

# GRAYSON COUNSELING

## newsletter

AUGUST 2024

### A note from the counselor:

Establish a Routine!  
Children thrive on a routine so please remember to set regular schedules for bedtime, meals and homework. Consistency provides a sense of security and predictability that make children feel safe and secure.

**Ms. Yazmin**  
**School Counselor**

hi



### UPCOMING:

**8/8** - First Day of School

**8/12-8/16** - Discovery Week  
Counseling Class  
Presentations

**8/19 - 8/23** - Lunchtime  
Activities with Support Team

- Spin the Wheel
- Feelings Bingo
- Bookmark Goal Setting
- Positive Bracelets
- Get Moving GoNoodle

### CLASS LESSONS

#### **K-2nd**

Meet the Counselor with The  
Rabbit Listened

#### **3rd-6th**

Meet the Counselor with  
Bingo

# BOLETÍN DE ASESORAMIENTO

## de Grayson

AGOSTO 2024

### Una nota de la consejera:

¡Establece una rutina!  
Los niños prosperan con una rutina, así que recuerde establecer horarios regulares para la hora de dormir, las comidas y las tareas. La coherencia proporciona una sensación de seguridad que hace que los niños se sientan seguros y protegidos.

**Srta. Yazmin**

### EVENTOS:

**8/8** - Primer día de escuela

**8/12-8/16** - Presentaciones de clase de consejería de la semana de descubrimiento

**8/19 - 8/23** - Actividades a la hora del almuerzo con el equipo de apoyo

- Spin the Wheel
- Feelings Bingo
- Bookmark Goal Setting
- Positive Bracelets
- Get Moving GoNoodle

### LECCIONES DE CLASE

**K-2nd**

Conociendo a la consejera  
with The Rabbit Listened

**3rd-6th**

Conociendo a la consejera  
with Bingo

