Apoyo gratuito para tu bienestar emocional

TU PRIMERA LLAMADA DE AUXILIO

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés) es un servicio gratuito y confidencial de asesoramiento, información y referencia a corto plazo para usted y su familia. Está diseñado para ayudarte en momentos difíciles, como problemas en el trabajo o la muerte de un ser querido, cuando un poco de apoyo externo puede marcar una gran diferencia.

PROFESIONALES ATENTOS QUE ESCUCHAN

El asesoramiento se brinda por teléfono o virtualmente con un asesor autorizado que se dedica a brindar asistencia profesional y experiencia en muchas áreas. Trabajan exclusivamente con los tipos de asuntos personales que pueden surgir en su vida diaria.

ALGUNAS PREOCUPACIONES COMUNES PARA BUSCAR AYUDA INCLUYEN:

- Preocupaciones sobre la crianza de los hijos
- Conciliación de la vida laboral y familiar personal
- Preocupaciones familiares y matrimoniales
- Violencia doméstica
- Cuestiones de relaciones humanas
- Cuidado de niños
- Cuestiones Laborales
- Ansiedad
- Depresión
- Angustia emocional
- Abuso de sustancias y otras adicciones
- Enfermedad y pérdida
- Dificultades financieras
- Asistencia Legal

... y así sucesivamente.

ELEGIBILIDAD:

Los empleados y sus familiares *(mayores de 13 años)* son elegibles para recibir hasta seis visitas gratuitas por teléfono y virtualmente.

El apoyo de consejería está disponible:

- **En persona en varios lugares**
- **Virtualmente**
- **Por teléfono**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Visite fairview.org/EAP
Código de acceso: EdenPrairieSchools

PARA PROGRAMAR UNA CITA:

Llame al 612-672-2195 o al 800-CALL-EAP (línea gratuita)

TOMAMOS SU PRIVACIDAD EN SERIO

El Programa de asistencia al empleado es confidencial y no divulga información del cliente.El Programa de Asistencia al Empleado es confidencial y no divulga información del cliente.