


August 2024



FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 No School	2 No School
5 No School	6 No School	7 No School	8 No School	9 No School
12 No School	13 No School	14 No School	15 No School	16 No School
19 No Lunch	20 Beef Curry (V) Vegetable Curry Vinegared Cucumber & Harusame White Rice	21 Meat Sause Pasta (V) Soy Meat Sauce Pasta Sautéed Green Bean & Carrot Garlic Baguette	22 Tandoori Chicken (V) Tandoori Soy Meat & Garbanzo Yogurt Salad White Rice	23 Mix Pizza (V) Tomato Pizza Paprika & Corn Kale Pasta 
26 Karaage Chicken (V) Soy Sausage & Tofu Karaage Potato Salad w. Millet Beans Barley Rice	27 Beef Hayashi (V) Mushroom Hayashi Celery & Cauliflower Pickles White Rice	28 Hamburger (V) Tofu Hamburger Mix Vegetable Caesar Salad	29 Steamed Chicken (V) Soy Sausage & Mushroom Shredded Cucumber & Wakame, Bean Sprout Cold Noodle	30 Grilled Pork (V) Grilled Zucchini & Atsuage Bocconi & Asparagus Brown Mix Rice

(V) : For Vegetarian

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes
Menu may change depending on ingredient availability

August 2024



FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 No School	2 No School
5 No School	6 No School	7 No School	8 No School	9 No School
12 No School	13 No School	14 No School	15 No School	16 No School
19 No Lunch	20 ビーフカレー (V) 野菜カレー 胡瓜と春雨の酢の物 ライス	21 ミートソースパスタ (V) 大豆ミートパスタ インゲンとキャロットソテー ガーリックバケット	22 タンドリーチキン (V) 大豆ミートとガルバンゾーのタンドリー ヨーグルトサラダ ライス	23 ミックスピザ (V) トマトピザ パプリカとコーン ケールパスタ 
26 鶏のから揚げ (V) 大豆ウインナーと豆腐のから揚げ 五穀豆入りポテトサラダ 麦ごはん	27 ハヤシライス (V) キノコのハヤシライス セロリとカリフラワーピクルス ライス	28 ハンバーガー (V) 豆腐バーガー ミックスベジタブル シーザーサラダ	29 蒸し鶏 (V) 大豆ウインナーとキノコ 千切り胡瓜とワカメ、もやし 冷麺	30 グリルポーク (V) ズッキーニと厚揚げのグリル ブロッコリーとアスパラ 玄米ミックスライス

(V) : ベジタリアン用メニュー

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。