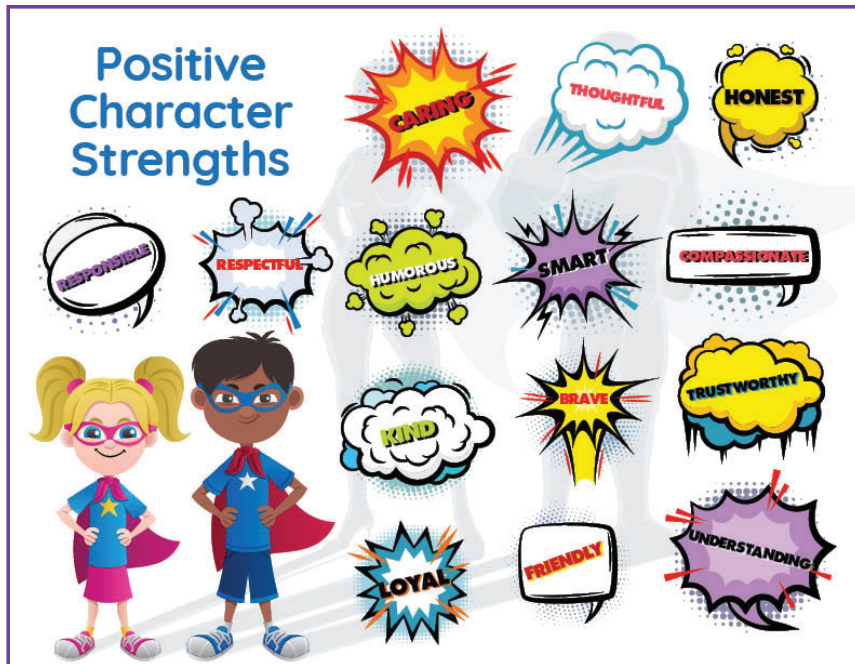


Hello 5th Grade Parents!

Today your child participated in the Prevention & Awareness for Total Health (PATH) Lesson 5: What Are My Strengths? We learned the importance of developing positive strong character traits. The ways we develop these strengths are by being determined to make healthy and good choices and spreading kindness to others every day. Even though we all make mistakes it is important to remember that we should be persistent and keep trying to improve ourselves and continue practicing the skills we have learned to help us stay on a productive path. Take time to discuss the chart below with your child as it was the focal point of our lesson. We hope this will provide you with a solid springboard into quality time with your child.



Hotlines & Resources

- Bullying Prevention Information
<https://www.stopbullying.gov/>
- Community Service Ideas for Kids
<https://www.familyeducation.com/family-life/community-service-ideas-kids-all-ages-holiday-season-beyond>

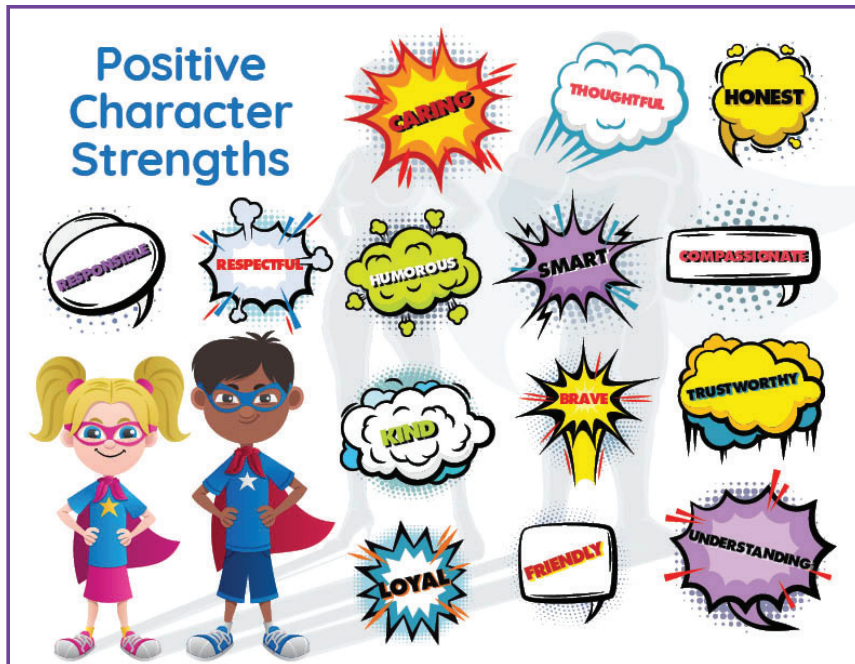
Tips:

We all want our children to be the very best version of themselves that they can become. The duties of raising children are extremely rewarding but very stressful at the same time. As parents, we have so many facets to cover to ensure a child's success in life. One main facet is building positive character strengths. Below are some tips that you may find helpful in providing support for your child in developing these strengths.

- Remember that your child/children learn the most from your behavior.
- Take advantage of every opportunity that naturally comes along to demonstrate how to treat others.
- Share experiences with your child/children by including them in showing kindness together towards others.
- Provide your child/children the experience of helping others without expecting to be rewarded. They will gain far more from the positive internal feeling than from money or objects.
- Help your child/children to understand the importance of honesty by being honest with them and in front of them.
- Become an active listener. Your child/children learn by sharing their experiences with you. Your reaction is the gauge that they look for to see if they are doing ok. They need to learn how to express their feelings to understand how to make choices to support developing the character traits you want them to acquire.

¡Hola! ¡Padres de 5to Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 5 de Prevención y Concientización para la Salud Total (PATH): ¿Cuáles son mis fortalezas? Aprendimos la importancia de desarrollar rasgos de carácter positivos y fuertes. La forma en que desarrollamos estas fortalezas es estando decididos a tomar decisiones saludables y buenas y transmitiendo bondad a los demás todos los días. A pesar de que todos cometemos errores, es importante recordar que debemos ser persistentes y seguir tratando de mejorarnos y continuar practicando las habilidades que hemos aprendido para ayudarnos a mantenernos en un camino productivo. Tómese el tiempo para discutir el cuadro a continuación con su hijo/a, ya que fue el punto focal de nuestra lección. Esperamos que esto le proporciona un trampolín sólido hacia un tiempo de calidad con su hijo/a.



líneas directas y recursos

- Información sobre la prevención del acoso escolar
<https://www.stopbullying.gov/>
- Ideas de servicio comunitario para niños
<https://www.familyeducation.com/family-life/community-service-ideas-kids-all-ages-holiday-season-beyond>

Consejos:

Todos queremos que nuestros hijo/a sean la mejor versión de sí mismos que puedan ser llegar a. Los deberes de criar hijo/a son sumamente gratificantes pero muy estresantes al mismo tiempo. Como padres, tenemos muchas facetas que cubrir para garantizar el éxito de un niño en la vida. Una faceta principal es la construcción de fortalezas positivas de carácter. A continuación se presentan algunos consejos que pueden resultarle útiles para brindar apoyo a su hijo/a en el desarrollo de estas fortalezas.

- Recuerde que su hijo/a aprenden más de su comportamiento.
- Aproveche todas las oportunidades que se presenten naturalmente para demostrar cómo tratar a los demás.
- Comparta experiencias con su hijo/a hijo/a incluyéndolos al mostrar bondad juntos hacia los demás.
- Brinde a su hijo/a a la experiencia
- Ayude a su hijo/a a comprender la importancia de la honestidad siendo honesto con ellos y frente a ellos.
- Conviértase en un oyente activo. Sus hijos aprenden compartiendo sus experiencias con usted. Su reacción es el indicador que buscan para ver si lo están haciendo bien. Necesitan aprender a expresar sus sentimientos para comprender cómo tomar decisiones que les ayuden a desarrollar los rasgos de carácter que desea que adquieran.