

Hello 5th Grade Parents!

Today your child participated in the Prevention & Awareness for Total Health (PATH) Lesson 6: My Voice. This lesson focused on the importance of not being afraid to speak out or up when someone witnesses an act of harm taking place to someone else or themselves. Through this lesson your child learned the positive impact of being an upstander rather than a bystander in dealing with others that are causing harm in a bullying situation. It only takes one person to make a huge difference in the lives of others by becoming an upstander. We encourage you to take five minutes to watch the video from today's lesson, "Anti-Bully Elementary School Video Dunsford – <https://www.youtube.com/watch?v=Fg8wxcepAxM>. This is a video that demonstrates the power we all have to be proactive against bullies. Our society needs to encourage others to join together to stand up for what is right to help eliminate bullying. This will be a huge step in creating a world of kindness and acceptance for your children.

Did You Know?

Dr. Martin Luther King, Jr. said, "In the end, we will remember, not the words of our enemies...but the silence of our friends." Think about the depth of that for a moment. According to stopbullying.gov in 2019, one 1 of every 5 students reported being bullied. All states have legislation regarding school bullying. In 2018, Alabama Governor Kay Ivey signed the Jamari Terrell Williams Student Harassment Act to ensure that schools address cyberbullying. This act also helps to ensure that bullying will not be tolerated on campus or online which extends the reach of the school to protect its students.

Tips:

- Keep the lines of communication open among family members.
- Talk to your children about bullying.
- Encourage them to pursue interests and hobbies they love.
- Model kindness and respect
- Encourage them to get help when they are involved in bullying or know others who need help.

Hotlines & Resources

- Parent and student resources for Anti-Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Jamari Terrell Williams online support system 800.261.7097 Referral Hotline <https://www.jamariterrellwilliams.org/unite>
- National Bullying Prevention Center <https://www.pacer.org/bullying/>

¡Hola! ¡Padres de 5ta Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 6 de Prevención y Concientización para la Salud Total (PATH): Mi voz. Esta lección se centró en la importancia de no tener miedo de hablar cuando alguien es testigo de un acto de daño a otra persona o a sí mismo. A través de esta lección, su hijo/a aprendió el impacto positivo de ser un defensor en lugar de un espectador al tratar con otros que están causando daño en una situación de intimidación. Solo se necesita una persona para marcar una gran diferencia en la vida de los demás convirtiéndose en un defensor. Lo alentamos a que se tome cinco minutos para ver el video de la lección de hoy, "Video de la escuela primaria Anti-Bully Dunsford - <https://www.youtube.com/watch?v=Fg8wxcepAxM>. Este es un video que demuestra el poder que todos tenemos para ser proactivos contra los acosadores. Nuestra sociedad necesita alentar a otros a unirse para defender lo que es correcto para ayudar a eliminar el acoso. Este será un gran paso en la creación de un mundo de bondad y aceptación para sus hijos.

¿Sabías?

El Dr. Martin Luther King, Jr. dijo: "Al final, recordaremos, no las palabras de nuestros enemigos ... sino el silencio de nuestros amigos". Piense en la profundidad de eso por un momento. Según stopbullying.gov en 2019, uno de cada 5 estudiantes informó haber sido acosado. Todos los estados tienen legislación sobre el acoso escolar. En 2018, la gobernadora de Alabama, Kay Ivey, firmó la Ley de acoso estudiantil Jamari Terrell Williams para garantizar que las escuelas aborden el ciberacoso. Esta ley también ayuda a garantizar que no se tolerará la intimidación en el campus o en línea, lo que amplía el alcance de la escuela para proteger a sus estudiantes.

Consejos sobre:

- Mantenga abiertas las líneas de comunicación entre los miembros de la familia.
- Hable con sus hijos sobre la intimidación.
- Anímelos a perseguir intereses y pasatiempos que aman.
- Modele amabilidad y respeto.
- Anímelos a buscar ayuda cuando estén involucrados en situaciones de acoso escolar o conozcan a otras personas que necesitan ayuda.

Líneas directas y recursos

- Recursos para padres y estudiantes para combatir el acoso escolar <https://www.stopbullying.gov/>
- Sistema de apoyo en línea de Jamari Terrell Williams 800.261.7097 Línea directa de referencia <https://www.jamariterrellwilliams.org/unite>
- Centro Nacional de Prevención del Bullying <https://www.pacer.org/bullying/>