

Hello 6th Grade Parents!

Today your child participated in the Prevention & Awareness for Total Health (P.A.T.H.) Curriculum Lesson 5: How Does My Character Look? Your child learned today the value of developing positive character traits. We examined the long-lasting impact that these traits can have on their personal self-worth as well as the how character is viewed by others.

At the end of today's lesson, your child received an "I Am" card to record three positive character traits they felt they had developed well and two positive character traits they would like to strengthen. We want them to become aware of the character traits that they have displayed in hopes of developing a strong awareness of their actions.

Positive Character Traits	Quote to Remember
Kindness Trustworthy Sincere Honesty Helpful Loyalty Confidence Compassion Courage Optimism	<i>Goodness is about character - integrity, honesty, kindness, generosity, moral courage, and the like. More than anything else, it is about how we treat other people.</i> <i>-Dennis Prager//Quoteistan.com</i>

Did You Know?

Teaching students about perseverance, resilience, and self-control can not only improve their personal happiness but improve their health and academic achievement as well.

Tips:

- Share your family's moral beliefs.
- Teach assertiveness over aggressiveness.
- Show integrity in your business and personal relationships.
- Take responsibility for your actions. Showing remorse when needed.

Resources

- Positive Qualities: Discover 100+ Positive Character Traits - <https://www.berkeleywellbeing.com/positive-qualities-activity.html>
- Character Education...Our Shared Responsibility - <https://www2.ed.gov/admins/lead/character/brochure.html>

¡Hola! ¡Padres de 6to Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 5 del plan de estudios de Prevención y Concientización para la Salud Total (P.A.T.H.): ¿Cómo se ve mi personaje? Su hijo/a aprendió hoy el valor de desarrollar rasgos de carácter positivos. Examinamos el impacto duradero que estos rasgos pueden tener en su autoestima personal, así como en la forma en que los demás ven el carácter.

Al final de la lección de hoy, su hijo/a recibió una tarjeta “Soy” para registrar tres rasgos de carácter positivos que sienten que han desarrollado bien y dos rasgos de carácter positivos que les gustaría fortalecer. Queremos que sean conscientes de los rasgos de carácter que han mostrado con la esperanza de desarrollar una fuerte conciencia de sus acciones.

Rasgos de carácter positivos	Cita para recordar
Bondad Fiable sincera Honestidad útil Lealtad Confianza Compasión Coraje Optimismo	<i>La bondad tiene que ver con el carácter: integridad, honestidad, bondad, generosidad, valor moral y cosas por el estilo. Más que cualquier otra cosa, se trata de cómo tratamos a otras personas. -Dennis Prager// Quoteistan.com</i>

¿Sabía usted?

Enseñar a los estudiantes sobre perseverancia, resiliencia y autocontrol no solo puede mejorar su felicidad personal, sino también mejorar la salud y el rendimiento académico.

Consejos:

- Comparta las creencias morales de su familia.
- Enseñe la asertividad sobre la agresividad.
- Muestre integridad en sus relaciones comerciales y personales.
- Asuma la responsabilidad de sus acciones. Mostrando re morse cuando sea necesario.

Recursos

- Cualidades positivas: descubra más de 100 rasgos de carácter positivos - <https://www.berkeleywellbeing.com/positive-qualities-activity.html>
- Educación del Carácter... Nuestra Responsabilidad Compartida - <https://www2.ed.gov/admins/lead/character/brochure.html>