

Rincón del Consejero

APOYOS DE CONSEJERÍA PARA 2024-2025

Bienvenido a Whittier

**Donde apuntamos alto
Con dignidad**

Contacto del consejero escolar
Brenda Thomas
brenda.thomas@slcschools.org
801-481-4846 ex 131
Solo texto: 385-313-8303

APOYO INDIVIDUAL

CONSEJERO ESCOLAR

El consejero escolar puede ofrecer controles mensuales con los estudiantes o apoyo a corto plazo (seis sesiones consecutivas) con temas como: ansiedad escolar, amistad y habilidades sociales, emociones, duelo y asistencia. Envíe un correo electrónico al consejero o complete un formulario de permiso para que el consejero trabaje con su estudiante.

APOYO INDIVIDUAL

TRABAJADORA SOCIAL

Nuestra trabajadora social escolar, Sophia, puede reunirse con los estudiantes semanalmente durante 12 a 18 semanas sobre: eventos traumáticos, duelo, familiar encarcelado, trastornos alimentarios, autolesiones, ideas suicidas, uso de sustancias y/o falta de vivienda.

APOYO INDIVIDUAL

ODYSSEY HOUSE

Nuestro distrito se ha asociado con Odyssey House para brindar apoyo de asesoramiento a largo plazo a estudiantes de primaria a través de telesalud. Puede obtener más información buscando Odyssey House en el sitio web del distrito.



META DE CONSEJERÍA

Ayudar a satisfacer las necesidades sociales, emocionales y de salud mental de todos los estudiantes para que puedan acceder a su educación, a través de apoyo terapéutico individual, trabajo en grupo y apoyo SEL en toda la escuela.

Lecciones en el aula

El consejero escolar imparte lecciones mensuales sobre temas que son aplicables a todos los estudiantes, incluyendo:

- Intimidación, acoso y discriminación
- Regulación emocional
- Resolución de problemas
- Universidad y carrera

Estas lecciones incluirán varios videos instructivos y libros para niños.



GRUPOS PEQUEÑOS

El consejero escolar, el trabajador social y otros facilitadores ofrecen los siguientes grupos pequeños:

- Niños en Cambio (Children in Change)
- Empoderamiento de sexto grado
- Grupo de amistad/habilidades sociales
- Grupo de ira
- Grupo de Ansiedad
- Voices
- Living Skills
- Stress Busters

Para que su hijo trabaje individualmente con el consejero escolar o participe en un grupo pequeño, complete el formulario de permiso de consejería e indique lo que le interesa para su estudiante.

APOYOS EMOCIONALES EN TODA LA ESCUELA

Además de la lección mensual del consejero, también estamos implementando los siguientes programas para apoyar a su estudiante en Whittier:

- Zonas de Regulación
- Índice de Dignidad
- Círculos comunitarios
- Rincón Confort (Comfort Corner)
- Mueve este mundo (Move This World)
- Obras de juego (Playworks)
- Camino de la Paz

Los padres pueden programar una cita para venir a la escuela y ver los materiales educativos que se utilizan en las lecciones de consejería o en estos planes de estudio. Comuníquese con Brenda Thomas para programar un horario.