

Hello 4th Grade Parents!

Today your child completed P.A.T.H., Prevention & Awareness for Total Health, curriculum Lesson 1: My Go-To People. Each student identified four people in their lives that they trust and can go to. We call these people their “Go-To People.” The lesson helped them to identify Go-To individuals who they can go to when they have unsafe feelings. Through scenarios and character descriptions, students were given the opportunity to decide whether or not someone was a safe, Go-To Adult. Your child also learned about various reasons to report immediately to a person they trust.

Did You Know?

Strong and consistent parent-child communication can aid in prevention and promote awareness of key issues.

Parent Prevention Tip

Keep the conversation going with your child about trust and reporting unsafe feelings. It is important that they know a safe, Go-To Adult is one who does not make them feel unsafe or uncomfortable. Also, even if they are uncertain about something, they should report to one of their Go-To Adults. Tell your child to always come to you if they ever feel unsafe/uncomfortable feelings. We recommend revisiting this conversation (feelings, trust) 1-2 times per year.

For More Information...

Please contact me with any questions or concerns regarding this topic. Our school counselor is also available to support you and your children when you have concerns or questions about safety or mental health.

¡Hola! ¡Padres de 4to Grado!

Hoy su hijo/a completó la Lección 1 del plan de estudios P.A.T.H., Prevención y Concientización para la Salud Total: Mis Personas de confianza. Cada estudiante identificó a cuatro personas en sus vidas en las que confían y a las que pueden acudir. A estas personas las llamamos “Go-to People”. La lección les ayudó a identificar a las personas a las que acudir cuando tienen sentimientos de inseguridad. A través de escenarios y descripciones de personajes, los estudiantes tuvieron la oportunidad de decidir si alguien era un adulto seguro o no. Su hijo/a también aprendió sobre varias razones para informar de inmediato a una persona en la que confía.

¿Sabías?

Una comunicación sólida y consistente entre padres e hijos puede ayudar en la prevención y promover la conciencia de los problemas claves.

Consejo de prevención para padres

Mantenga la conversación con su hijo/a sobre la confianza y la denuncia de sentimientos inseguros. Es importante que sepan que un adulto a quien acudir seguro es aquel que no los hace sentir inseguros o incómodos. Además, incluso si no están seguros de algo, deben informar a uno de sus adultos de confianza. Dígale a su hijo/a que siempre confíe en usted si alguna vez se siente inseguro / incómodo. Recomendamos volver a visitar esta conversación (sentimientos, confianza) 1 o 2 veces al año.

Para obtener más información ...

Comuníquese conmigo si tiene alguna pregunta o inquietud sobre este tema. Nuestro consejero escolar también está disponible para apoyarlo a usted y a sus hijos cuando tenga inquietudes o preguntas sobre la seguridad o la salud mental.