



# Distrito Escolar de Waunakee

Septiembre  
2024

## Menú del Almuerzo para la Escuela Intermedia

Se ofrecen opciones de verduras frescas y fruta de temporada todos los días.

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|---|--|--|
| <b>2</b><br>Hamburguesa<br>Corn Dog (Salchicha)<br>Papas Tri Tater<br>Rebanadas de pepino<br>Pera fresca   | <b>3</b><br><b>Hamburguesa con queso</b><br><b>Hot dog</b><br>Papitas fritas<br>Chips de pepinillos<br>Maíz asado<br>Bebida fría **Slushie**                    | <b>4</b><br><b>Nachos con carne</b><br><b>Jamón de puerco y queso caliente</b><br>Maíz asado<br>Zanahorias bebé<br>Fruta Kiwi   | <b>5</b><br><b>Mini panqueques</b><br>Empanadilla de embutido<br>Jarabe<br><b>Sándwich de jamón de pavo</b><br>Papas Tri Tater<br>Rebanadas de pepino<br>Salsa de manzana                | <b>6</b><br><b>Pizza de queso</b><br><b>Paquete de yogur con pan bagel</b><br>Combinación de verduras<br>California<br>Zanahorias bebé<br>Naranja fresca |
| <b>9</b><br><b>Hamburguesa</b><br><b>Corn Dog (Salchicha)</b><br>Papas Tri Tater<br>Rebanadas de pepino<br>Pera fresca   | <b>10</b><br><b>Taco en bolsa</b><br><b>Nuggets de pollo crujientes</b><br>Panecillo<br>Maíz asado<br>Tomate cherry<br>Naranja fresca                           | <b>11</b><br><b>Nuggets de pollo crujientes</b><br>Panecillo<br><b>Hamburguesa de vegetales</b><br>Papas a la francesa doradas<br>Ensalada con aderezo Ranch<br>Plátano | <b>12</b><br><b>Hot dog</b><br><b>Palillos de Waffle</b><br>Empanadilla de embutido<br>Jarabe<br>Papas Tri Tater<br>Palillos de apio<br>Duraznos en cubitos                              | <b>13</b><br><b>Max Stix</b><br><b>Paquete de yogur con pan Bagel</b><br>Brócoli asado<br>Zanahorias bebé<br>Mandarinas<br>Galleta de azúcar             |
| <b>16</b><br><b>Hamburguesa con queso</b><br><b>Pasta con salsa de carne</b><br>Palillo de pan de ajo<br>Brócoli asado<br>Palillos de zanahoria<br>Fruta Kiwi                      | <b>17</b><br><b>Tiras de pollo crujientes</b><br>Panecillo<br><b>Pan Biscuit con embutido, huevo y queso</b><br>Papas Tater Tots<br>Palillos de apio<br>Plátano | <b>18</b><br><b>Sándwich de pollo crujiente</b><br><b>Quesadilla de queso</b><br>Salsa<br>Papas a la francesa doradas<br>Tomate cherry<br>Bebida fría **Slushie**       | <b>19</b><br><b>Palillos de pan francés</b><br><b>Huevos revueltos</b><br>Jarabe<br><b>Pollo Popcorn</b><br>Panecillo integral<br>Papas Tri Tater<br>Ramilletes de brócoli<br>Mandarinas | <b>20</b><br><b>Pizza de queso</b><br><b>Paquete de yogur con pan bagel</b><br>Maíz asado<br>Tomate cherry<br>Manzana fresca                             |
| <b>23</b><br><b>Tiras de pollo crujientes</b><br>Panecillo<br><b>Palillos de pan francés</b><br><b>Huevos revueltos</b><br>Papas Tri Tater<br>Palillos de apio<br>Salsa de manzana | <b>24</b><br><b>Nachos con carne</b><br><b>Mini Corn Dogs (Salchicha)</b><br>Maíz asado<br>Guisantes fríos<br>Fruta Kiwi  | <b>25</b><br><b>Nuggets de pollo crujientes</b><br><b>Pasta con salsa de carne</b><br>Panecillo<br>Judías verdes al vapor<br>Tomate cherry<br>Manzana fresca            | <b>26</b><br><b>Mini Panqueques</b><br>Empanadilla de embutido<br><b>Sloppy Joe en pan (Carne de res)</b><br>Papas Tri Tater<br>Pimiento Rojo<br>Plátano<br>Helado de vainilla           | <b>27</b><br><b>Pizza de queso</b><br><b>Paquete de yogur con bocados de pretzel</b><br>Broccoli asado<br>Zanahorias bebé<br>Manzana fresca              |
| <b>30</b><br><b>Pollo Popcorn</b><br><b>Sándwich de jamón de pavo</b><br>Puré de papa<br>Maíz<br>Salsa gravy<br>Fruta Kiwi   | <b>1</b>  |   |  | <b>¡La estación de creación comienza en octubre!</b>   |

|                       |  |        |
|-----------------------|--|--------|
| <b>PRECIOS</b>        | Almuerzo estudiante  | \$4.00 |
|                       | Almuerzo para adulto   | \$5.00 |
|                       | Entrada adicional  | \$1.75 |
|                       | Leche adicional  | \$0.50 |
| <b>INFO ADICIONAL</b> | El almuerzo incluye una botella de agua o leche.<br>Para cualquier pregunta o comentario, comuníquese con la Oficina de Servicios de Comida al (608) 849-2185. |        |

|                |  |                |
|----------------|--|----------------|
| <b>COSECHA</b> |  | <b>DEL MES</b> |
|                |  |                |

Tomate, Calabacín, Mejorana Dulce

Descargue nuestra aplicación Taher Food4Life®

