

Parent Letter Announcing I Choose in Spanish (for districts and charter schools)

Dear Families,

As partners in education, families and schools have a shared responsibility to our students to ensure they feel safe and welcome at school and have the supports they need to succeed. This includes: [Include what district/school does to support positive school climate]

It also includes making sure that students are aware of the dangers of drugs and have a safe space to seek help and guidance as needed.

Parents and caregivers play an important role in this, so we wanted to share a new resource that allows families the opportunity to learn alongside their students.

The [*I Choose My Future/Yo Elijo Mi Futuro*](#) drug prevention education video series, available in both English and Spanish, explores the impacts of drug use on the developing brain; explains the dangers of vaping, marijuana, opioids, fentanyl, and other drugs; and provides strategies for handling peer pressure and getting help. The videos offer perspective on how substance misuse impacts the individual, their families, and society. Interviews with doctors, experts, and families highlight lived experiences of the destruction and heartache drug misuse can cause.

[CUSTOMIZE: We discuss healthy lifestyles and the dangers of drugs in our health classes and use these videos to educate and facilitate discussion.] Their availability to everyone offers a unique opportunity for parents and caregivers to watch and learn alongside their child. You can find the videos at www.sdcoe.net/IChoose or www.sdcoe.net/YoElijo.

Our **school/district** is committed to the health and safety of all of our students and creating a culture in which they can flourish. If you have any questions, please contact me.

Sincerely,

Principal

SPANISH - Parent Letter (for districts and charter schools)

Estimadas familias,

Como socios en la educación, las familias y las escuelas tenemos una responsabilidad compartida hacia nuestros estudiantes para garantizar que se sientan seguros y bienvenidos en la escuela y que cuenten con los apoyos que necesitan para tener éxito. Esto incluye: **[Incluir lo que hace el distrito/escuela para mantener un entorno escolar positivo].**

También incluye el asegurarse de que los estudiantes estén conscientes de los peligros de las drogas y dispongan de un espacio seguro para buscar ayuda y orientación cuando lo necesiten.

Los padres y cuidadores desempeñan un papel importante en esto, por lo que queremos compartir con ustedes un nuevo recurso que otorga a las familias la oportunidad de aprender junto a sus estudiantes.

La serie de vídeos educativos sobre prevención de drogas [*I Choose My Future/Yo Elijo Mi Futuro*](#), disponible en inglés y español, explora las repercusiones del consumo de drogas en el cerebro durante el desarrollo; explica los peligros del vapeo, la marihuana, los opioides, el fentanilo y otras drogas; y proporciona estrategias para manejar la presión de grupo y obtener ayuda. Los vídeos ofrecen una perspectiva de cómo el abuso de sustancias afecta al individuo, a sus familias y a la sociedad. Las entrevistas con médicos, expertos y familias destacan las experiencias vividas de la destrucción y el dolor que puede causar el abuso de drogas.

[PERSONALIZAR: En nuestras clases de salud hablamos sobre estilos de vida saludables y los peligros de las drogas y utilizamos estos vídeos para educar y facilitar la discusión]. Poner este material a disposición de todos ofrece una oportunidad única para que los padres y cuidadores vean y aprendan junto a sus hijos. Pueden encontrar los vídeos en www.sdcoe.net/IChoose o www.sdcoe.net/YoElijo (Para ver el contenido en español, use el botón de traducción en la parte inferior de la página.)

Nuestra escuela/Nuestro distrito se compromete a cuidar la salud y la seguridad de todos nuestros estudiantes y a crear un entorno en el que puedan prosperar. En caso de alguna pregunta, favor de ponerse en contacto conmigo.

Atentamente,

Director Escolar