

Hello 6th Grade Parents!

Today your child participated in the Prevention & Awareness for Total Health (P.A.T.H.) Lesson 2: Keeping Safe. Your child learned rules that will help to protect them from types of abuse. We identified and differentiated different types of abuse. Above all, we stressed the importance of reporting abuse to a trusted adult. We want our students to know that their safety is a priority, and we must be aware of their needs if we are going to keep them safe. We have included their Personal Safety Rules so that you can look over them and help reinforce those ideas at home.

Personal Safety Rules:

Always be sure parents know where you are – WHO, WHEN, WHERE.

Having people around you makes you safer. Remember, there is safety in numbers.

Never keep secrets when someone is or could be in danger.

Check with your parents before you get in a car with anyone! - NO CAR with STRANGERS.

Inform parents of any change of plans – GET PERMISSION.

Check with your parents/guardians first before accepting presents, money, or medicines.

Always LISTEN to YOUR INTERNAL ALARM and remove yourself from bad situations.

Never let anyone touch you in a way that makes you feel uncomfortable - especially in your private BATHING SUIT AREAS.

TRUST YOUR FEELINGS & SEEK HELP.

Remember, it's never your fault and never too late to speak up. Keep speaking up!

Did You Know?

Youth risk studies show a wide variety of childhood safety issues. Among the threats to childhood safety are abuse and neglect. Erin's Law has been passed in 37 states and is being introduced in 11 more for legislation that mandates the implementation of a prevention-oriented sexual abuse program. Abusers tell children to keep it a secret and may even say the child will get in trouble. Assuring children that their Go-To People want to know about their concerns is a crucial way to combat that manipulation.

Tips:

- Really get to know other people who have contact with your child.
- Teach your children about boundaries, safe zones, and their right to say no.
- Be aware of where your children are.
- If your child is uneasy around an adult, ask why.
- Be aware of special gifts your child may be receiving.
- Have your child use the buddy system when playing.

Hotlines & Resources

- National Domestic Violence Hotline - live chat as well as information 1-800-799-7233
<https://www.thehotline.org/>
- Erin's Law. <http://www.erinslaw.org/>

¡Hola! ¡Padres de 6to Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 2 de Prevención y Concientización para la Salud Total (P.A.T.H.): Mantenerse a salvo. Su hijo/a aprendió reglas que lo ayudarán a protegerlo de los tipos de abuso. Identificamos y diferenciamos diferentes tipos de abuso. Sobre todo, enfatizamos la importancia de denunciar el abuso a un adulto de confianza. Queremos que nuestros estudiantes sepan que su seguridad es una prioridad y debemos ser conscientes de sus necesidades si queremos mantenerlos a salvo. Hemos incluido sus Reglas de Seguridad Personal para que pueda revisarlas y ayudar a reforzar esas ideas en casa.

Reglas de Seguridad Personal:

Asegúrese siempre de que los padres sepan dónde se encuentra: QUIÉN, CUÁNDO, DÓNDE.

Tener gente a tu alrededor te hace más seguro. Recuerde, hay seguridad en los números.

Nunca guardes secretos cuando alguien esté o pueda estar en peligro.

¡Consulta con tus padres antes de subirte a un auto con alguien! - NO SUBAN COCHE con EXTRAÑOS.

Informar a los padres de cualquier cambio de planes - OBTENER PERMISO.

Consulta primero con tus padres/tutores antes de aceptar regalos, dinero o medicinas.

Nunca dejes que nadie te toque de una manera que te haga sentir incómodo, especialmente en tus ÁREAS privadas de TRAJE DE BAÑO.

¡CONFÍE EN SUS SENTIMIENTOS Y BUSQUE AYUDA!

Recuerde, nunca es culpa suya y nunca es demasiado tarde para hablar. ¡Sigue hablando!

¿Sabías?

Los estudios de riesgo juvenil muestran una amplia variedad de problemas de seguridad infantil. Entre las amenazas a la seguridad infantil se encuentran el abuso y la negligencia. La Ley de Erin ha sido aprobada en 37 estados y se está introduciendo en 11 más para la legislación que ordena la implementación de un programa de abuso sexual orientado a la prevención. Los abusadores les dicen a los niños que lo mantengan en secreto e incluso pueden decir que el niño se meterá en problemas. Asegurarles a los niños que sus personas adultas de confianza quieren saber sus preocupaciones es una forma crucial de

Consejos sobre:

- Conozca realmente a otras personas que tienen contacto con su hijo/a.
- Enséñeles a sus hijos sobre los límites, las zonas seguras y su derecho a decir no.
- Sea consciente de dónde están sus hijos.
- Si su hijo/a se siente incómodo con un adulto, pregúntele por qué.
- Sea consciente de los obsequios especiales que su hijo/a puede estar recibiendo.
- Haga que su hijo/a use el sistema de compañeros cuando juegue.

Líneas directas y recursos

- Línea directa nacional contra la violencia doméstica: chat en vivo e información 1-800-799-7233 <https://www.thehotline.org/>
- Ley de Erin. <http://www.erinslaw.org/>