

Hello 4th Grade Parents!

Today your child participated in the P.A.T.H., Prevention & Awareness for Total Health, curriculum Lesson 2: My Body Safety Rules. Your child learned 5 important rules and reminders for their bodies that will keep them protected; see handout for these rules.

Did You Know?

90% of children *who are abuse victims* are abused by someone they know. 1 in 6 boys and 1 in 4 girls experience some form of sexual abuse.



Parent Prevention Tip

When should you start talking to your kids about personal body safety? As early as the age of two. A good time to do this is when bathing your toddler. Explain to them their private parts and that nobody should touch them there unless helping to clean them. An age appropriate concept for a young child to understand is that nobody including a parent or caregiver – should see or touch their private parts unless they're keeping them clean, safe, or healthy. A great way to explain this is the areas covered by your swimsuit. A great book to have this discussion is called *The Swimsuit Lesson* by Jon Holsten.

For More Information...

For More Information on this topic go to www.Erinslaw.org/for-parents

¡Hola! ¡Padres de 4to Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 2 del plan de estudios P.A.T.H., Prevención y Concientización para la Salud Total: Reglas de seguridad de mi cuerpo. Su hijo/a aprendió 5 reglas importantes y recordatorios para su cuerpo que lo mantendrán protegido; consulte el folleto para conocer estas reglas.

¿Sabías?

El 90% de los niños que son víctimas de abuso son abusados por alguien que conocen. 1 de cada 6 niños y 1 de cada 4 niñas sufren algún tipo de abuso sexual.



Consejo de prevención para padres

¿Cuándo debería empezar a hablar con sus hijos sobre la seguridad corporal personal? Desde los dos años. Un buen momento para hacer esto es cuando lo bañe a su niño pequeño. Explíqueles sus partes íntimas y que nadie debe tocarlas allí a menos que ayude a limpiarlas. Un concepto apropiado para su edad que un niño pequeño debe entender es que nadie, incluidos los padres o el cuidador, debe ver o tocar sus partes privadas a menos que las mantenga limpias, seguras o saludables. Una excelente manera de explicar esto son las áreas cubiertas por tu traje de baño. Un gran libro para tener esta discusión se llama La lección del traje de baño de Jon Holsten.

Para obtener más información ...

Para obtener más información sobre este tema, visit www.Erinslaw.org/for-parents