



Pasos para Tratar los Piojos

Qué Debo Hacer Si Mi Hijo(a) Tiene Piojos?

Hechos Acerca de los Piojos

Qué Son?

1. Los piojos son insectos blanco-amarillentos que viven en el cuero cabelludo.
2. Los piojos no tienen alas y no pueden volar, brincar o saltar.
3. Los piojos son como 1/8 de pulgada de largo. Son tan grandes como un ajonjolí.
4. Los piojos son difíciles de ver porque son muy pequeños y se mueven muy rápidamente.
5. Comezón del cuero cabelludo puede ser el primer síntoma de piojos.
6. Más seguido, lo que usted verá son los huevecillos ovalados (liendres) los cuales han sido puestos por el piojo.
7. Los huevecillos son puestos junto al cuero cabelludo (huevecillos más de 1/2 pulgada alejados del cuero cabelludo probablemente ya salieron o están muertos).
8. Las liendres son de color blanco y están pegadas al cabello por una sustancia como cemento.
9. Los piojos no causan enfermedades; son más una vergüenza y fastidio.

Cómo se la Pasan los Piojos?

1. Los piojos se pasan por contacto personal directo (contacto de cabeza-a-cabeza o peines, sombreros o abrigos).
2. Los piojos no se pasan en las albercas y no se pueden pasar a través de sus mascotas.

A Quién se le Pegan?

1. Los piojos pueden vivir en la cabeza de cualquier persona –sin importar la edad, ingreso, estatus social o aseo.
2. Si un niño(a) tiene piojos, revise el cabello de cada persona de la casa.

Qué Debo Hacer?

Siga éstos pasos para deshacerse de los piojos:

1. Aplique un producto para el cabello para matar los piojos (champú o una crema enjuague).
2. Remueva las liendres.
3. Limpie su casa.

Cómo Aplicar Correctamente el Producto para el Cabello que Mata los Piojos (Champú o Crema Enjuague):

1. Solamente trate el cabello de la gente que tiene piojos o liendres.
2. Compre el producto que mata los piojos en la tienda de abarrotes, farmacia u obténgalo de su doctor.
3. Aplique el producto exactamente de acuerdo a las instrucciones del paquete. La etiqueta le indicará el uso, ya sea con el cabello seco o mojado.
4. Cubra el cabello completamente con el producto para el cabello.
5. Deje el producto que mata los piojos en su cabello la duración correcta del tiempo . Use un reloj o una alarma.
6. Lave el cabello con su champú regular. Revise los ingredientes de su champú regular. Si su champú contiene silicón, puede evitar que el producto para los piojos funcione adecuadamente.

Cómo Remover las Liendres:

1. Trabaje bajo una buena luz: (luz solar, una lámpara con luz intensa o una lupa con luz).
2. Divida y sujete el cabello en secciones, trabaje en cada sección separadamente.
3. Busque en cada sección del cabello por liendres, empezando en el cuero cabelludo y trabajando hacia fuera.
4. Remueva las liendres jalándolas con sus uñas a lo largo del cabello. Ponga las liendres en una bolsa de basura y tírelas.
5. Un peine de metal para piojos puede ayudar.
6. Toma tiempo remover las liendres. Puede llevar varias horas.

Cómo Limpiar la Casa:

1. Lave toda la ropa de cama, toallas y la ropa recientemente usada en agua caliente y séquela en el ciclo de caliente en la secadora por veinte (20) minutos.
2. Artículos no lavables (como animales de peluche o abrigos de lana) pueden ser lavados en seco o sellados en una bolsa de plástico por dos (2) semanas.
3. Si no puede lavar la ropa o ponerlos en una bolsa por dos (2) semanas, se pueden poner en la secadora por veinte (20) minutos en calor alto.
4. Aspire la tapicería de los muebles, tapetes y asientos del carro.
5. Remoje peines y cepillos en agua caliente (no hirviendo) por diez (10) minutos.
6. No necesita hacer que una compañía de control de plagas rocíe su hogar.

No Use Aerosoles para Piojos

Siga los Sigüientes Pasos:

1. Revise el cabello de todos diariamente por al menos 7-10 días.
2. Después de 7-10 días si aún hay piojos o liendres, use otra vez el producto para matar los piojos.
3. Si más piojos o liendres son encontrados, usted tendrá que remover las liendres y limpiar la casa de nuevo aparte de tratar el cabello otra vez.
4. Llame a su doctor acerca del tratamiento de piojos:
 - si usted está embarazada o amamantando.
 - para niños menores de dos (2) años.
 - si la piel del cuero cabelludo está cortada o infectada.
 - si tiene piojos en las cejas o pestañas.
 - si los piojos continúan después de dos (2) tratamientos con el producto para matar los piojos.

Recordatorios:

1. Los piojos se pasan por contacto personal directo.
2. No trate el cabello en exceso; siga exactamente las instrucciones del producto para los piojos.
3. Solamente trate a las personas que tengan piojos o liendres.
4. Los remedios caseros como mayonesa, aceite de olivo y jaleas de petróleo no son recomendados.
5. **No use queroseno o gasolina.**
6. No afeite la cabeza.
7. La comezón puede continuar por una o dos (2) semanas después del tratamiento, porque los productos que matan los piojos resecan el cuero cabelludo.
8. Revise con frecuencia si hay piojos durante el año escolar
9. Los piojos no causan enfermedades, pero toma tiempo y trabajo deshacerse de ellos.
10. Para información adicional póngase en contacto con la enfermera escolar o el departamento de salud local.