

Hello 4th Grade Parents!

Today your child completed P.A.T.H., Prevention & Awareness for Total Health, curriculum Lesson 3: My Life Events/My Control. Students learned about the emotional highs and lows of life as well as how individuals may experience joyful times and difficult life moments. Students also learned about what control they do have in making safe and healthy decisions for themselves. We want students to feel empowered by realizing the control they do have in protecting themselves from harmful substances and harmful people. Students also were introduced to coping skills and the purpose they serve.

Did You Know?

It can be empowering for a child to realize that they do have control in protecting themselves by refusing and reporting.

Parent Prevention Tip

Find a good time to ask your child what they learned in this lesson regarding what they can control (refusing harmful substances, reporting unsafe feelings, our responses, what we say to others, our attitude, etc.). Use their handout to look at while having this conversation.

For More Information...

For More Information on how parents can play a role in prevention, go to www.CDC.gov

¡Hola! ¡Padres de 4to Grado!

Hoy su hijo/a completó la Lección 3 del plan de estudios P.A.T.H., Prevención y Concientización para la Salud Total: Mis eventos de vida / Mi control. Los estudiantes aprendieron sobre los altibajos emocionales de la vida, así como sobre cómo las personas pueden experimentar momentos felices y momentos difíciles de la vida. Los estudiantes también aprendieron sobre el control que tienen para tomar decisiones seguras y saludables por sí mismos. Queremos que los estudiantes se sientan empoderados al darse cuenta del control que tienen para protegerse de las sustancias y las personas nocivas. También se les presentó a los estudiantes las habilidades de afrontamiento y el propósito al que sirven.

¿Sabías?

Puede ser empoderador para un niño darse cuenta de que tiene el control para protegerse a sí mismo negándose y denunciando.

Consejo de prevención para padres

Encuentre un buen momento para preguntarle a su hijo/a lo que aprendió en esta lección con respecto a lo que puede controlar (rechazar sustancias nocivas, informar sentimientos inseguros, nuestras respuestas, lo que le decimos a los demás, nuestra actitud, etc.). Use su folleto para mirar mientras tiene esta conversación.

Para obtener más información ...

Para obtener más información sobre cómo los padres pueden desempeñar un papel en la prevención, visite www.CDC.gov