

\*\*\*MENÚ SUJETO A  
CAMBIOS\*\*\*



# Septiembre del 2024

## Desayunos en escuelas de Minooka

Platillo estudiantil \$1.85  
La comida incluye:  
Entrada, fruta del día, jugo 100  
% de fruta y leche blanca

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>NO HAY CLASES DÍA DEL TRABAJO</b></p> <p>2</p>	<p>Mini waffles de arce 35G</p> <p>3</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100% natural</p>	<p>Rosquilla glaseada de grano entero 36 g</p> <p>4</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Tostada de canela 5</p> <p>Cereales crujientes 22 g Palitos de queso 1 g</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Chocolate Chip 6</p> <p>Oatmeal Breakfast Round 44G Yogurt Cup 15G</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>
<p>Muffin de chocolate doble 27 g</p> <p>9</p> <p>Palitos de queso 1 g Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>6 bocaditos de tostadas francesas Espolvoreadas con azúcar en polvo 38 g</p> <p>10</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Wrap de tortilla de huevo y queso 15 g</p> <p>11</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Pop-Tart de fresa 36 g</p> <p>12</p> <p>Palitos de queso 1 g Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Confeti 13</p> <p>Panqueques 36G Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>
<p>Sándwich de salchicha de pavo y galleta con queso, 25 g</p> <p>16</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Donut glaseado de grano integral 31 g</p> <p>17</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Tostada Francesa con Chips pas de Chocolate 37G</p> <p>18</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Mini Waffles de Arándanos 35G</p> <p>19</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p><b>Día de salida de 5 horas</b></p> <p>Amuletos de la suerte 20</p> <p>Cereales 22 g Palitos de queso 1 g Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>
<p>Vaso de yogur 15 g</p> <p>23</p> <p>Galletas Graham de vainilla 19 g Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Pizza de bagel para el desayuno con salchichas, huevos y queso, 23 g</p> <p>24</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Dulce de azúcar Pop-Tart 36G</p> <p>25</p> <p>Palitos de queso 1G Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>4 mini panqueques envueltos</p> <p>26</p> <p>Bocaditos de salchicha de pavo 20 g Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>	<p>Bagel relleno de queso crema y fresas 42G</p> <p>27</p> <p>Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>
<p>Bagel tibio simple 28 g</p> <p>30</p> <p>Taza de queso crema 1 g Fruta del día Jugo de fruta 100 % natural</p>				

Si tiene preguntas, comuníquese con la directora de servicios de alimentos.

Cindy Day 630-747-1427

¡TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES SON DE GRANO INTEGRAL!

La información nutricional se proporciona como cortesía; ni Quest ni el Distrito Escolar Minooka pueden garantizar su precisión.

De acuerdo con la Ley Federal y la Política del Departamento de Agricultura de los EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.