



**MEADOW HEIGHTS**  
**ELEMENTARY SCHOOL**  
SAN MATEO - FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

# Manual Escolar

**2024 - 2025**



## **Declaración de la Visión de Meadow Heights**

La Escuela Primaria Meadow Heights educa e inspira a sus estudiantes para que se conviertan en aprendices seguros de sí mismos, de por vida, que tengan un impacto positivo en el mundo en el que vivimos, trabajando de manera colaborativa y reflexiva para resolver problemas. Nuestro ambiente promueve la compasión, la cooperación y el respeto por los demás para que los estudiantes puedan aprender a tomar riesgos en un ambiente seguro.

# Contenido

Saludo de la Directora

Calendario familiar

Horarios

Información de Seguridad Escolar

Personal de la Escuela Meadow Heights

PTA y membresía

Información General

Currículo de Meadow Heights

Normas de Comportamiento de Meadow Heights

Enlaces útiles

**Buzón de voz 24 horas: (650) 312-7568 (para reportar una ausencia)**



Obras de arte proporcionadas por los estudiantes de Meadow Heights, programa "Arte en Acción"



## Mensaje de la Directora

Queridas familias de Meadow Heights,



Me complace darles la bienvenida a Meadow Heights para el comienzo de un nuevo año académico. A medida que nos embarcamos en este emocionante viaje juntos, me complace compartir con ustedes el manual escolar, que servirá como una guía completa de las normas de nuestra escuela, procedimientos y expectativas.

El manual escolar está diseñado para proporcionar información esencial sobre la visión de Meadow Heights, los valores fundamentales, así como las normas y reglamentos que rigen nuestra comunidad escolar. Creemos que todos los estudiantes pueden alcanzar altos niveles con el apoyo adecuado, y este documento describe nuestro compromiso de crear un ambiente de aprendizaje seguro, inclusivo y propicio donde los estudiantes puedan prosperar.

Por favor, tómense el tiempo necesario para revisar el manual escolar con su hijo/a, discutiendo juntos su contenido. Si tiene alguna pregunta o necesita más aclaraciones sobre cualquier aspecto, nuestro equipo administrativo y el personal están a su disposición para ayudarle.

Quiero expresarles mi más sincero agradecimiento por confiarnos la educación de sus hijos. Juntos, fomentamos un entorno positivo y enriquecedor que permita a cada estudiante alcanzar su máximo potencial.

Les deseo un año lleno de éxitos y satisfacciones.

Un cordial saludo,

Dale Rogers-Eilers, Directora

# Meadow Heights | 2024-2025 CALENDARIO (fechas sujetas a cambios, actualizado 07/23/2024)

<p>*Las puertas de la escuela abren a las 8:15 todos los días.</p> <p>Horario del timbre - Día regular</p> <p>TK-K 8:30am - 1:00pm</p> <p>1ro-3ro 8:30am - 2:50pm</p> <p>4to-5to 8:20 am -3:00 pm</p> <p>Horario de Timbre - Día Mínimo</p> <p>TK-3ro 8:30am-12:40pm</p> <p>4to-5to 8:20am-12:40pm</p> <p>*TODOS los miércoles son días mínimos</p>	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Julio 2024</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Enero 2025</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>1-3 - Vacaciones de invierno - no hay clases</p> <p>6 - Día de trabajo del personal - No hay clases</p> <p>14 - Charla con Directora - 8:30am</p> <p>16 - Consejo Escolar- 3pm</p> <p>16 - Reunión ELAC 6pm</p> <p>17 - Día de Desarrollo del Personal - No hay clases</p> <p>20 - Día de Martin Luther King Jr. - No hay clases</p> <p>23- Reunión general del PTA -6pm en LGI</p>							
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
	1	2	3	4	5	6																																																																																								
7	8	9	10	11	12	13																																																																																								
14	15	16	17	18	19	20																																																																																								
21	22	23	24	25	26	27																																																																																								
28	29	30	31																																																																																											
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
			1	2	3	4																																																																																								
5	6	7	8	9	10	11																																																																																								
12	13	14	15	16	17	18																																																																																								
19	20	21	22	23	24	25																																																																																								
26	27	28	29	30	31																																																																																									
<p>6-8 - Evaluación de Kinder 9am-2pm</p> <p>14 - Primer Día de Clases</p> <p>21 -TK/Kinder Noche de Regreso a la Escuela 6pm</p> <p>23 Evento de bienvenida con helados 6-7:30pm</p> <p>28 -1ro-2do grado Noche de Regreso a la Escuela - 5pm</p> <p>28 - 3ro - 5to grado Noche de Regreso a la Escuela - 6pm</p>	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Agosto 2024</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Febrero 2025</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		<p>13,14 - TK-5th Día Mínimo y Conferencias</p> <p>17 - Día de los Presidentes - No hay clases</p> <p>20 - Día de Fotos de Primavera</p>							
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
				1	2	3																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																								
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
						1																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																								
9	10	11	12	13	14	15																																																																																								
16	17	18	19	20	21	22																																																																																								
23	24	25	26	27	28																																																																																									
<p>2- Día del Trabajo - No hay clases</p> <p>5,6,9,10,12 - TK/Kinder - día mínimo y Conferencias</p> <p>5 - 1ra Reunión ELAC 6pm</p> <p>10 - Charla con Directora</p> <p>12 - Consejo Escolar - 3pm</p> <p>12 - Reunión general del PTA -6pm en LGI</p> <p>20 - Feria Internacional de Comida - 5:30pm</p> <p>26,27,30- 1ro-5to grado solamente - Días mínimos y conferencias</p>	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Septiembre 2024</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Marzo 2025</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<p>11-14 - 5to Grado Educación al Aire Libre</p> <p>13 - Consejo Escolar -3pm</p> <p>13 - Reunión ELAC 6pm</p> <p>18 - Charla con Directora - 8:30am</p> <p>17-21 - Semana de Alfabetización</p> <p>20 - Reunión general del PTA -6pm en LGI</p> <p>27 - TK - 5to Día Mínimo</p> <p>28 - Día de Desarrollo del Personal - No hay clases</p> <p>31 - Vacaciones de Primavera- no hay clases</p>
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																								
29	30																																																																																													
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
						1																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																								
9	10	11	12	13	14	15																																																																																								
16	17	18	19	20	21	22																																																																																								
23	24	25	26	27	28	29																																																																																								
30	31																																																																																													
<p>1,3 - 1ro-5to grado solamente días mínimos y conferencias</p> <p>4 - Día de Desarrollo Personal - No hay clases</p> <p>7 - 11 Vacaciones de Otoño - No hay clases</p> <p>22 - Día de Fotos de Otoño</p> <p>31 -Evento Cosecha</p>	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Octubre 2024</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Abril 2025</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				<p>1-4 - Vacaciones de Primavera - no hay clases</p> <p>16 - Mustang Stampede</p>							
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
		1	2	3	4	5																																																																																								
6	7	8	9	10	11	12																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																								
27	28	29	30	31																																																																																										
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
		1	2	3	4	5																																																																																								
6	7	8	9	10	11	12																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																								
27	28	29	30																																																																																											
<p>1 - TK - 5to Grado día mínimo</p> <p>7- Consejo Escolar -3pm</p> <p>7 - Reunión ELAC 6pm Arte con Ms. Duncan</p> <p>11 - Día de Veteranos - No hay clases</p> <p>14 - Reunión general del PTA -6pm en LGI</p> <p>25-29 - Vacaciones de Acción de Gracias - No hay clases</p>	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Noviembre 2024</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Mayo 2025</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>5-9 - Semana de Agradecimiento al Personal</p> <p>15 - Consejo Escolar - 3pm</p> <p>22 - Reunión general del PTA -6pm en LGI</p> <p>23 - Fiesta en la piscina para 5º grado</p> <p>23 - Día de actividades de TK a 4to grado</p> <p>26 -Día de Conmemoración-No hay clases</p> <p>29 - TK-5to día mínimo /Conferencias Dirigidas por Estudiantes y Exposición de Arte</p> <p>30- Desayuno para nuestros voluntarios 8am</p>							
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
					1	2																																																																																								
3	4	5	6	7	8	9																																																																																								
10	11	12	13	14	15	16																																																																																								
17	18	19	20	21	22	23																																																																																								
24	25	26	27	28	29	30																																																																																								
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
				1	2	3																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																								
<p>9-13 - Feria de libros Scholastic</p> <p>12 - Feria de Conocimiento y Pizza</p> <p>19-31 - Vacaciones de invierno- no hay clases</p>	<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Diciembre 2024</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<h3 style="background-color: #e1eef6; padding: 5px; margin: 0;">Junio 2025</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	D	L	M	X	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<p>6 - Juego de Kickball del Personal vs. 5to Grado</p> <p>11 - Promoción de 5to Grado</p> <p>11 - TK-5to Día Mínimo y Último día de clases</p>							
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																								
29	30	31																																																																																												
D	L	M	X	J	V	S																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																								
29	30																																																																																													
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #ffff00; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Primer/último día de clases</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #add8e6; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Charlas con la Directora/consejo escolar/Reunión de ELAC</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #ffa500; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Eventos Escolares</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #800080; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Eventos de PTA</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #d3d3d3; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> No hay clases</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #ffb6c1; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Conferencias y días mínimos</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #90ee90; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Semana de agradecimiento al personal</td> <td style="width: 15%;"><span style="background-color: #00bfff; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Semana de la Alfabetización</td> </tr> </table>							<span style="background-color: #ffff00; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Primer/último día de clases	<span style="background-color: #add8e6; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Charlas con la Directora/consejo escolar/Reunión de ELAC	<span style="background-color: #ffa500; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Eventos Escolares	<span style="background-color: #800080; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Eventos de PTA	<span style="background-color: #d3d3d3; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> No hay clases	<span style="background-color: #ffb6c1; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Conferencias y días mínimos	<span style="background-color: #90ee90; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Semana de agradecimiento al personal	<span style="background-color: #00bfff; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Semana de la Alfabetización																																																																																
<span style="background-color: #ffff00; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Primer/último día de clases	<span style="background-color: #add8e6; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Charlas con la Directora/consejo escolar/Reunión de ELAC	<span style="background-color: #ffa500; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Eventos Escolares	<span style="background-color: #800080; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Eventos de PTA	<span style="background-color: #d3d3d3; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> No hay clases	<span style="background-color: #ffb6c1; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Conferencias y días mínimos	<span style="background-color: #90ee90; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Semana de agradecimiento al personal	<span style="background-color: #00bfff; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> Semana de la Alfabetización																																																																																							



# 2024-2025

## Año escolar

### Horarios Diarios

Supervisión de Estudiantes en el Patio/Puertas Abren	8:15
Grados: TK/Kindergarten	8:30-1:00
Grados: 1º, 2º y 3º	8:30-2:50
Grados: 4º y 5º	8:20-3:00
Recreo: TK y Kindergarten	10:00-10:30
Recreo: 1º - 5º grado	10:30-10:50
Hora de comer: 1º-5º grado	12:15-1:10

### HORARIO MÍNIMO-MIÉRCOLES

Grados: TK - 3º	8:30-12:40
Grados: 4º - 5º	8:20-12:40

Tenemos un Día Mínimo semanal los miércoles con salida a las 12:40 p.m. para TK - 5to grado. El propósito del día mínimo semanal es proporcionar tiempo para que el personal trabaje junto para planificar y colaborar entre sí. Para encontrar las necesidades diversas de nuestros estudiantes, los maestros de Meadow Heights se esfuerzan continuamente para adquirir las prácticas instructivas más efectivas. Los estudiantes pueden comprar el almuerzo en días mínimos y comer el almuerzo en un área supervisada inmediatamente después del despido y entonces serán liberados. Todos los estudiantes deben dejar la escuela a la 1:00 PM. en días mínimos a menos que se registren en una actividad en la escuela (permiso del padre requerido) o tomar el autobús.



## Información Sobre Seguridad Escolar - 2024-2025

### ¿Cómo pueden los padres ayudar a mantener segura nuestra comunidad escolar?

Se les pide a los padres que sigan todas las reglas establecidas en la escuela para garantizar la seguridad de los estudiantes y del personal. Siempre registre en la oficina de la escuela como visitante o voluntario. A los voluntarios y visitantes desconocidos para nuestro personal de oficina se les pedirá que presenten una identificación y que lleven sus insignias de visitante o voluntario mientras estén en la escuela. Por favor, recoja a su hijo a tiempo todos los días para que no se queden después de la escuela sin supervisión. Si usted llega tarde a recoger a su hijo, llame a la oficina y le pediremos a su hijo que lo espere en la oficina.

### Puertas Escolares

Las puertas delanteras y laterales de Parkside se abren diariamente a las 8:15 y están cerradas hasta el final del día escolar. Las puertas se cierran después de la salida. Nunca abra una puerta a empujones y asegúrese de que la puerta se cierra al salir de la escuela. Nuestro personal vigila las puertas durante todo el día. Nunca pida a un estudiante que le abra la puerta. Los estudiantes tienen instrucciones de no abrir la puerta ni siquiera a un conocido.

### Información importante sobre seguridad

Tenemos un plan de seguridad integral para toda la escuela actualizado al menos dos veces al año y alineado con el Plan de la Coalición de Escuelas Seguras del Condado de San Mateo conocido como [«Los Cinco Grandes»](#). Los salones de clase están equipados con cerraduras de seguridad escolar. Estas cerraduras permiten cerrar el salón desde adentro.

Los maestros y el personal participan en los preparativos para todo tipo de simulacros, incluyendo incendios, terremotos, refugiarse en su lugar, el desastre, y simulacros de encierro. Realizamos simulacros mensuales con los estudiantes para que se familiaricen con los procedimientos de emergencia. Los simulacros de encierro y desastre se practican dos veces al año.

### Comunicación en caso de emergencia

El personal tiene un «botón de pánico» en sus teléfonos de aula que cuando se pulsa se pondrá en contacto con la oficina. Todos los teléfonos del campus marcan el 911. Cada vez que se hace una llamada al 911, la oficina recibe una notificación automática, al igual que la oficina del distrito. Todos los teléfonos del campus son capaces de hacer una llamada o anuncio a toda la escuela. Los profesores de educación física, biblioteca, Anexo, y nuestro conserje tienen walkie-talkies para comunicarse con la oficina durante todo el día escolar. El personal que trabaja por la mañana, a la hora del recreo y a la hora del almuerzo también tiene un walkie-talkie. Nuestro equipo de respuesta a la crisis de la oficina del distrito ayuda a todos los sitios en la difusión de información a las familias en caso de una emergencia utilizando nuestro servicio de mensajería de la escuela a través del teléfono, correo electrónico y texto. Por favor, asegúrese de que tenemos la información de contacto más actualizada para usted en el archivo.

# Personal Escolar de Meadow Heights

## 2024-2025

Dale Eilers, Principal

Faculty	Grade Level / Title	Room	Phone Number	E-mail Address
Corinne Kepp	TK	1	650-638-3186	ckepp@smfc.k12.ca.us
Laura Daly	K	2	650-312-7407	ldaly@smfc.k12.ca.us
Melissa Andrews	K	4	650-638-3186	mandrews@smfc.k12.ca.us
Patricia (Patty) Dunhill	1	5	650-638-3276	pdunhill@smfc.k12.ca.us
Jen Kawakami	2	11	650-638-2985	jkawakami@smfc.k12.ca.us
Daisy Nishitani*	4	12	650-638-2982	dnishitani@smfc.k12.ca.us
Carrie Attell	3	16	650-638-2981	cattell@smfcs.k12.ca.us
Jacqui Cooper	3	19	650-638-2982	jcooper@smfc.k12.ca.us
Hedeliza Fossaceca	K- 2nd SDC	8	650-638-2984	hfossaceca@smfc@k12.ca.us
Alicia Barry	4	18	650-638-2985	abarry@smfc.k12.ca.us
Kristy LaCarrubba	5	13	650-638-2995	klacarrubba@smfc.k12.ca.us
Kristen McCormick	4/5	14	650-312-7041	kemccormick@smfc.k12.ca.us
Matthew Tate	3rd - 5th SDC	20	650-638-3190	mtate@smfc.k12.ca.us
Jim Rutter	RSP	17		jrutter@smfc.k12.ca.us
Maurice Stewart	PE Teacher	17		mstewart@smfc.k12.ca.us
Kelly Westberg	Language & Literacy Specialist	25		kwestberg@smfc.k12.ca.us
Laura Duncan	Art Teacher	21		lduncan@smfc.k12.ca.us
Diana Harris	Engineering Lego Teacher	3		dharris@smfc.k12.ca.us
<b>Office Staff</b>				
Dale Eilers	Principal		650-312-7566	deilers@smfc.k12.ca.us
Robyn Holmes	Administrative Asst.		650-312-7566	rholmes@smfc.k12.ca.us
Erica Fowler*	School Office Asst.		650-312-7566	efowler@smfc.k12.ca.us
Jeff Becker	School Operation Team Leader			jbecher@smfc.k12.ca.us
<b>Support Staff</b>				
Kyle Smith	Para-ed II - P.E.			ksmith@smfc.k12.ca.us
Gwen Sanchez*	Para-ed II SPED- RSP/SSA			gsanchez@smfc.k12.ca.us
Brenda Reitano	Para-ed II - SPED	20		breitano@smfc.k12.ca.us
	Para-ed II - SPED	20		
	Para-ed II - SPED/SSA			
	Para-ed II - SPED			
Christine Kubein	Para-ed II- SPED			ckubein@smfc.k12.ca.us
Thomas Wrightson	Para-ed II-SPED			twrightson@smfc.k12.ca.us
Michelle Michon	Library Media Asst.	10	650-638-6824	cmichon@smfc.k12.ca.us
Erica Fowler*	School Community Worker		650-312-7566	efowler@smfc.k12.ca.us
Megan Samara	Speech Therapist	26		msamara@smfc.k12.ca.us
Connie Chan	School Psychologist		X 4505	cchan@smfc.k12.ca.us
	School Counselor	23	X4511	mbeck@smfc.k12.ca.us
Carol E. Murphy	Site Kitchen Operator		650-655-3349	cemurphy@smfc.k12.ca.us

\*denotes this staff member is bilingual in English and Spanish



## MEMBRESÍA DE PTA

Una cosa que hace a Meadow Heights tan especial es el apoyo que nuestra comunidad recibe de las familias activas en nuestra escuela. Nos encantaría que cada familia en Meadow Heights se una y participe en la PTA. Su participación rinde beneficios no sólo por ayudar a nuestra escuela en su totalidad, sino también aumentando el éxito académico de su propio hijo.

A través de la participación y el voluntariado, la PTA cumple con éxito su misión año tras año; y somos capaces de ofrecer actividades, eventos y programas que beneficien tanto a los estudiantes de Meadow Heights y sus familias.



### La participación toma muchas formas:

- hablando con sus hijos sobre su día escolar
- viniendo al Café de Regreso a la Escuela el primer día de clases
- asistiendo a las reuniones mensuales de la PTA
- apoyando a su hijo para que participe en la Feria del Conocimiento
- animando a los niños durante la Estampida Mustang
- o incluso donando su tiempo o recursos para apoyar nuestras actividades y esfuerzos de recaudación de fondos.



Todos pueden unirse a la PTA de Meadow Heights, y todos son bienvenidos. [Enlace de Membresía PTA](#)

Aprenda más sobre nosotros aquí: [Meadow Heights PTA Página Web](#)



## INFORMACIÓN GENERAL

### Ausencias

Si su hijo va a estar ausente o va a llegar tarde a la escuela, por favor llame a nuestro buzón de Voz de 24 HORAS al 312-7568 y presione 3, tan pronto como sea posible EN LA MAÑANA DEL Día de LA AUSENCIA. Si no tenemos noticias tuyas, intentaremos llamar para confirmar su ausencia. Si no podemos verificar la ausencia por teléfono, es necesario una verificación por escrito firmada por los padres. Este procedimiento es muy importante para la seguridad de los niños así como para nuestros propósitos de contabilidad del distrito y del estado.

Línea de Asistencia: 650-312-7568 ext. 3

### **Enfermedad - Si su niño tiene cualquiera de estos síntomas, por favor manténgalo en casa, o haga arreglos apropiados de cuidado de niños.**

- **Apariencia, Comportamiento** - inusualmente cansado, pálido, falta de apetito, difícil de despertar, confundido o irritable. Esto es motivo suficiente para excluir al niño de la escuela y pedir consejo médico.
- **Ojos** - mucosidad espesa o pus que sale del ojo y conjuntivitis.
- **Fiebre** - temperatura de 100 grados Fahrenheit o superior.
- **Secreción nasal verdosa y/o tos crónica** - debe consultar a un médico. Estas afecciones pueden ser contagiosas y requieren tratamiento
- **Dolor de garganta/tos** - especialmente con fiebre o ganglios inflamados en el cuello
- **Diarrea** - en un periodo de 24 horas, especialmente si el niño actúa o parece enfermo
- **Vómitos** - vómitos en las últimas 24 horas
- **Erupción cutánea** - erupción en el cuerpo, especialmente con fiebre o picor. La dermatitis del pañal, las erupciones por calor y las reacciones alérgicas no son contagiosas.
- **Infecciones de oído sin fiebre** - no es necesario excluirlas, pero el niño debe recibir tratamiento médico y seguimiento. Las infecciones de oído no tratadas pueden causar pérdida de audición permanente.
- **Piojos, sarna** - los niños no pueden volver a la escuela hasta que hayan sido tratados y estén libres de piojos. Los niños con sarna pueden ser admitidos después del tratamiento

### **Si su hijo presenta alguno de los síntomas anteriores en la escuela, será necesario recogerlo en el colegio.**

- Llevar a un niño a la escuela con cualquiera de los síntomas anteriores pone en riesgo de enfermar a otros niños y al personal.
- Si todos los padres mantienen a sus hijos enfermos en casa, tendremos niños más fuertes, sanos y felices.
- Aunque lamentamos los inconvenientes que esto pueda causar, a la larga, esto significa menos días de trabajo perdidos y menos enfermedades también para los padres.
- Lavarse las manos sigue siendo la mejor manera de prevenir la propagación de gérmenes.

## Póliza de Asistencia y Ausentismo

El Distrito Escolar de San Mateo - Foster City tiene una Póliza de Asistencia y Ausentismo Escolar. Bajo la póliza de asistencia, los estudiantes con ausencias excesivas pueden ser requeridos a proveer una nota del doctor para verificar enfermedad. La póliza define a cualquier estudiante que está ausente de la escuela sin una excusa válida tres días completos en un año escolar o tarde o ausente por más de cualquier período de 30 minutos durante el día escolar sin una excusa válida en tres ocasiones durante un año escolar, o cualquier combinación de los mismos, como un ausente sin permiso. Los padres de los estudiantes que tienen 3 o más ausencias injustificadas o tardanzas de 30 minutos recibirán una carta de absentismo escolar enviada a casa y colocada en el expediente escolar acumulativo del niño.

## Retrasos

Es muy importante que los estudiantes lleguen a la escuela a tiempo. Llegar tarde a clase es vergonzoso para el niño, perjudicial para la clase y contraproducente para su aprendizaje. También es muy importante que los niños aprendan los buenos hábitos de responsabilidad y la puntualidad. Si un niño llega después de que suene el timbre, debe presentarse directamente en la oficina de la escuela para que le den un pase de llegada tarde y luego ir a su clase. El registro de asistencia del estudiante refleja el número de veces que llega tarde.

## Solicitud para Salir Temprano

Si un estudiante debe salir de la escuela durante el horario escolar, debe enviar una nota o un correo electrónico a la oficina a [rholmes@smfc.k12.ca.us](mailto:rholmes@smfc.k12.ca.us). Cuando los padres lleguen a la oficina para la recogida temprano, se llamará al niño para que se presente en la oficina. Por la seguridad del niño,

deberá ser recogido EN LA OFICINA. Sólo se entregará al estudiante al padre o tutor, a menos que el padre o tutor haya notificado a la escuela que ha concedido permiso para que otra persona recoja a su hijo. El adulto que recoja al niño deberá identificarse si no es conocido por el personal de la oficina.



## Estudios independientes de corto plazo

Por favor, solicite una carta de Estudio Independiente a Corto Plazo en la oficina antes de solicitar un Estudio Independiente. Los programas de estudio independiente a corto plazo pueden extenderse por no menos de 5 y no más de 10 días escolares consecutivos una vez durante el año escolar en los grados 1 a 8. Los estudiantes que están rindiendo por debajo de los estándares de su grado no son elegibles para un contrato de estudio independiente. Los estudiantes de educación especial son elegibles para un contrato de estudio independiente sólo si se especifica en su IEP. Los programas de estudio independiente a corto plazo

no se aprobarán más de 3 veces para un mismo alumno de 1º a 8º grado. Los padres que soliciten esta opción deberán ponerse en contacto con la escuela al menos con tres semanas de antelación. El trabajo asignado deberá ser sustancialmente equivalente en calidad y cantidad a la instrucción en el aula que se perderá y deberá corresponder a los siguientes requisitos mínimos de asistencia: grados 1-3: 230 minutos y grados 4 y 5: 240 minutos. Todas las tareas de estudio independiente deberán entregarse el primer día en que el alumno regrese a la escuela. Las solicitudes de estudio independiente están sujetas a la aprobación del maestro de la clase, el director y el Superintendente Adjunto de Servicios Educativos, y pueden ser denegadas en función de las necesidades académicas del alumno.

Por favor sepa que nuestro tiempo de instrucción en clase es invaluable y no puede ser recreado cuando los estudiantes están ausentes. Los alumnos que estén enfermos deben, por su propia salud y la de los demás, quedarse en casa para recuperarse. Los estudiantes siempre deben consultar con el profesor al regresar de una ausencia para ver qué trabajo puede / debe ser recuperado. Creemos firmemente que los alumnos deben asistir a clase todos los días. A menos que un Estudio Independiente haya sido pre-aprobado de acuerdo con la política del Distrito, los maestros no pueden proporcionar trabajo para los estudiantes durante una ausencia elegida por la familia.

## **Comunicación entre el hogar y la escuela : Carpetas de los jueves:** Creemos que una buena

comunicación entre la escuela y el hogar es esencial. Con el fin de mantenerlo informado sobre las actividades escolares, la información de la Carpeta del Jueves se publicará todos los jueves a través de ParentSquare. Un pequeño número de copias impresas de la carpeta del jueves todavía se proporcionará a las familias que prefieren esta opción. La carpeta del jueves contendrá todas las comunicaciones de la oficina escolar, así como las actividades de la comunidad. Los maestros seguirán enviando a casa información importante a través de su hijo los jueves, así que por favor revise con su hijo los jueves para las comunicaciones de los maestros. Además, no dude en correo electrónico o teléfono personal con cualquier pregunta o preocupación. Si necesita actualizar su correo electrónico, por favor póngase en contacto con la Sra. Fowler en [efowler@smfc.k12.ca.us](mailto:efowler@smfc.k12.ca.us)



**Boletín Semanal Escolar:** Un boletín será enviado por correo electrónico a todas las familias los viernes por la tarde. El boletín incluirá información importante de la escuela, próximas reuniones y eventos.



## **Correo electrónico y mensajes de voz para el**

**personal:** El correo electrónico y los números de teléfono del personal aparecen en la página del personal de este manual. Los maestros no pueden recibir llamadas telefónicas durante el día escolar. Si hay una emergencia que requiere comunicación con su hijo, por favor llame a la oficina.

**Conferencias de Padres y Maestros:** Las conferencias de padres y maestros se llevan a cabo para todos los estudiantes en los grados TK/K-5-por favor vea el calendario escolar para las fechas específicas. Estos días serán programados como días mínimos. Los maestros se pondrán en contacto con usted para concertar una cita. El propósito de la

conferencia es compartir las fuerzas de su estudiante, las rutinas de aula, las expectativas, y el trabajo de estudiante. En primavera, tenemos una conferencia dirigida por el estudiante. La conferencia se lleva a cabo en el salón del niño; esta es una oportunidad para que el niño comparta los logros del año con su familia.

**Calificaciones:** La Escuela de Meadow Heights opera en un sistema de reporte trimestral. Los estudiantes reciben tres boletines de calificaciones a través del año. El Calendario Escolar de Meadow Heights enumera las fechas que las tarjetas de informe irán a casa para cada trimestre. El Distrito Escolar de San Mateo-Foster City usa una tarjeta de calificaciones basada en estándares. La buena comunicación entre los padres y los profesionales de la escuela es esencial para el éxito del programa educativo. Le animamos a ponerse en contacto con el maestro de su hijo si desea tener una conferencia en cualquier momento durante el año escolar.

## **Celebraciones de Cumpleaños**

Meadow Heights reconoce los cumpleaños de los estudiantes de manera única. Los salones permitirán que el estudiante traiga un artículo no alimenticio para celebrar su cumpleaños en los grados TK a 3º. Las clases de 4to y 5to no traen artículos sin embargo son reconocidos en la clase. Por favor, consulte con el maestro de su hijo sobre la hora y el objeto apropiado para celebrar el cumpleaños de su hijo durante el horario escolar. Algunos artículos no alimenticios pueden ser: calcomanías, lápices, o un libro especial para leerlo a la clase.

## **Programa de Merienda /Almuerzo**

El programa de servicios alimentarios del distrito incluye la planificación, preparación y servicio de alimentos nutritivos a los estudiantes del distrito. Una merienda y almuerzo diario proporciona un tercio de la cantidad diaria recomendada para ocho nutrientes esenciales. Los menús se publican con un mes de anticipación para que los niños y los padres puedan decidir qué días desean comprar. Los niños levantan la mano al comienzo del día escolar para que la maestra pueda hacer un recuento del almuerzo cada mañana. El recuento total del almuerzo se entrega a la Cafetería Central a las 8:45 a.m. cada día. Los estudiantes deben pedir el almuerzo en la mañana para asegurar que llegue la cantidad apropiada de almuerzos ese día. La supervisión de un adulto se proporciona para el período entero de brunch/almuerzo. El Distrito Escolar de San Mateo-Foster City ofrece comidas saludables todos los días escolares.

## **Merienda y Almuerzo de Casa**

Se anima a los estudiantes a traer una merienda y un almuerzo saludables para la escuela. Los dulces y los refrescos no están permitidos en la escuela para la merienda o el almuerzo. Si un niño trae refrescos o caramelos a la escuela, se tomarán y podrían ser tirados. Se recomienda enviar a los estudiantes a la escuela con agua en lugar de jugo.

## **Mensaje a Estudiantes Durante el Horario Escolar**

No es posible garantizar la entrega de mensajes personales a los niños durante el horario escolar. Cada solicitud se convierte en una interrupción de la clase y del programa de enseñanza. Todos los arreglos para el día deben hacerse antes de que su hijo salga de casa. Por favor, llame para dejar un mensaje sólo si se trata de una verdadera emergencia.

## **Uso del Teléfono de la Oficina**

El uso del teléfono de la oficina por parte de los alumnos debe ser mínimo. Los alumnos podrán utilizar el teléfono sólo para llamadas de emergencia solamente.

## **Celulares Y Relojes Inteligentes En La Escuela**

Los estudiantes pueden tener un teléfono celular o un reloj inteligente en la escuela, pero deben estar apagados antes, durante y después de la escuela. Si un estudiante necesita hacer una llamada telefónica mientras está en la escuela, tiene que usar el teléfono de la oficina. Los celulares y los relojes inteligentes no deben estar visibles durante el horario escolar. Es mejor dejarlos en casa o en la oficina. Los estudiantes y los padres deben saber que traen sus celulares o relojes inteligentes a la escuela bajo su propio riesgo. La escuela no es responsable del robo o la pérdida de estos artículos. A los alumnos cuyos celulares o relojes inteligentes sean vistos en la escuela se les quitarán sus celulares o relojes inteligentes y se les devolverán al final del día. Una segunda infracción dará lugar a que los padres recojan el celular o los relojes inteligentes en la escuela y una tercera infracción puede llevar a que el teléfono o el reloj inteligente del estudiante sea confiscado por el resto del año escolar. Bajo ninguna circunstancia puede un estudiante usar un teléfono con cámara o reloj inteligente para tomar una foto o un video durante el horario escolar.

## Propiedad Personal

Los estudiantes no pueden traer a la escuela grandes sumas de dinero, sus propios equipos de juego, radios, juguetes u otros artículos. La escuela no puede hacerse responsable de daños o pérdidas.

## Objetos Perdidos

Se recomienda fuertemente a los padres que le pongan el nombre a los artículos de ropa (particularmente abrigos, suéteres, gorras, loncheras, etc.). Una casilla de ropa perdida/encontrada se mantiene en el pasillo principal. La ropa no reclamada se dona a una organización de caridad al final de cada mes.

## Tarjetas De Emergencia - Portal De Aeries Para Padres

El Portal de Padres del SMFCSD es nuestro Sistema de Información Estudiantil (AERIES) y se utiliza para mantener la información de los estudiantes. Cada año escolar, las familias necesitan actualizar la información de su hijo y completar los formularios anuales en el Portal de Padres. Es de vital importancia que la información se mantenga actualizada. Si es necesario hacer cambios durante el año, por favor actualice la información en el Portal de Padres o llame a la oficina de la escuela inmediatamente.

## Patrones De Tráfico De Estudiantes Y Automóviles

Para la protección y seguridad de su hijo y de todos los niños de la escuela Meadow Heights, le pedimos su cooperación e informar a su hijo de lo siguiente:

\*La ciudad de San Mateo tiene líneas dobles sólidas en Parkside Way y Dolores St.

\*Hacer vueltas en U es ilegal en estas calles

Por favor observe este patrón de tráfico - Entre en la Avenida 26. Gire a la izquierda en Ensenada Way. Gire a la derecha en Parkside Way y conduzca cerca de la puerta, deténgase y baje a sus pasajeros. NO aparque ni deje su coche, y no se puede estacionar en doble fila en ningún momento. Los coches pueden ser multados por el Departamento de Policía de SM. Los niños deben ser bajados sólo en la zona blanca (conificada). Si los padres deben usar la Avenida Sequoia, por favor estacione su auto y camine con su hijo (observe el cruce peatonal). Por favor, respete a nuestros vecinos y no bloquee sus entradas al dejar y recoger a su hijo. Por favor, utilice los pasos de peatones con su hijo en todo momento.

## Bicicletas

Si su hijo/a viene en bicicleta a la escuela, debe llevar un casco. Los estudiantes deben guardar sus bicicletas en los bastidores de bicicletas ubicados cerca del salón 20 o en el bastidor de bicicletas en frente de la escuela.

PROHIBIDO ANDAR EN BICICLETA DENTRO LA ESCUELA.

## Patinetes Y Patinetas

Si un estudiante quiere venir a la escuela en un scooter o un patín, se pide que los padres acompañen al estudiante para supervisar y para llevar el scooter de vuelta a casa después de que su estudiante haya llegado a la escuela. Los estudiantes deben llevar un casco cuando van en patinete a la escuela.

## Llegar a la escuela

Las puertas de la escuela y la supervisión de los estudiantes en el patio comienza a las 8:15 a.m. Los estudiantes no deben llegar antes de las 8:15 a.m. Todos los estudiantes deben esperar en el patio hasta que comience el día escolar. Las familias y los estudiantes no deben esperar delante de las puertas de las clases. K juega en el área de arriba del patio mientras que 1st-5th se permite en el área de abajo del patio. Cuando suene el timbre de la mañana: K-3º se forman en su zona designada mientras que 4º

y 5º se dirigen a sus clases. Por razones de seguridad, es importante que sólo estudiantes de Meadow Heights jueguen en el patio y la estructura de juego antes de la escuela.





## Visitas De Adultos A La Escuela

Por favor haga arreglos específicos por adelantado con el maestro o la oficina. De acuerdo con la ley estatal, usted debe registrarse en la oficina y recibir un pase de visitante, que debe ser usado por todos los adultos que no son del personal mientras están en la escuela.

## Uso Del Patio De Recreo Después De La Escuela

No hay supervisión en los patios de recreo después de la escuela. Pedimos respetuosamente que los estudiantes no jueguen en la estructura de juego después del horario escolar. Se espera que todos los niños vayan a casa o a su guardería inmediatamente después de la salida de clase. Padres, por favor, hablen con su hijo/a sobre dónde quieren que los esperen para ser recogidos. Si usted está conduciendo, por favor utilice la zona blanca y haga que su hijo lo espere sobre la calle Parkside, para que usted pueda estacionar para recoger a su hijo. Los terrenos de la escuela no deben ser usados para andar en bicicleta, patines o patinetas durante o después del horario escolar.

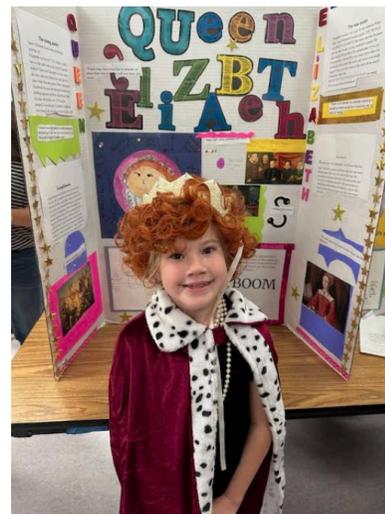


## Currículo de Meadow Heights

### Currículo Basado en Estándares Ricos en Conocimiento

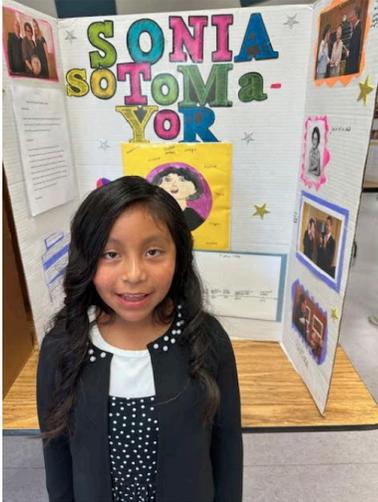
Meadow Heights está entusiasmado con la oportunidad que los Estándares Estatales Básicos Comunes presentan para nuestros maestros, personal, y lo más importante, ¡nuestros estudiantes! Los CCSS nos proporcionan una meta clara y consistente para asegurar que nuestros estudiantes estén listos para el éxito universitario y profesional en la economía Global del Siglo 21. Por favor, visite el [sitio web del distrito](#) a menudo para mantenerse al día sobre las noticias CCSS, enlaces y recursos para padres.

Los estándares identifican el conocimiento, la comprensión y las habilidades que se espera que los estudiantes aprendan en áreas temáticas clave. La información que se obtiene de las evaluaciones estatales, distritales y de aula se utiliza para informar la instrucción. Los materiales curriculares se seleccionan y desarrollan para apoyar el aprendizaje de cada niño y el logro de los estándares esenciales en su nivel de grado. La enseñanza en el aula se diferencia para satisfacer las necesidades de cada alumno. Los alumnos que aún no alcanzan los estándares de su grado reciben intervenciones específicas diseñadas para garantizar que adquieran las habilidades necesarias para lograr los resultados académicos esenciales. A los alumnos que superan el nivel de su grado se les da la oportunidad de alcanzar también su máximo y mejor nivel. Al recibir una educación basada en normas y rica en conocimientos, todos los estudiantes de la escuela Meadow Heights tienen el reto de rendir al máximo y alcanzar su nivel más alto.



## Evaluaciones

Las evaluaciones en el salón de clase, el distrito y el estado están alineadas con los estándares académicos esenciales. La información de la evaluación se utiliza para informar a la instrucción y asegurar que todos los estudiantes están progresando a un mayor nivel de aprendizaje. Se utiliza una variedad de evaluaciones, incluyendo formativa (tanto formal como informal), de referencia, y las evaluaciones a nivel estatal.



## Desarrollo del conocimiento en lectura/lengua y literatura

Benchmark Advance y Twig Science se utilizan en nuestro programa integrado de artes del lenguaje en todos los niveles de grado. Esto asegura que estamos utilizando la literatura rica y variada como base para la comunicación a través de la lectura, escritura, comprensión auditiva y expresión oral. Nuestro programa de construcción del conocimiento garantiza que los alumnos tengan la oportunidad de expresarse individualmente, así como de promover la interacción con textos y tareas complejos y convincentes. Se apoya a los alumnos para que se comprometan con tareas de lectura y escritura por encima del nivel de su grado, de modo que nos aseguramos de que aprendan las construcciones lingüísticas sofisticadas que necesitarán para alcanzar niveles altos. En Meadow Heights, no bajamos el listón para ningún alumno, sino que aumentamos el apoyo para garantizar que todos los alumnos tengan acceso al plan de estudios y se comprometan con él.

## Más sobre TWIG Science

Nuestro programa de Ciencias está diseñado para ofrecer a los estudiantes una amplia variedad de experiencias en todos los niveles. Los alumnos utilizan el programa de ciencias twig.

1. Un programa de ciencias que apoya el aprendizaje basado en los Estándares de Ciencias de la Próxima Generación (NGSS).
2. Todos los estudiantes tendrán una comprensión entrelazada de las Prácticas de Ciencia e Ingeniería (SEP), las Ideas Centrales Disciplinarias (DCI) y los Conceptos Transversales (CCC).

## Programa de lectura PAF

El Programa de Lectura PAF proporciona a los niños los elementos básicos que necesitan para desarrollar una sólida base de lectura crítica para convertirse en lectores competentes. Los conceptos se enseñan de forma directa y explícita en una secuencia específica, con retroalimentación inmediata por parte del profesor. Cada lección ofrece a los niños la práctica necesaria para desarrollar el reconocimiento de palabras y la fluidez, mientras los profesores modelan estrategias de comprensión para entender textos de ficción. Esta técnica de enseñanza reduce al mínimo la frustración y aumenta al máximo el éxito, lo que conduce no sólo a una mejora de las habilidades lectoras, sino también a una sensación de dominio y autoestima.

Se enseña a los niños:

- Los sonidos de las letras y cómo escribirlos
- Cómo utilizar los sonidos para leer y deletrear palabras
- Cómo leer y deletrear palabras multisilábicas
- A leer con precisión y fluidez utilizando listas de palabras, frases y oraciones, y cuentos que contienen sólo los sonidos y las palabras que se han enseñado (texto controlado y decodificable).
- Cómo aplicar estrategias de comprensión para entender lo que leen

## Comité Asesor Del Idioma Inglés

El Comité Asesor del Idioma Inglés (ELAC) es un comité de padres cuyos hijos están aprendiendo inglés. El comité se reúne a lo largo del año escolar y discute temas importantes como los programas y servicios para los estudiantes que están aprendiendo inglés y cómo ayudar a los estudiantes a que les vaya bien en la escuela. Las reuniones del ELAC se realizan con la directora de la escuela y son en español. También podemos conseguir traductores para otros idiomas si sabemos de antemano que serán necesarios. Por favor, consulte el calendario escolar para las reuniones de ELAC

## Matemáticas

Nuestro currículo de matemáticas es el programa Zearn Math, que refleja los Estándares Estatales para matemáticas e incluye las siguientes características importantes:

1. Zearn Math proporciona instrucción práctica de matemáticas alineada con el grado + aprendizaje digital inmersivo a todos los estudiantes en las clases de K-5.
2. SMFCSD lecciones de matemáticas constan de 3 componentes: Rutinas matemáticas (10-15 minutos), una lección facilitada por el profesor (25-30 minutos) y una lección digital (25-30 minutos).
3. Cada semana consta de 4 lecciones y un día «Flex». Los días «flexibles» están pensados para permitir una enseñanza innovadora que profundice en la comprensión de los alumnos. Proporcionan una oportunidad para atender al aprendizaje inacabado, para acelerar el aprendizaje, o tiempo adicional para temas difíciles. Los días flexibles también se utilizan para la administración de evaluaciones.
4. Los estudiantes del SMFC se convierten en entusiastas y competentes aprendices de matemáticas que son capaces de compartir su pensamiento, utilizar múltiples representaciones, y construir sobre el pensamiento de los demás.
5. Las lecciones de matemáticas del SMFC aumentan el discurso matemático significativo y la creación de sentido para construir fluidez, flexibilidad y competencia estratégica en todos los estudiantes.



## Educación física

Los estudiantes obtienen dominio de las habilidades motoras a través de actividades y juegos en grupo. Los objetivos de este programa incluye: reconocer estrategias fundamentales; manipular objetos con destreza, precisión y velocidad; mejorar la actividad rítmica; aprender deportividad; y desarrollar fuerza y flexibilidad. Las actividades se basan en la madurez y capacidad del niño. Generalmente, los estudiantes reciben Educación Física cuatro veces a la semana: Lunes, martes, jueves y viernes. Es importante llevar calzado adecuado para realizar actividades físicas.



## Programa de música

Los estudiantes de quinto grado participan en música instrumental o vocal. Los alumnos de kindergarten a cuarto grado participan en música en el aula.

## Programa de Ingeniería Lego

Los estudiantes de kindergarten a quinto grado participan en nuestro programa de ingeniería Lego, que incluye retos de ingeniería y programación de computadoras.



## Arte En Acción

De nuevo este año, nuestras clases participarán en ARTE EN ACCIÓN, que será impartido por el Profesor de Arte con la ayuda de padres voluntarios. El programa de Arte en Acción es un currículo de arte secuencial basado en disciplinas diseñado alrededor de las obras de los grandes maestros. El programa Arte en Acción está alineado con los Estándares Nacionales y de California de Artes Visuales e integrado con otros elementos del currículo básico. Arte en Acción proporciona la formación para profesores y docentes voluntarios, apoyo escolar continuo y todos los materiales artísticos e impresiones necesarios para poner en práctica un programa de un año de duración.

## Biblioteca

Nuestra biblioteca escolar es una parte importante del programa educativo de Meadow Heights. Seguimos suministrando nuestra biblioteca escolar con la literatura infantil más actual y materiales de referencia. Nuestra colección se selecciona basada en estándares del estado y del distrito así como para apoyar el desarrollo profesional en curso de profesores en su plan de estudios de la sala de clase. Las habilidades de biblioteca son introducidas por el Especialista de Medios de Biblioteca, inclusive el estímulo de selecciones de libro, el uso organizativo de la biblioteca, y el desarrollo y la aplicación de habilidades de estudio/investigación. Cada libro de la biblioteca debe ser devuelto antes de que un estudiante pueda sacar un libro nuevo. Si los libros no son devueltos al final del año escolar, por favor venga a la oficina para resolver.



## Tecnología

La tecnología es una herramienta que mejora el plan de estudios. Cada aula tiene pizarras interactivas, cámaras de documentos y sistemas de amplificación de voz, financiados por la Medida L. La tecnología se utiliza en una variedad de formatos en nuestro programa de instrucción para ayudar a los estudiantes a convertirse en mejores lectores, investigadores, comunicadores y solucionadores de problemas. 1:1 Chromebooks han sido probados para todos los estudiantes K-5.

## Paseos

Los paseos son una extensión del currículo escolar regular y se ofrecen para enriquecer el programa educativo de los niños. Los paseos se toman sólo bajo la supervisión directa del maestro y el salón clases.



de



## Meadow Heights Apoyo a la Intervención Positiva del Comportamiento (PBIS)

- Ten cuidado
- Ser Respetuoso
- Sea Responsable

Las Normas de Comportamiento de la Comunidad Escolar de Meadow Heights se basan en nuestra creencia de que si los niños van a adquirir autoestima, lograr académicamente y desarrollar buenas habilidades sociales, deben tener un sentido de comunidad, sentirse valorados y valorar a los demás.

### Habilidades De La Vida

A través de la implementación de nuestro Programa de Habilidades de la Vida, los estudiantes construyen rasgos de carácter positivos, así como aprenden y practican un comportamiento positivo y socialmente responsable. Cada mes, el personal y los alumnos leerán literatura basada en la Habilidad de Vida del mes. Como escuela, trabajaremos juntos en el aprendizaje y la práctica de las Habilidades para la Vida. Los estudiantes y el personal también participarán en asambleas para aprender más sobre ciertas Habilidades de la Vida a través de nuestros socios en Soul Shoppe.

## PROCEDIMIENTOS ESCOLARES

### Patio De Juego

1. Jugar en zonas supervisadas.
2. Caminar sobre las alfombras que rodean cada estructura de juego. Caminar sobre la estructura de juego.
3. Los equipos de juego deben estar secos para poder ser utilizados.
4. "Jugar a los congelados". Cuando se juega el juego de los congelados, los alumnos pueden solamente utilizar dos dedos.
5. "Sin Contacto". Los alumnos no pueden poner las manos sobre otros alumnos (no se permite fingir pelear).
6. Comer en las zonas designadas para la merienda y tirar la basura en las zonas designadas.

**Todo lo anterior debe hacerse siendo seguro, respetuoso y responsable.**

### Pasillos

1. Sin Contacto
2. Todos los ojos hacia adelante
3. Voz baja
4. Velocidad baja
5. Una sola fila en la banqueta

### Baños

1. Utilizar los baños sólo para los propósitos destinados a ello.
2. Lávese las manos.
3. Deja el baño limpio.

### Biblioteca

1. Entra en la biblioteca en forma silenciosa.
2. Utiliza una voz suave.
3. Caminar en todo momento.
4. Ser un oyente activo cuando se lee un cuento.
5. Cuando hayas sacado un libro, siéntate y lee en silencio.
6. Respetar los materiales de la biblioteca.



## Oficina Escolar

1. Los alumnos deben entrar y salir de la oficina por la puerta principal o por la puerta lateral durante el horario escolar.
2. Los niños están permitidos en la parte delantera de la oficina sólo en el banco (no detrás del escritorio), a menos que se les haya dado permiso para permanecer en el área de la clínica.

## Procedimientos En La Fila De Merienda /Almuerzo

1. Camine hasta la línea de merienda /almuerzo.
2. Forme una fila en silencio, mirando hacia delante.
3. Respetar el espacio de los demás en la fila.
4. Utiliza tus modales y las Habilidades de Vida en todo momento.
5. Selecciona tu tarjeta de desayuno/almuerzo de la estantería.
6. utilice las dos manos para cargar el recipiente con la comida
7. Camina a las mesas para el almuerzo.

## Patio De Almuerzo

1. Camina con tu almuerzo y siéntate en una mesa.
2. Siéntese en la mesa.
3. Utiliza modales adecuados en la mesa.
4. Utilizar una voz exterior adecuada.
5. Caminar hasta el bote de la basura y poner la basura en el bote.
6. Siéntate y habla en silencio hasta que te despida un adulto.
7. Formar una fila cuando te despidan.
8. Camina hacia el área de juego o la clase.

## Asambleas

1. Sentarse adecuadamente durante toda la asamblea: con las piernas cruzadas, para que los que están detrás puedan ver.
2. Retenga las preguntas hasta que se le soliciten y levante la mano para preguntar.
3. Aplauda cortésmente al final de la presentación.

## Bicicletas

1. Caminar con las bicicletas dentro de la escuela.
2. Poner las bicicletas en los soportes y cerrarlas con llave.
3. Respetar las leyes de seguridad vial.
4. Utilizar el casco.

## Llegada

1. Los pasajeros del autobús salen en fila de a uno y se dirigen al patio superior.
2. Los caminantes utilizan los pasos de peatones para entrar a la escuela.
3. Todos los estudiantes caminan hacia el patio superior y permanecen allí hasta que suene el timbre.
4. Siga todos los procedimientos del patio de recreo.

## Salida

1. Los pasajeros del autobús caminan hacia el área del autobús y se forma una fila apropiada.
2. Todos los demás esperan a los padres o a los encargados de la guardería en el lugar acordado.
3. Si no lo recogen unos minutos después de la salida, vaya a la oficina.

## Subir Al Autobús

1. Camine en la fila indicada.
2. Visitar tranquilamente a los amigos de la fila.
3. Mantén tu espacio personal.
4. Trata a los alumnos y a los adultos con respeto.
5. Espere permiso del maestro para subir al autobús.
6. Permanezca en la fila.
7. Saluda al conductor del autobús.

## Procedimientos Para Viajar En El Autobús

1. Caminar tranquilamente hacia el autobús y sentarse mirando hacia el frente.
2. Habla en voz baja con la persona que está a tu lado.
3. Permanezca en su asiento en todo momento.
4. Mantenga las manos, los pies y los objetos para sí mismo.
5. Utilice un lenguaje apropiado.
6. Escucha al conductor del autobús y haz lo que se te pida.
7. Sé respetuoso con todos los pasajeros del autobús.
8. Todos los aparatos electrónicos deben guardarse en la mochila hasta que se baje del autobús.
9. Baja del autobús en silencio en la parada.

## Requisitos De Vestir De Meadow Heights

La escuela Meadow Heights reconoce que el tipo y el estilo de la ropa y el peinado son elecciones individuales y personales. Nuestras expectativas de lo que es aceptable e inaceptable están influenciadas por dos factores. No queremos que los estudiantes vengan a la escuela vestidos de una manera que los distraiga a ellos mismos u otros o que sea insegura. Esperamos que nuestros alumnos acepten su responsabilidad como estudiantes y que se vistan de manera adecuada a la imagen positiva que queremos que proyectan los alumnos que asisten a nuestra escuela.

- Todas las partes del torso deben estar cubiertas en todo momento. Esto incluye los escotes y las espaldas. No se permiten camisas de tirantes de menos de 2". No se permite que los chicos lleven sólo una camiseta interior sin una camiseta exterior que cubra su camiseta.
- No se permite el uso de ropa (pantalones cortos, faldas, etc.) en la que se exponga todo el muslo.
- Todos los dobladillos no deben ser más cortos que la mitad del muslo.
- No se permite la exposición de la ropa interior-No se permiten pantalones caídos.
- No se permite el uso de ropa, botones, joyas o materiales escolares que muestran frases, palabras o imágenes obscenas, relacionadas con el alcohol, las drogas o las pandillas.
- Los zapatos deben ser usados en todo momento.
- Todos los alumnos que participen en educación física deben llevar zapatos deportivos.
- No vestir en pijama
- Los estudiantes deben quitarse los sombreros/capuchas al entrar en cualquier edificio. Los sombreros/capuchas no pueden ser usados durante las clases o asambleas.

## Enlaces Útiles

[Smfcsd Nutrition](#)

[Página de Meadow Heights Heights](#)

[Página Del Distrito Escolar](#)

[Pagina del PTA de Meadow](#)

**Actualizado 07/25/2024**