

Hello 3rd Grade Parents!



Today your child participated in the PATH, Prevention & Awareness for Total Health curriculum Lesson 2: My Internal Alarm. The students identified their internal alarm and how it protects them from unsafe situations. They learned about safe and unsafe feelings and how unsafe feelings set off their internal alarm. The students also learned about the difference between safe and unsafe touch.

Parent Prevention Tip

Young children need their caregivers to be open to discussing safety issues such as abuse, substance use, and bullying so that they are comfortable reporting issues to you and other safe adults. Pay attention to the times of day that your child is most likely to share with you - such as bedtime or meal time. When they take the time to express their concerns, stop what you are doing and listen. During the conversation, focus on their feelings and needs rather than your own.

Did You Know?

90% of children *who are abuse victims* are abused by someone they know. 1 in 6 boys and 1 in 4 girls experience some form of sexual abuse. When should you start talking to your kids about personal body safety? As early as the age of two. A good time to do this is when bathing them. Explain to them their private parts and that nobody should touch them unless it is a parent helping to clean them. An age appropriate concept for a young child to understand is that nobody including a parent or caregiver – should see or touch their private parts unless they're keeping them clean, safe, or healthy. An easy way to explain this is the areas covered by your swimsuit. A great book to have this discussion is *The Swimsuit Lesson* by Jon Holsten.



For More Information on this topic go to [Erinslaw.org/for-parents](https://erinslaw.org/for-parents)

Need Help?

- Need to report something for your safety or your child's safety. Contact the school today and our School Resource Office will be glad to help!
- Visit www.erinslaw.org

¡Hola! ¡Padres de 3er Grado!

Hoy su hijo/a participó en la Lección 2 del plan de estudios PATH, Prevención y Concientización para la Salud Total: Mi Alarma Interna. Los estudiantes identificaron su alarma interna y cómo los protege de situaciones inseguras. Aprendieron sobre los sentimientos de seguridad e inseguridad y cómo los sentimientos de inseguridad activaron su alarma interna. Los estudiantes también aprendieron sobre la diferencia entre contacto seguro e inseguro.

Consejo de prevención para los padres

Los niños pequeños necesitan que sus cuidadores estén abiertos a hablar sobre cuestiones de inseguridad como el abuso, el uso de sustancias y la intimidación, de modo que se sientan cómodos informándole a usted y a otros adultos seguros de los problemas. Preste atención a las horas del día que es más probable que su hijo/a comparta con usted, como la hora de acostarse o la hora de comer. Cuando se tomen el tiempo para expresar sus preocupaciones, detenga lo que está haciendo y escuche. Durante la conversación, concéntrese en sus sentimientos y necesidades más que en los suyos.

¿Sabías?

El 90% de los niños que son víctimas de abuso son abusados por alguien que conocen. 1 de cada 6 niños y 1 de cada 4 niñas sufren algún tipo de abuso sexual. ¿Cuándo debería empezar a hablar con sus hijos sobre la seguridad corporal personal? Desde los dos años. Un buen momento para hacerlo es al bañarlos. Explíqueles sus partes íntimas y que nadie debe tocarlas a menos que un padre ayude a limpiarlas. Un concepto apropiado para su edad que un niño pequeño debe entender es que nadie, incluidos los padres o el cuidador, debe ver o tocar sus partes privadas a menos que las mantenga limpias, seguras o saludables. Una manera fácil de explicar esto son las áreas cubiertas por su traje de baño. Un gran libro para tener esta discusión es La lección de traje de baño de Jon Holsten.



Para obtener más información sobre este tema, visite [Erinslaw.org/for-parents](https://www.erinslaw.org/for-parents)
Necesita ayuda?

- Necesita informar algo por su seguridad o la de su hijo/a. ¡Comuníquese con la escuela hoy y nuestra Oficina de Recursos Escolares estará encantada de ayudarlo!
- Visite www.erinslaw.org