



머릿니를 치료하는 단계들

자녀 머리에 이가 생겼다면 어떻게 해야 하나요?

머릿니에 관한 사실들

그들은 무엇인가?

1. 머릿니는 인간의 두피에 서식하는 누르스름한 흰색 곤충입니다
2. 이는 날개가 없으며 날거나 튀거나 뿔 수 없습니다.
3. 머릿니 길이는 약 1/8 인치입니다. 이는 참깨만 합니다.
4. 머릿니는 매우 작고 빠르게 움직이기 때문에 식별하기가 어렵습니다.
5. 두피의 가려움증은 머릿니의 첫 징후 일 수 있습니다.
6. 매우 자주 이가 낳은 타원형 알들(서캐들)을 보게 될 것 입니다.
7. 알들을 두피 가까이에 낳습니다 (두피에서 1/2 인치 이상 떨어진 알들은 이미 부화되었거나 죽었을 것입니다).
8. 서캐는 흰색을 띠고 머리카락에 시멘트 같은 물질로 붙어 있습니다.
9. 이는 질병을 일으키지 않습니다; 그들은 매우 당황스럽고 성가신 것들 입니다.

어떻게 이가 생기나?

1. 이는 개인의 직접적인 접촉(머리와 머리의 접촉, 빗, 모자 또는 코트)으로 전염됩니다.
2. 이는 수영장이나 애완 동물로부터 전염될 수 없습니다.

누가 이를 가졌나?

1. 이는 나이, 소득, 사회적 지위 또는 청결에 관계없이 모든 사람의 머리에 살 수 있습니다.
2. 한 자녀가 이를 가졌다면 집에 있는 모든 다른 사람의 머리카락을 확인하십시오.

무엇을 해야 하나요?

머릿니를 제거하려면 다음 단계를 따르십시오:

1. 이를 죽이는 모발 제품(샴푸 또는 크림 린스)을 사용하십시오.
2. 서캐를 제거하십시오.
3. 집을 청소하십시오.

이를 죽이는 모발 제품(샴푸 또는 크림 린스)을 정확하게 사용하는 방법:

1. 머릿니 또는 서캐가 있는 사람의 모발에만 치료하십시오.
2. 이를 죽이는 모발 제품을 식료품 또는 약국에서 구입하거나 의사에게 구하십시오.
3. 모발 제품을 포장지 지침에 따라 정확하게 사용하십시오. 마른 머리카락에 사용하는 것 인지 젖은 머리카락에 사용하는 것 인지 상표에서 알려 줄 것입니다.
4. 머리카락을 모발 제품으로 완전히 덮으십시오.
5. 이를 죽이는 모발 제품을 정확한 시간 동안 그대로 두십시오. 시계나 타이머를 사용하십시오.
6. 머리카락을 일반 샴푸로 씻으십시오. 일반 샴푸의 내용물을 확인하십시오. 샴푸에 실리콘이 포함되어 있으면 머릿니 제품이 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.

서캐를 제거하는 방법:

1. 좋은 조명(햇빛, 강한 전등 또는 확대 조명)에서 작업하십시오.
2. 여러 부분으로 머리카락을 나누고 조이면서 각 부분을 개별적으로 작업하십시오.
3. 두피에서 시작하여 바깥쪽으로 작업하면서 머리카락 각 부분의 서캐를 살살이 찾으십시오.
4. 손톱으로 머리카락의 길이 만큼을 잡아 당겨 서캐를 제거하십시오. 서캐를 쓰레기 봉투에 넣어서 버리십시오.
5. 쇠로 된 머릿니 빗이 도움이 될 수 있습니다.
6. 서캐를 제거하는 데 시간이 걸립니다. 몇 시간이 걸릴 수도 있습니다.

집을 청소하는 방법:

1. 모든 침구, 타월 및 최근 착용 한 의류를 뜨거운 물로 빨래 하고 뜨거운 건조기에서 20 분 동안 건조시키십시오.
2. 빨 수 없는 품목(봉제 동물 인형들이나 모 코트 같은 것)은 드라이 클리닝 하거나 2 주 동안 비닐 봉지에 넣어서 밀봉 하십시오.
3. 옷이나 가방등을 2 주 동안 빨래할 수 없는 경우에는 고온으로 20 분 동안 건조기에 넣고 건조 시키십시오.
4. 천 덮개를 씌운 가구, 양탄자 및 어린이용 카시트를 진공 청소기로 청소하십시오.
5. 빗들과 머리 브러쉬들을 뜨거운(끓는 것이 아닌) 물에 10 분 동안 담그십시오.
6. 해충 퇴치 회사로 하여금 집을 소독 할 필요는 없습니다.

머릿니 스프레이를 사용하지 마십시오

후속 단계 :

1. 최소한 7-10 일 동안 매일 모발을 점검하십시오.
2. 여전히 서캐 또는 이가 있으면 7-10 일 후에 이를 죽이는 모발 제품을 다시 사용하십시오.
3. 이와 서캐가 더 발견되면 다시 모발을 치료하는 것 외에도 다시 서캐를 제거하고 다시 집을 청소해야 할 것입니다.
4. 머릿니 치료에 대해 의사에게 연락을 해야 되는 경우 :
 - 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우.
 - 2 세 미만의 어린이인 경우.
 - 두피의 피부를 다치거나 감염된 경우.
 - 눈썹이나 속눈썹에 이가 있는 경우.
 - 이를 죽이는 모발 제품으로 2 번 이상 치료한 후에도 머릿니가 계속 있는 경우.

알림:

1. 이는 개인의 직접적인 접촉으로 전염됩니다.
2. 모발을 과도하게 치료하지 마십시오. 머릿니 제품의 지시 사항을 정확히 따르십시오.
3. 머릿니 또는 서캐가 있는 사람의 모발만 치료하십시오.
4. 마요네즈, 올리브 오일 및 바셀린과 같은 민간 요법은 권장하지 않습니다.
5. **등유나 휘발유를 사용하지 마십시오.**
6. 머리를 면도하지 마십시오.
7. 머릿니를 죽이는 모발 제품은 두피를 건조시키기 때문에 치료 후 1-2 주 동안 가려움증이 지속될 수 있습니다.
8. 학기중에도 이가 있는지 자주 확인하십시오.
9. 이가 질병을 유발하지는 않지만 제거하기 위해서는 시간과 노력이 필요할 것 입니다.
10. 추가 정보는 학교 보건 교사 또는 지역 보건 부서에 문의하십시오.