

Hello 3rd Grade Parents!



We are excited to share that today your child participated in Lesson 1: My Go-To People from the PATH, Prevention & Awareness for Total Health curriculum. The purpose of this curriculum is to educate students on ways to have healthy minds, bodies, feelings and relationships. This lesson focused on the individuals in their lives that they trust and can go to when in unsafe situations. We call these people our Go-To People. The lesson helped them identify four Go-To People whom they can go to when they have unsafe feelings. Students also discussed real-life situations when they need to report to their Go-To Person. Take a moment to see their handout so that you can see your child's selected Go-To People and discuss this with them.

Parent Prevention Tip

Keep the conversation going with your child about trust and reporting unsafe feelings. Children should always trust their feelings. Even if they are uncertain about something they should report to one of their Go-To People. We recommend revisiting this conversation several times per year.

Did You Know?

Quality parent-child communication can aid in prevention and promote awareness of key issues. Sometimes your children may not be very talkative about the details of their lives. Sometimes it takes certain open-ended questions to prompt a good conversation about their day.

Here are 4 questions to help you get started:

1. **What was your favorite part about your day?**
2. **What was your least favorite part about your day?**
3. **What questions do you have about your day?**
4. **How did you show kindness or help someone today?**

For More Information...

Please contact your student's teacher or the school principal. We are here to help!

Need Help?

Need to report something for your safety or your child's safety. Contact the school today and our School Resource Office will be glad to help!

¡Hola! ¡Padres de 3er Grado!

Nos complace compartir que hoy su hijo/a participó en la Lección 1: Mis personas de confianza Go-To del PATH, plan de estudios Prevención y Concientización para la Salud Total. El propósito de este plan de estudios es educar a los estudiantes sobre las formas de tener mentes, cuerpos, sentimientos y relaciones saludables. Esta lección se centró en las personas en sus vidas en las que confían y a las que pueden acudir cuando se encuentran en situaciones inseguras. A estas personas las llamamos nuestra gente de referencia. La lección les ayudó a identificar cuatro personas dultas de confiazna cuando tienen sentimientos de inseguridad. Los estudiantes también discutieron situaciones de la vida real en las que necesitan informar a su persona de confianza. Tómese un momento para ver su folleto de modo que pueda ver las personas de confianza seleccionadas de su hijo/a y discutir esto con ellos.

Consejo de prevención para padres

Mantenga la conversación con su hijo/a sobre la confianza y la denuncia de sentimientos inseguros. Los niños siempre deben confiar en sus sentimientos. Incluso si no están seguros de algo, deben informar a una de sus personas de referencia. Recomendamos volver a visitar esta conversación varias veces al año.

¿Sabías?

La comunicación de calidad entre padres e hijos puede ayudar en la prevención y promover la conciencia de los problemas clave. A veces, es posible que sus hijos no sean muy conversadores sobre los detalles de sus vidas. A veces se necesitan ciertas preguntas abiertas para iniciar una buena conversación sobre su día.

Aquí hay 4 preguntas para ayudarlo a comenzar:

1. ¿Cuál fue su parte favorita de su día?
2. ¿Cuál fue la parte que menos te gustó de tu día?
3. ¿Qué preguntas tienes sobre tu día?
4. ¿Cómo mostraste bondad o ayudaste a alguien hoy?

Para obtener más información

Comuníquese con el maestro de su estudiante o el director de la escuela. ¡Estamos aquí para ayudar!

¿Necesitas ayuda?

Necesita informar algo por su seguridad o la seguridad de su hijo/a. ¡Comuníquese con la escuela hoy y nuestra Oficina de Recursos Escolares estará encantada de ayudarlo!