



JOIN GIRLS ON THE RUN!

Teams practice 2x per week for 10 weeks with trained coaches.

Girls will...

- Connect and engage with peers in a safe environment
- Gain confidence in who they are on the inside and out
- Learn to give and receive support
- Develop critical social and emotional skills
- Be physically active

WHY IT MATTERS

It's fun. It's effective.

Our curriculum blends physical activity with social-emotional skill development that enables girls to manage whatever comes their way. Our trained coaches lead our teams to accomplish their goals and realize their limitless potential.



Practice days & times: Tuesday and Thursday 3:30-5:00

Location: Cafeteria/ Playground

First day of practice: September 10

Cost*: \$45

Site coordinator: Anna Gates

Email: agates@auroraacademycharter.com

Phone: 303-367-5983

**scholarships available*

**For more information & to register, visit:
WWW.GIRLSONTHERUNROCKIES.ORG**



ÚNETE A GIRLS ON THE RUN!

Los equipos practican 2 veces por semana durante 10 semanas con entrenadoras entrenadas. Las niñas aprenderán a...

- Conectarse y relacionarse con sus compañeras en un ambiente seguro
- Ganar confianza en quiénes son por dentro y por fuera
- Dar y recibir apoyo
- Desarrollar habilidades sociales y emocionales críticas
- Ser físicamente activas

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Es Divertido. Es Eficaz.

Nuestro currículo combina actividad física con desarrollo emocional y social que les permite a las niñas manejar cualquier obstáculo que se les presente. Nuestras experimentadas entrenadoras lideran nuestros equipos para que alcancen sus metas y desarrollen su potencial ilimitado.



Días y horarios de prácticas: Martes y jueves 3:30-5:00

Lugar: cafetería/parque infantil

Primer día de práctica: 10 de septiembre

Costo*: \$45

Coordinador/a del equipo: Anna Gates

Correo electrónico: agates@auroraacademycharter.com

Teléfono: 303-367-5983

**becas disponibles*

Para más información e inscripción, visita:
WWW.GIRLSONTHERUNROCKIES.ORG