

Lunch Menu

Bedford CSD Elementary Schools

September
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2 	3 Turkey Hot Dog on Bun Baked Beans Chilled Red Pepper Strips Apple Slices Sliced Oranges 	4 Chicken Nuggets Whole Wheat Dinner Roll Oven Baked Fries Sliced Peaches Apple Slices 	5 Cinnamon French Toast  Sausage Patty Crispy Potato Puffs Baby Carrots Pineapple Cup Fresh Banana 	6 Classic Cheese Pizza   Or Pepperoni Pizza  Cucumber Coins Chilled Red Pepper Strips Fresh Grapes Diced Pear Cup
9 Cheese Pizza Bagel  Steamed Broccoli Chickpea Salad Pineapple Fresh Melon Cup  	10 Crispy Tacos Salsa Fiesta Corn Black Bean and Pepper Salad Mango Cup Pineapple	11 Whole Grain Pancakes with Sausage Crispy Potato Puffs Cherry Tomatoes Strawberry Cup Diced Pear Cup 	12 Chicken and Waffles Sweet Potato Fries Garden Salad Sliced Peaches Fresh NY Local Apple 	13 Classic Cheese Pizza   Or Pepperoni Pizza  Green Beans Spinach Salad Pineapple Cup Fresh Grapes
16 Cheesy Stuffed Bread Sticks  Green Beans Chilled Red Pepper Strips Sliced Peaches 	17 Fluffy Whole Grain Waffles  Bacon Oven Baked Fries Chickpea Salad Apple Slices Fresh Melon Cup  	18 Chicken Nuggets Whole Wheat Dinner Roll Buttered Corn Garden Salad Organic Applesauce Mango Slices	19 Cheeseburger Or NY Beef Burger Sweet Potato Fries Cherry Tomatoes Diced Pear Cup Fresh Melon Cup  	20 Classic Cheese Pizza   Or Pepperoni Pizza  Garden Salad Confetti Kidney Bean Salad Fresh Orange Fresh Apple
23 Grilled Cheese Sandwich Meltdown Café  Sweet Potato Fries Pinto Bean Confetti Salad Watermelon Slices  	24 Crispy Chicken Sandwich Oven Baked Fries Celery Sticks Fresh Grapes Sliced Peaches Lucky Tray Day!	25 Cinnamon French Toast  Sausage Patty Crispy Potato Puffs Fresh Cucumber Salad Mango Slices Fresh Orange 	26 Crispy Popcorn Chicken Pasta with Butter Green Beans Pinto Bean Confetti Salad Apple Slices Fresh Banana	27 Classic Cheese Pizza   Pepperoni Pizza  Roasted Broccoli Baby Carrots Diced Pear Cup Watermelon Slices
30 Cinnamon French Toast  Hard-Boiled Egg Cup  Crispy Potato Puffs Baby Carrots Organic Applesauce 				



View this menu on the mobile app, FDMealPlanner, or on the web at www.FDMealPlanner.com.

*Consuming raw or under cooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions.

**Menu is subject to change, notice posted when available.

***In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity. This institution is an equal opportunity provider.

All Lunches Include:

Grain, Meat/Meat
Alternative, Fruit Selection,
Vegetable Selections and Milk
Variety Choice: 1% White Milk or
Fat Free Chocolate Milk

Student Lunch Price:\$3.00
Adult Lunch Price:\$5.50+ Tax



Vegetarian



Made With
Natural Ingredients



Pork



Smart
Choice



Made With
Organic Ingredients

Daily Alternate Lunches:

Turkey & Cheese, LS Ham & Cheese, Sun-Butter & Jelly, American Cheese Sandwich (All on Whole Grain Bread), Bagel Lunch with String Cheese & Yogurt, Yogurt Parfait, Garden Salad, Chicken Caesar Salad.

Assorted Condiments

If you have any questions please call Mary Vanzo;
914-241-6038

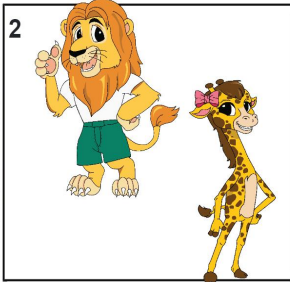
Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Bedford CSD Elementary Schools

Septiembre
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes



9 Bagel De Pizza De Queso
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada de Garbanzos
Piña
Taza de Melón

MEATLESS MONDAY

16 Palitos de pan Rellenos de Queso
Frijoles Verdes
Tiras De Pimiento Rojo
Rebanadas de Melocotón

MEATLESS MONDAY

23 Pan Tostado con Queso Meltdown
Café
Patatas Dulces Fritas
Ensalada de Frijoles Pinto
Rebanadas de sandía
Piña

MEATLESS MONDAY

30 Tostada Francesa
Copa de Huevo Duro
Bolitas de Papas
Zanahorias Pequeñas
Pure de Manzana Orgánica

Martes

3 Perro Caliente de Turquía en el Bollo
Frijoles al Horno
Tiras De Pimiento Rojo
Rebanadas De Manazanas
Naranja en Rodajas

10 Tacos Salsa
Maíz de Fiesta
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos
Mango
Piña

17 Waffles
Tocino
Papas Fritas
Ensalada de Garbanzos
Rebanadas De Manazanas
Taza de Melón

24 Sándwich de Pollo Crujiente
Papas Fritas
Palitos de Apio
Uvas Rojas
Rebanadas de Melocotón

LUCKY TRAY DAY!

Miércoles

4 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Papas Fritas
Rebanadas de Melocotón
Rebanadas De Manazanas

11 Panqueques con Salchichas
Bolitas de Papas
Tomates Cereza
Las Fresas
Peras Cortadas

18 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Maíz con Mantequilla
Ensalada De Verduras
Pure de Manzana Orgánica
Rebanadas de Mango

25 Tostada Francesa
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Ensalada de Pepino Fresco
Rebanadas de Mango
Naranja Fresca

Jueves

5 Tostada Francesa
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Zanahorias Pequeñas
Piña
Banana Fresca

12 Pollo y Gofres
Patatas Dulces Fritas
Ensalada De Verduras
Rebanadas de Melocotón
Fresh NY Local Apple

19 Hamburguesa con Queso
o NY Beef Burger
Patatas Dulces Fritas
Tomates Cereza
Peras Cortadas
Taza de Melón

26 Palomitas De Pollo
Pasta Con Mantequilla
Frijoles Verdes
Ensalada de Frijoles Pinto
Rebanadas De Manazanas
Banana Fresca

Viernes

6 Pizza de Queso
o Pizza De Peperoni
Rodajas de Pepinos
Tiras De Pimiento Rojo
Uvas Rojas
Peras Cortadas

13 Pizza de Queso
o Pizza De Peperoni
Frijoles Verdes
Ensalada de Espinaca
Piña
Uvas Rojas

20 Pizza de Queso
o Pizza De Peperoni
Ensalada De Verduras
Confetti Ensalada de frijoles
Naranja Fresca

27 Pizza de Queso
Pizza de Pepperoni
Roasted Broccoli
Zanahorias Pequeñas
Peras Cortadas
Rebanadas de sandía

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los almuerzos incluyen
Grano, Carne/Carne Alternativa, Selección de Frut Vegetales y Variedad de Lech
Leche Blanca al 1% o Leche Sin Grasa
Precio del Almuerzo Estudian
Precio del almuerzo para adu
\$ 5.50 + impuestos

Almuerzos Alternativos Diarios:
Pavo y queso, jamón y queso bajos en sodio, mantequilla solar y mermelada, sándwich de queso (todo en pan integral), almuerzo de bagel con ques en tiras y yogur, parfait de yogur, ensalada jardinera con panecillo, ensalada César con pollo.
Condimentos Surtidos
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo;
914-241-6038

