

Hello 1st Grade Parents!

In an effort to make student safety and wellness a priority, our school will be using the PATH, Prevention & Awareness for Total Health curriculum to address various topics for prevention and awareness. We are excited to share this information with you as we look forward to building a climate of caring and community. Today your child participated in PATH Lesson 1: My Go-To People. The purpose of this lesson was for students to identify four safe and trusted people they can go to for any reason, especially when in crisis. Students were to explain their reasons for the people they listed. We want each student to have an increased awareness of their safe and trusted adults – whom we called Go-To People. Students were encouraged to put me, their teacher, as a Go-To Person in the school setting.

TAKE 5

Take a look at your child's handout Choices, Choices, Choices, and discuss the names listed to verify that they listed people in the family or community that you consider to be reliable. Parent/child communication is one of the most important components in prevention. Research recommends parents know the background and history of adults we allow our children to be around as well as providing good parent/child supervision. Please reiterate to your child that not every adult is a safe person who will protect them. Help them understand that their Go-To People will be glad they shared their concerns and were open with their feelings.

Did You Know?

According to erinslaw.org, 90% of the children who experience abuse are abused by people they know. We share this statistic not to frighten parents, but to help parents understand that we have to be aware of whom we allow our children to be around and spend time. Erin's Law is a mandate for teaching students about Personal Body Safety and is required by law for schools to address with all students and faculty. We introduce this concept with younger students by carefully discussing safe and unsafe people.

Tips:

- Talk openly with your child about how to tell who is safe and who is not.
- Tell them they can come to you anytime they are concerned about someone no matter what.
- Explain how they can come to you even when they are afraid.
- Teach them to trust their instinct. If it doesn't feel right, it probably isn't.
- Please share that the counselor at school knows how to help if they feel confused.
- Trust your instinct! You know your children best.
- Contact the school or check out one of the resources below for more information about warning signs and opportunities for prevention.

Hotlines & Resources

- Child Help National Child Abuse Hotline at 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- For Resources on topics such as Bullying, Abuse, and more Alabama State Dept. of Education Counseling & Guidance <https://www.alsde.edu/sec/cg/Pages/resources-all.aspx?navtext=Resources%20and%20Links>
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>
- Stop It Now For Tips & creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>

¡Hola! ¡Padres de 1er Grado!

En un esfuerzo por hacer la seguridad y el bienestar de los estudiantes una prioridad, nuestra escuela utilizará el plan de estudios PATH, Prevención y Concientización para la Salud Total para abordar varios temas de prevención y concientización. Nos complace compartir esta información con usted mientras esperamos construir un clima de solidaridad y comunidad. Hoy su hijo/a participó en la PATH Lección 1 de: Mi gente de confianza. El propósito de esta lección fue que los estudiantes identificaran cuatro personas seguras y confiables a las que pueden acudir por cualquier motivo, especialmente en situaciones de crisis. Los estudiantes debían explicar sus razones por las personas que enumeraron. Queremos que cada estudiante tenga una mayor conciencia de sus adultos seguros y confiables, a quienes llamamos Go-To People. Se animó a los estudiantes a ponerme a mí, su maestro, como una persona a la que acudir en el entorno escolar.

TOMA 5

Eche un vistazo al folleto de su hijo/a Opciones, opciones, opciones y discuta los nombres enumerados para verificar que incluyan personas de la familia o comunidad que usted considera confiables. La comunicación entre padres e hijos es uno de los componentes más importantes de la prevención. Las investigaciones recomiendan que los padres conozcan los antecedentes y la historia de los adultos con los que permitimos que nuestros hijos estén cerca, así como que proporcionen una buena supervisión entre padres e hijos. Por favor, reitere a su hijo/a que no todos los adultos son personas seguras que los protegerán. Ayúdelos a comprender que sus Personas a las que acudir se alegrarán de haber compartido sus preocupaciones y fueron abiertos con sus sentimientos.

¿Sabías?

Según erinslaw.org, el 90% de los niños que sufren abusos son abusados por personas que conocen. Compartimos esta estadística no para asustar a los padres, sino para ayudar a los padres a comprender que tenemos que ser conscientes de con quién permitimos que nuestros hijos estén cerca y pasen el tiempo. La Ley de Erin es un mandato para enseñar a los estudiantes sobre la seguridad corporal personal y la ley exige que las escuelas se dirijan a todos los estudiantes y profesores. Introducimos este concepto con los estudiantes más jóvenes discutiendo cuidadosamente sobre personas seguras e inseguras.

Consejos:

- Hable abiertamente con su hijo/a sobre cómo saber quién está seguro y quién no.
- Dígales que pueden acudir a usted en cualquier momento que estén preocupados por alguien, pase lo que pase. • Explíqueles cómo pueden acudir a usted incluso cuando tienen miedo.
- Enséñeles a confiar en su instinto. Si no se siente bien, probablemente no lo sea.
- Por favor comparta que el consejero de la escuela sabe cómo ayudar si se sienten confundidos.
- ¡Confíe en su instinto! Tú conoces mejor a tus hijos.
- Comuníquese con la escuela o consulte uno de los recursos a continuación para obtener más información sobre las señales de advertencia y las oportunidades de prevención.

Líneas directas y recursos

- La Línea directa nacional sobre abuso infantil de Child Help al 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Para recursos sobre temas como intimidación, abuso y más Asesoramiento y orientación del Departamento de Educación del Estado de Alabama <https://www.alsde.edu/sec/cg/Pages/resources-all.aspx?navtext=Resources%20and%20Links>
- Ley de Erin (información para padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>
- Detente ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>