

COMMUNITY DAY CHARTER SCHOOL

<p>Requisitos de Comidas Para el Desayuno</p> <p>Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p>
<p>Requisitos de Comidas del Almuerzo</p> <p>Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p>
<p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>
<p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
AGOSTO 26	AGOSTO 27	AGOSTO 28	AGOSTO 29	AGOSTO 30
<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche</p>	<p>Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche</p>	<p>Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
SEPT 2	SEPT 3	SEPT 4	SEPT 5	SEPT 6
HOLIDAY	<p>Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche</p>	<p>Desayuno: Panqueques, Naranjas, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
SEPT 9	SEPT 10	SEPT 11	SEPT 12	SEPT 13
<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche</p>	<p>Desayuno: Panqueques, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche</p>	<p>Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
SEPT 14	SEPT 15	SEPT 16	SEPT 17	SEPT 18
<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche</p>	<p>Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche</p>	<p>Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>
SEPT 23	SEPT 24	SEPT 25	SEPT 26	SEPT 27
<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche</p>	<p>Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche</p>	<p>Desayuno: Muffins de Maíz, Naranjas, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche</p>	<p>Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche</p>