

Hello 6th Grade Parents!

Today your child participated in the Prevention & Awareness for Total Health (P.A.T.H.) Lesson 7: Out in Cyberspace. Technology is a way of life for all of us. The lesson today explained the need for safeguards for internet usage and how misuse can impact a student not only now but also in the future. The students learned that pitfalls of danger lurk in cyberspace. Users will always need to be actively aware of how to avoid these pitfalls. It is easy to overlook that the “World-Wide Web” begins with “world.” This means adults have the responsibility of protecting children from the entire world – near and far. This lesson also reiterated that bullying online or off is unacceptable. Cyberbullying can cause children to withdraw from family and friends, have declining grades, and lead to depression or anxiety. We live in a digital age when technology will be a part of their daily lifestyle, so we must directly teach them strategies for digital safety and citizenship.

My Cybersafety Tips:

PASSWORD SECURITY - never share passwords

SECURITY OF PERSONAL INFORMATION - never share personal information

STRANGERS - never talk to strangers online

WEBSITES - never visit websites without parental approval

POST OR SEND PHOTOGRAPHS - never post or send images that could be hurtful

SHARE TOO MUCH INFORMATION - never give too much information about your life

AGE RESTRICTIONS - please stay on social media or games that are age appropriate

INTERNAL ALARM - if an internal alarm sounds, seek the guidance of a trusted adult immediately

Did You Know?

Your child has a supercomputer in his back pocket! GuardChild researches child internet crimes and abuse. Their research reports, “44% of ‘tweens’ say they have seen something online that their parents would not approve of.” Parents and schools have a task of protecting young people from dangers we can’t even see. While we have to protect our children from unknown online predators, we must also acknowledge that most young people experience more harassment from people they do know. Any online media that allows for comments or interaction is considered social media. This is where integrity becomes the key to preventing inappropriate behavior online and on social media.

Tips:

- **Get educated - Check out the links in the resources below for platform-specific parent guides.**
- **Assure them that they can talk to you if they see something that makes them uncomfortable.**
- **Be aware of the capabilities of various gaming devices.**
- **Talk to them about protecting personal information for the sake of the family’s safety too.**
- **Set safety features and parental controls.**
- **Set time limits for digital use and screen time.**
- **Report instances of cyberbullying to the school.**

Hotlines & Resources

- Internet Safety 101 - These parent guides are specific to each app, making them very user-friendly and informative. <https://internetsafety101.org/parentsguidetosocialmedia>
- Connect Safely – Links to other sites including bullying resources, Cyber Tipline, Family Online Safety, International Safety, and Platform specific Parent Guides. <https://connectsafely.org/>
- National Center for Missing or Exploited Children – to reporting a child being sexually exploited online. 1-800-THE-LOST <https://www.missingkids.org/gethelpnow/cybertipline>
- Childnet International - Free internet safety resources for parents. <https://www.childnet.com/blog/free-internet-safety-resources-for-parents>

¡Hola! ¡Padres de 6ta Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 7 de Prevención y Concientización para la Salud Total (P.A.T.H.): Afuera en el ciberespacio. La tecnología es una forma de vida para todos. La lección de hoy explicó la necesidad de salvaguardas para el uso de Internet y cómo el mal uso puede afectar a un estudiante no solo ahora sino en el futuro. Los estudiantes aprendieron que las trampas del peligro acechan en el ciberespacio. Los usuarios siempre deberán ser conscientes de cómo evitar estos errores. Es fácil pasar por alto que la “world wide web” comienza con “world”. Esto significa que los adultos tienen la responsabilidad de proteger a los niños del mundo entero, cercano y lejano. Esta lección también reiteró que la intimidación en línea o fuera de ella es inaceptable. El acoso cibernético puede hacer que los niños se alejen de la familia y los amigos, que obtengan calificaciones bajas y conduzcan a la depresión o la ansiedad. Vivimos en una era digital en la que la tecnología formará parte de su estilo de vida diario, por lo que debemos enseñarles directamente estrategias de seguridad digital y ciudadanía.

Mis consejos de ciberseguridad:

SEGURIDAD CON CONTRASEÑAS nunca comparta contraseñas

SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN PERSONAL - nunca comparta información personal

EXTRAÑOS - nunca hable con extraños en línea

SITIOS WEB - nunca descargue sitios web sin la aprobación de los padres

PUBLICAR O ENVIAR FOTOGRAFÍAS - nunca publique o envíe imágenes que puedan ser hirientes

COMPARTIR DEMASIADA INFORMACIÓN: nunca dé demasiada información sobre su vida

RESTRICCIONES DE EDAD: manténgase en las redes sociales o los juegos apropiados para su edad.

ALARMA INTERNA: si suena una alarma interna, busque la guía de un adulto de confianza de inmediato

¿Sabías?

¡Su hijo/a tiene una supercomputadora en el bolsillo trasero! GuardChild investiga los delitos y el abuso infantil en Internet. Según sus informes de investigación, “el 44% de los ‘preadolescentes’ dicen que han visto algo en línea que sus padres no aprobarían”. Los padres y las escuelas tienen la tarea de proteger a los jóvenes de peligros que ni siquiera podemos ver. Si bien tenemos que proteger a nuestros hijos de depredadores en línea desconocidos, también debemos reconocer que la mayoría de los jóvenes sufren más acoso por parte de personas que conocen. Cualquier medio en línea que permita comentarios o interacción se considera un medio social. Aquí es donde la integridad se convierte en la clave para evitar comportamientos inapropiados en línea y en sus redes sociales.

Consejos sobre:

- **Infórmese:** consulte los enlaces en los recursos a continuación para obtener guías para padres específicos de la plataforma.
- **Asegúreles que pueden hablar con usted si ven algo que los hace sentir incómodos**
- **Sea consciente de las capacidades de varios dispositivos de juego.**
- **Hable con ellos sobre la protección de la información personal por el bien de la seguridad de la familia.**
- **Establecer funciones de seguridad y controles parentales.**
- **Establezca límites de tiempo para el uso digital y el tiempo frente a la pantalla.**
- **Informe los casos de acoso cibernético a la escuela.**

Hotlines & Resources

- Internet Safety 101: estas guías para padres son específicas para cada aplicación, lo que las hace muy fáciles de usar e informativas. <https://internetsafety101.org/parentsguidetosocialmedia>
- Conéctese de forma segura: enlaces a otros sitios, incluidos recursos sobre intimidación, Cyber Tipline, Seguridad familiar en línea, Seguridad internacional y Guías para padres específicas de la plataforma. <https://connectsafely.org/>
- Centro Nacional para Niños Desaparecidos o Explotados: para denunciar la explotación sexual de un niño en línea. 1-800-THE LOST <https://www.missingkids.org/gethelpnow/cybertipline>
- Childnet International: recursos gratuitos de seguridad en Internet para padres. <https://www.childnet.com/blog/free-internet-safety-resources-for-parents>