



# Bienestar Socioemocional ¡Bienvenidos!

## EL EQUIPO DE INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DE CRISIS

¿Qué hacemos exactamente?

El Equipo de Intervención y Prevención de Crisis ayuda con problemas de salud mental, ayuda en la misión de prevención del suicidio y crea un ambiente escolar positivo para todos los estudiantes. Ayudamos a las familias encontrar servicios de salud mental, manejamos crisis de salud mental en todo el distrito, formamos parte del Equipo de Evaluación de Amenazas de HEBISD y ofrecemos presentaciones de salud mental al personal de HEBISD y a la comunidad.

Puede enviar una referencia a nuestro equipo haciendo clic [AQUÍ](#).

Equipo: Dra. Carmen Brown (LSSP, LP), Heather Andrews (LCSW), Irene Cedillo (LCSW) y Amanda Sawyer (LCSW)

Primer día  
12 de agosto

### Ansiedad al volver a la escuela

El inicio del nuevo curso escolar emociona a la mayoría de los niños. Sin embargo, puede generar más ansiedad tanto en los estudiantes como en los padres. Algunos consejos para considerar:

1. Mide tu propia temperatura para no transmitir el estrés.
2. Escuche las preocupaciones sin ignorarlas.
3. Práctice, como rutinas antes de escuela o después de la escuela.

[Descubre más en Child Mind Institute.](#)

## OBTÉN AYUDA AHORA.

**CRISIS TEXT LINE |**

Text HOME to 741741 to connect with a volunteer Crisis Counselor

**CRIME STOPPERS**  
817-489-8477  
TARRANT COUNTY

**988**  
SUICIDE & CRISIS LIFELINE

### SERVICIO DE PARA PADRES

La Línea de asesoramiento para padres (PAL) es un servicio telefónico gratuito y confidencial para padres o cuidadores preocupados y con preguntas sobre la crianza de los hijos. PAL está disponible de lunes a viernes.

De 12 a 15 horas.

**817.332.6399**

### GET HELP 24/7:



**TrevorText**  
Text START to 678678



**TrevorChat**  
TrevorChat.org



**TrevorLifeline**  
866.488.7386

THE **TREVOR** PROJECT  
Saving Young LGBTQ Lives

## APRENDE SOBRE LAS SEÑALES.

Los problemas de salud mental en niños y adolescentes pueden aparecer de diferentes formas. A continuación, aunque no son exhaustivos, son algunos signos a los que debes prestar atención:

- Cambiar drásticamente en el comportamiento o la apariencia.
- Disminución en el desempeño académico y/o la dedicación.
- Menos interacciones sociales o más aislamiento.
- Cambios en el apetito y/o en los hábitos de sueño.



## DESCUBRE LOS EFECTOS

Si piensas que tu hijo está teniendo dificultades con un diagnóstico específico de salud mental (como depresión, TDAH, ansiedad, trastorno desafiante, etc.), puede ser útil entender el diagnóstico y cómo afecta al comportamiento, al cerebro y a la escuela de tu hijo. El sitio web del Child Mind Institute es un buen recurso para empezar.

## SOLICITAR ASISTENCIA

- Los padres pueden hablar directamente con el orientador escolar de su campus si tienen preocupaciones.
- Una derivación de los padres al equipo de intervención y prevención de crisis.
- Informes anónimos disponibles en Friends for Life.

## Recurso Disponible

Texas Child Health Access Through Telemedicine (TCHAT), crea programas de telemedicina financiados por la legislación para identificar y evaluar las necesidades de salud mental y brindar acceso a los servicios de salud mental en las escuelas. Proporciona programas de telemedicina o telesalud para ayudar a los distritos escolares a identificar y evaluar las necesidades de salud conductual de niños y adolescentes, y brindar acceso a servicios de salud mental. TCHAT está disponible a través de una asociación entre el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad del Norte de Texas (UNTHSC) y John Peter Smith.



Comparta su preocupación con el representante de TCHAT designado por la escuela (Equipo de crisis de HEBISD).

Obtenemos su consentimiento para enviar referencias a TCHAT y enviamos la referencia directamente.



Los representantes de TCHAT le llaman a usted, padre o tutor, directamente para adquirir permiso y programar la primera cita.

Proporcionan 4 sesiones virtuales gratuitas más evaluación y ayuda para buscar servicios de largo plazo.



**HAGA CLIC AQUÍ PARA AYUDA**

## ARMARIO DE ROPA

El armario de ropa del PTA de HEBISD ofrece ropa a los estudiantes que la necesitan. El Closet de Ropa es administrado por voluntarios del Consejo de PTA de HEB ISD, miembros de la PTA local y miembros de la comunidad.

Para obtener ropa: si califica para el almuerzo gratuito o a precio reducido, contacta directamente al armario de ropa regulado por PTA. Para cualquier otra pregunta, ponte en contacto con la consejera(o) de tu estudiante.

817-399-2559  
clothescloset@hebisd.edu

 **Página de Facebook**