students has experienced physical violence from a dating partner in the past year. (acf.hhs.gov, 2018) These numbers are even greater as they progress into college years. As they age and their social circle expands, they need to be empowered to foster relationships that are based on mutual respect, honesty, boundaries, support, and acceptance.

Helplines/Resources

- National Domestic Violence Hotline 1-800-799-7233
<https://www.thehotline.org/resources/statistics/>
Childhelp National Abuse Hotline
<https://www.childhelp.org/hotline/>
- Safe Place for Youth
<https://www.nationalsafeplace.org/abuse>
- Erin's Law for information on sexual and emotional abuse <http://www.erinslaw.org/>

References:

- About Child Abuse and Neglect. Centers for Disease Control. (2024, February 14).
<https://www.cdc.gov/child-abuse-neglect/about/>
- Child Maltreatment. 2022. Children's Bureau (Administration on Children, Youth and Families, Administration for Children and Families) of the U.S. Department of Health and Human Services <https://www.acf.hhs.gov/cb/data-research/child-maltreatment>
- Teen Dating Violence: 1 in 10 is Too Many. (2018, February 2). Administration For Children & Families of the U.S. Department of Health and Human Services
<https://www.acf.hhs.gov/blog/2018/02/teen-dating-violence-1-in-10-is-too-many#:~:text=One%20in%20ten%20high%20school%20students%20has,girlfriend%20and%20one%20in%20six%20college%20women>

Tips:

- Teach your child what to expect from friendships as well as dating relationships.
- Model healthy boundaries and mutual respect in all personal relationships.
- Teach them digital boundaries such as not sharing passwords, not sending pictures you wouldn't show in person, and that digital information is never private.
- Encourage your children to develop and practice ways to say no when someone's actions make them uncomfortable.
- Reinforce the need for open communication and understanding if they ever feel uncomfortable or violated.
- Be vigilant in knowing about your child's interests, social connections, location, etc. Utilize parental apps that allow you to support and care for your children.

¡Hola Padres de 8 Grado!



Nuestras lecciones P.A.T.H. más recientes se centran en ayudar a nuestros estudiantes a comprender la complejidad del abuso y el valor de las relaciones saludables. Estas tres lecciones se presentan de manera cuidadosa y apropiada para la edad, mientras cubren definiciones básicas, tipos de abuso, señales de advertencia, técnicas de referencia y estrategias de prevención. El abuso y la negligencia infantil son mucho más comunes de lo que la mayoría de las personas creen, y muchos de los agresores ya son conocidos por la víctima. ¡Queremos que nuestros estudiantes se sientan seguros y que estén seguros! Continuaremos enseñando a nuestros estudiantes formas de tomar precauciones para protegerse del peligro, para estar al tanto de los compañeros que pueden estar sufriendo y para comunicarse con un adulto de confianza cuando estén preocupados o en crisis. Nuestro personal de asesoramiento siempre está disponible para ayudarlo y agradecer cualquier pregunta o inquietud que pueda tener. Por favor, tómese el tiempo para hablar con su hijo/a esta semana para aprender más sobre estos temas, así como la naturaleza de estas sesiones.

3 millones

Más de 3 millones de niños recibieron una investigación de las agencias de Servicios de Protección Infantil en 2021. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés, 2023)

¿Sabía usted?

El abuso y la negligencia infantil son problemas graves de salud pública y pueden tener impactos a largo plazo en la salud y el bienestar de un niño. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés, 2024) En 38 estados, la Ley de Erin exige una educación orientada a la prevención con respecto al abuso sexual. Queremos que nuestros estudiantes entiendan, identifiquen y empleen estrategias para desarrollar sus propias relaciones saludables ahora y a medida que ingresan a la adolescencia. La investigación indica que hasta 1 de cada 10 estudiantes de secundaria ha sufrido violencia física por parte de una pareja en el último año. (acf.hhs.gov, 2018) Estos números son aún mayores a medida que avanzan en los años universitarios. A medida que envejecen y su círculo social se expande, necesitan poder para fomentar relaciones basadas en el respeto mutuo, la honestidad, los límites, el apoyo y la aceptación.

Líneas de ayuda / recursos

- Línea directa nacional de violencia doméstica <https://www.thehotline.org/resources/statistics/> 1-800-799-7233
- Childhelp National Abuse Hotline <https://www.childhelp.org/hotline/>
- Safe Place for Youth <https://www.nationalsafeplace.org/abuse>
- Ley de Erin para información sobre abuso sexual y emocional <http://www.erinslaw.org/>

Referencias:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (s.f.). Sobre el maltrato y la negligencia infantil. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/child-abuse-neglect/about/>
- Maltrato Infantil. La Administración para la Infancia y la Familia. (s.f.-a). <https://www.acf.hhs.gov/cb/data-research/child-maltreatment>
- Violencia en el noviazgo adolescente: 1 de cada 10 es demasiado. Administración para Niños y Familias. (2018, 2 de febrero). <https://www.acf.hhs.gov/blog/2018/02/teen-dating-violence-1-in-10-is-too-many>

Consejos:

- Enséñele a su hijo/a qué esperar de las amistades y las relaciones de pareja.
- Modele límites saludables y respeto mutuo en sus propias relaciones.
- Enséñeles límites digitales, como no compartir contraseñas, no enviar imágenes que no mostraría en persona que la información digital nunca es privada.
- Anime a sus hijos a desarrollar y practicar formas de decir no cuando las acciones de alguien los hacen sentir incómodos.
- Reforzar la necesidad de comunicación abierta y comprensión si se sienten incómodos o violados.
- Esté atento para conocer los intereses, las conexiones sociales, la ubicación, etc. de su hijo. Utilice aplicaciones parentales que le permitan apoyar y cuidar a sus hijos.