

Hello 5th Grade Parents!

Today your child participated in the Prevention & Awareness for Total Health (P.A.T.H.) Lesson 2: Keeping My Body Safe!. We continued our focus on personal safety by discussing the five safety rules for their bodies. Their ability to identify and differentiate the many forms of abuse provided a foundation for awareness. In helping students understand the different forms of abuse, we will respectfully ease into providing an understanding that unwanted touches in swimsuit/private areas are considered sexual abuse. Students learned that they are in control of their bodies and that they have the right to stop any abuse that is taking place. They were encouraged to seek help through a Go-To Person to report abuse of any kind.

We know the personal safety rules:
REMEMBER...

1. Always tell one of your trustworthy Go-To People if you have a concern or worry.
2. Unsafe touches are not allowed. You have a right to be safe.
3. It is never ok for someone to harm you no matter who it is.
4. Always make smart choices and never keep secrets if someone is harming you.
5. Hitting is an unsafe touch that is wrong.
6. If someone is hurting you, use your voice and tell them to stop.

Did You Know?

According to www.dosomething.org, the Child Advocacy Center reports, the likelihood of “child sexual abuse is 1 in 3 girls and 1 in 5 boys before age 18.” As parents, facing the reality of abuse and neglect can be alarming. With abuse prevention efforts, the goal is not to alarm but to educate. With a reported 90% of victims having a personal connection to their abuser, many cases go unreported due to manipulation, guilt, fear, and shame. Erin’s Law is mandated in most states and requires communication with students and faculty about abuse.

Tips:

- Talk openly with your child about boundaries and use examples of what is and is not acceptable.
- Listen to your children when they voice concerns about relationships at school.
- Understand why children are afraid to tell so that you can ease those concerns.
- Help them brainstorm how they will respond if they feel they are in danger.
- Remind them about their ownership of their bodies.
- Teach them to protect personal information including address, numbers, age, etc. when working online or using social media.

¡Hola! ¡Padres de 5ta Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 2 de Prevención y Concientización para la Salud Total (P.A.T.H.): Protegiendo mi cuerpo. Continuamos enfocándonos en la seguridad personal al discutir las cinco reglas de seguridad para sus cuerpos. Su capacidad para identificar y diferenciar las muchas formas de abuso proporcionó una base para la conciencia. Al ayudar a los estudiantes a comprender las diferentes formas de abuso, respetuosamente les facilitaremos el entendimiento de que los toques no deseados en el traje de baño / áreas privadas se consideran abuso sexual. Los estudiantes aprendieron que tienen el control de sus cuerpos y que tienen derecho a detener cualquier abuso que esté ocurriendo. Se les animó a buscar ayuda a través de una persona adulta de confianza para denunciar abusos de cualquier tipo.

Conocemos las normas de seguridad personal:

Recuerda:

1. Siempre dile a una de tus personas de confianza si tienes alguna preocupación.
2. No se permiten toques inseguros. Tienes derecho a estar seguro.
3. Nunca está bien que alguien te haga daño, sin importar quién sea.
4. Siempre toma decisiones inteligentes y nunca guardes secretos si alguien te está haciendo daño.
5. Golpear es un toque inseguro que está mal.
6. Si alguien te está lastimando, usa tu voz y diles que se detengan.

¿Sabías?

Según www.dosomething.org, informa el Child Advocacy Center, la probabilidad de “abuso sexual infantil es de 1 de cada 3 niñas y 1 de cada 5 niños antes de los 18 años”. Como padres, enfrentar la realidad del abuso y la negligencia puede ser alarmante. Con los esfuerzos de prevención del abuso, el objetivo no es alarmar, sino educar. Con un 90% de las víctimas que tienen una conexión personal con su abusador, muchos casos no se denuncian debido a la manipulación, la culpa, el miedo y la vergüenza. La ley de Erin es obligatoria en la mayoría de los estados y requiere la comunicación con los estudiantes y el profesorado sobre el abuso.

Consejos:

- Hable abiertamente con su hijo/a sobre los límites y use ejemplos de lo que es y no es aceptable.
- Escuche a sus hijos cuando expresen sus preocupaciones sobre las relaciones en la escuela.
- Comprenda por qué los niños tienen miedo de contarlo para que pueda aliviar esas preocupaciones.
- Ayúdelos a pensar en cómo responderán si sienten que están en peligro.
- Recuérdeles que son dueños de sus cuerpos.
- Enséñeles a proteger la información personal, incluida la dirección, los números, la edad, etc. cuando trabajen en línea o utilicen las redes sociales.