

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

Comida para estudiantes \$3.20

Leche \$0.50



SEPTIEMBRE DE 2024

MINOOKA K-4

Comida para estudiantes
Elija el plato principal A o B
Todos los almuerzos incluyen
barra de frutas y verduras, leche a elección
y cualquier artículo que aparezca en negro.

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

NO SCHOOL LABOR DAY

2

ARTÍCULO NUEVO

3

A—Sándwich italiano tostado 32 g
B—Perrito de maíz con pollo 30 g

Frijoles horneados 30 g

A—Pasta penne con salsa marinara 53 g
Pan con queso y ajo 15 g
B—Sándwich de hamburguesa de pollo 42 g
Papas fritas horneadas simples 19 g

A—Tostada francesa con chispas de chocolate 37 g
B—6 porciones de panqueques 38 g (enpolvoreadas con azúcar en polvo)

Salchichas de pavo 0 g

VIERNES DE PIZZA

6

A—Pizza con queso 24G
B—Pizza con pepperoni 23G

Razpado de hielo 23G

LUNES SIN CARNE

9

A—Queso casero Quesadilla 33G Salsa 3G
B—Queso a la parrilla Sándwich 28G

A—Pizza de queso individual 22 g
B—Palitos Bosco con taza de salsa marinara 60 g

Granizado 22 g

DÍA DEL SÁNDWICH DE HELADO

11

A—3 tiras de pollo de 16 g
B—Pavo y queso Lonchera de 36 g

Mini sándwich de helado de 19 g

*A—Sándwich de jamón y queso a la parrilla 31G
*CONTIENE CARNE DE CERDO

B—7 piezas de palitos de pollo 14G

Frijoles horneados 30G

A—Cereales de cacao 25 g
B—Sándwich WOW de mantequilla y fresa

Mermelada 47 g
Copa de yogur 15 g
Palitos de queso 1 g

A—Macarrones con queso 33 g
B—Pavo y queso Sándwich tipo sándwich 30 g
Cubierto con lechuga rallada

16

Papas fritas 16 g

MARTES DE TACOS

17

A—2 tacos de pollo y queso Tacos suaves de 30 g
B—Nachos con queso de 22 g Frijoles fiesta de 22 g Salsa de 3 g
Churros con azúcar y canela de 8 g

DÍA NACIONAL DE LA HAMBURGUESA CON QUESO

18

A: hamburguesa con queso y carne de res 27G
B: pizza con queso y pan francés 23G

A—Muslo de pollo empanizado 65 g
B—10 piezas de pollo con palomitas de maíz 17G

Puré de papas con salsa 24G
Panecillo para la cena 13G

ARTÍCULO NUEVO DÍA DE 5 HORAS

20

A—Palitos Bosco con vaso de Marinara 60G
B—Lonchera Yogurt Blast 68G (Yogur de fresa, fresas frescas, granola y galletas Graham Goldfish)
Palitos de queso 2G
Razpado de hielo 22G

NUEVO ARTÍCULO DE SNACK

23

A—Perrito caliente de carne 24 g
B—Empanada de pollo Sándwich 42G

Manzanas al horno con canela 16G

ARTÍCULO NUEVO

24

A—5 piezas de nuggets de pollo de 15 g
B—Chocolate con frutas Lonchera de 70 g (chocolate cremoso, manzanas en rodajas, pretzels y galletas Graham Goldfish)
Palitos de queso de 2 g
Frijoles horneados 30G

DÍA NACIONAL DE LA QUESADILLA

25

A—Quesadilla casera de pollo y queso 34 g Salsa 3 g
B—4 mini salchichas de pollo 20 g
Razpado de hielo 22 g

A—Pretzel suave con queso 85 g
B—Rollito WOW de mantequilla y mermelada de uva 51 g

Galleta de carnaval 18 g

ARTÍCULO NUEVO

27

A—Hamburguesa de carne 26 g
B—Huevo con 3 quesos 2G

Gajos de papa 18G

A—Pollo y waffle

(2 tiras y 1 waffle emoji) 26 g

B—Panqueques de confeti 36 g
Empanada de salchicha de pavo 1 g

Jarabe 30 g

30



DÍAS ESPECIALES DEL MES

11 de septiembre: Día del mini sándwich de helado

18 de septiembre: Día nacional de la hamburguesa con queso

25 de septiembre: Día nacional de la quesadilla

Si tiene preguntas, comuníquese con la directora de servicios de alimentos.

Cindy Day 630-747-1427

¡TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES SE PREPARAN CON PAN INTEGRAL, TORTILLAS O PANECILLOS!

La información nutricional se proporciona como cortesía; ni Quest ni el Distrito Escolar Minooka pueden garantizar su precisión.

De acuerdo con la Ley Federal y la Política del Departamento de Agricultura de los EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.