Hello Kindergarten Parents!

Today your child participated in PATH, Prevention & Awareness for Total Health curriculum Lesson 6: My Choices Matter. This lesson focused on the power of our words and actions and their affect on other people. We shared examples of kind and helpful words we can speak to other people. Students learned the definition of bullying as well as what to do if they or someone they know is being bullied. Students also learned the importance of being a upstander and standing up for what is right. Finally, we shared the importance of reporting concerns to a Go-To Person.

Did You Know?

Bullying is repetitive, intentional harm with the goal to seek power. Bullying is not a student making one mean comment or even teasing a student once. It is also not a situation where a student is having a bad day and becomes moody with other students. According to stopbullying.gov, "70.6% of young people say they have seen bullying in their schools." We want to teach our students what bullying is and give them strategies for reporting in a safe environment. Creating a caring climate, promoting SAFETY is an absolute PRIORITY for our school.

Tips:

- Reinforce your child's use of kind and helpful words by using more kind words. They learn more by watching us than listening to us.
- Acknowledging positive language when you hear them using it.
- Model conflict resolution skills with people in your family.
- If your child struggles with saying kind/helpful words to others, help them understand the impact it makes on other person's feelings when we say unkind words.
- GET EDUCATED! Know the warning signs of bullying. We have included a website below for bullying warning signs.

Hotlines & Resources

- Stop Bullying.gov https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html
- Do Something.org https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-bullying
- National Suicide Prevention Lifeline https://suicidepreventionlifeline.org/ 1-800-273-TALK has counselors ready to help 24/7.
- The Jason Foundation http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/

path Prevention & Awareness for Total Health

© 2024 ThriveWay, LLC. All rights reserved.

¡Hola, padres de kindergarten!

Hoy su hijo/a participó en el plan de estudios PATH, Prevención y Concientización para la Salud Total Lección 6: Mis elecciones importan. Esta lección se centró en el poder de nuestras palabras y acciones y su efecto en otras personas. Compartimos ejemplos de palabras amables y útiles que podemos hablar con otras personas. Los estudiantes aprendieron la definición de acoso y también qué hacer si ellos o alguien que conocen está siendo acosado. Los estudiantes también aprendieron la importancia de ser defensores y defender lo que es correcto. Por último, compartimos la importancia de informar las inquietudes a una persona a la que acudir.

¿Sabías?

La intimidación es un daño intencional y repetitivo con el objetivo de buscar poder. La intimidación no es un estudiante que hace un comentario cruel o incluso se burla de un estudiante una vez. Tampoco es una situación en la que un estudiante esté teniendo un mal día y se ponga de mal humor con otros estudiantes. Según stopbullying.gov, "el 70,6% de los jóvenes dicen haber visto acoso escolar en sus escuelas". Queremos enseñarles a nuestros estudiantes qué es el acoso escolar y darles estrategias para informar en un entorno seguro. Crear un clima solidario, promover la SEGURIDAD es una PRIORIDAD absoluta para nuestra escuela.

Consejos sobre:

- Refuerce el uso de palabras amables y útiles por parte de su hijo/a utilizando palabras más amables. Aprenden más mirándonos que escuchándonos.
- Reconocer el lenguaje positivo cuando los escuche usarlo.
- Modele las habilidades de resolución de conflictos con las personas de su familia.
- Si a su hijo/a le cuesta decir palabras amables o útiles a los demás, ayúdelo a comprender el impacto que tiene en los sentimientos de la otra persona cuando decimos palabras desagradables.
- ¡EDUCA! Conozca las señales de advertencia del acoso escolar. Hemos incluido un sitio web a continuación para las señales de advertencia de intimidación.

Líneas directas y recursos

- Stop Bullying.gov https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html
- Do Something.org https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-bullying
- Línea nacional de prevención del suicidio https://suicidepreventionlifeline.org/ 1-800-273-TALK tiene consejeros listos para ayudar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- La Fundación Jason http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/

path Prevention & Awareness for Total Health

© 2024 ThriveWay, LLC. All rights reserved.