

Hello 4th Grade Parents!

Today your child participated in P.A.T.H., Prevention & Awareness for Total Health, curriculum Lesson 6: My Character Strengths. Your child learned about character traits and the importance of living them out. Your child also participated in an activity where they identified their character strengths.

Did You Know?

You are your child's #1 role model for developing character traits, such as honesty, integrity, and compassion. Most likely, your child will build on their strengths according to what strengths you have and display.

Parent Prevention Tip

Your child's choices are going to either support his/her character strengths or weaken them. Remind your child of the importance of living out their strengths through their daily choices. Challenge them to make choices that will strengthen their character. (Ex. telling you the truth at home, helping their siblings, and doing the right thing even when you are not watching).

For More Information...

For More Information on essential character traits to teach or refresh with your children, go to https://ggie.berkeley.edu/student-well-being/character-strengths-for-students/#tab__3

¡Hola! ¡Padres de 4to Grado!

Hoy su hijo/a participó en el plan de estudios P.A.T.H., Prevención y Concientización para la Salud Total Lección 6: Fortalezas de mi carácter. Su hijo/a aprendió sobre los rasgos de carácter y la importancia de vivirlos. Su hijo/a también participó en una actividad en la que identificaron las fortalezas de su carácter.

¿Sabías?

Usted es el modelo a seguir número uno de su hijo/a para desarrollar rasgos de carácter, como la honestidad, la integridad y la compasión. Lo más probable es que su hijo/a desarrolle sus fortalezas de acuerdo con las fortalezas que usted tenga y muestre.

Consejo de prevención para padres

Las elecciones de su hijo/a apoyarán las fortalezas de su carácter o las debilitarán. Recuérdele a su hijo/a la importancia de vivir sus fortalezas a través de sus elecciones diarias. Desafíelos a tomar decisiones que fortalezcan su carácter. (Ej. Decirle la verdad en casa, ayudar a sus hermanos, hacer lo correcto incluso cuando no está mirando).

Para obtener más información ...

Para obtener más información sobre los rasgos de carácter esenciales para enseñar o refrescar con sus hijos, visite https://ggie.berkeley.edu/student-well-being/character-strengths-for-students/#tab__3