




September 2024



FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>Coconut Chicken Curry (V) Coconut Vegetable Curry Potato Salad w. Edamame Turmeric Rice</p>	<p>3</p> <p>Mapo Doufu (V) Soy Meat Mapo Doufu Spinach & Bean Sprout Namul Brown Mix Rice</p>	<p>4</p> <p>Chicken Tomato Cream Pasta (V) Mushroom & Tomato Cream Pasta Garlic Green Bean Half Baguette</p>	<p>5</p> <p>Consommé Simmered Chinese Cabbage & Pork (V) Simmered Chinese Cabbage & Atsuage Pumpkin Salad Barley Rice</p>	<p>6</p> <p> PIZZA DAY</p> <p>Mix Pizza (V) Mushroom Mix Pizza Mix Fresh Salad Kale Pasta</p>
<p>9</p> <p>Chicken Kebab (V) Atsuage & Soy Sausage Kebab Okra & Garbanzo Salad White Rice</p>	<p>10</p> <p>Miso Grilled Pork (V) Miso Grilled Tofu & Eggplant Vinegared Cucumber & Harusame Barley Rice</p>	<p>11</p> <p>Hamburg w. Demi (V) Tofu Hamburg Sautéed Green Bean & Carrot White Rice</p>	<p>12</p> <p>Chicken Adobo (V) Vegetable Adobo Ratatouille Baguette & White Rice</p>	<p>13</p> <p>No Lunch</p>
<p>16</p> <p>No Lunch</p>	<p>Moon Viewing Festival 17</p> <p>Lentil Pork Curry (V) Lentil Curry Potato Salad White Rice</p> 	<p>18</p> <p>Lasagna (V) Soy Meat Lasagna Mix Vegetable Herb Focaccia</p>	<p>19</p> <p>Chicken Rolls (V) Vegetable Tempura Macedonian Salad White Rice</p>	<p>20</p> <p> PIZZA DAY</p> <p>Hawaiian Pizza (V) Hawaiian Pizza Daikon & Chinese Cabbage Orange Salad Basil Penne</p>
<p>23</p> <p>No Lunch</p>	<p>24</p> <p>Chicken Cream Stew (V) Mushroom Cream Stew Broccoli & Edamame White Rice</p>	<p>25</p> <p>Meat Sause Pasta (V) Soy Meat Pasta Cabbage & Corn Coleslaw Milk Bread</p>	<p>26</p> <p>Stir Fried Beef & Atsuage w. Oyster Sauce (V) Stir Fried Bok Choy & Atsuage Shredded Mix Salad Barley Rice</p>	<p>27</p> <p>Fish Croquette (V) Vegetable Croquette Snap Pea & Broccoli White Rice</p>
<p>30</p> <p>Yangnyeom Chicken (V) Stir Fried Atsuage & Soy Sausage Spinach w. Sesame Vinegar Sauce Kimpa</p>				

(V) : For Vegetarian

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes
Menu may change depending on ingredient availability

September 2024



FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 ココナッツチキンカレー (V) ココナッツ野菜カレー Potato Salad w. Edamame ターメリックライス	3 麻婆豆腐 (V) 大豆ミートの麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのみナムル 玄米ミックスライス	4 チキントマトクリームパスタ (V) キノコのトマトクリームパスタ ガーリックインゲン ハーブバケット	5 白菜と豚肉のコンソメ煮 (V) 白菜と厚揚げのスープ煮 南瓜サラダ 麦ごはん	6 ミックスピザ (V) キノコのミックスピザ Mix Fresh Salad ケールパスタ 
9 チキンケバブ (V) 厚揚げと大豆ウインナーのケバブ オクラとひよこ豆のサラダ ライス	10 豚肉の味噌焼き (V) 豆腐と茄子の味噌焼き 胡瓜と春雨の酢の物 麦ごはん	11 デミグラスハンバーグ (V) 豆腐ハンバーグ インゲンとキャロットソテー ライス	12 アドボチキン (V) 野菜アドボ ラタトゥイユ バケット&ライス	13 No Lunch
16 No Lunch	17 十五夜 月見団子 レンティルポークカレー (V) レンティルカレー ポテトサラダ ライス 	18 ラザニア (V) 大豆ミートのラザニア ミックスベジタブル ハーブフォカッチャ	19 ロールチキン (V) 野菜の天ぷら マセドニアンサラダ ライス	20 ハワイアンピザ (V) ハワイアンピザ 大根と白菜のオレンジサラダ バジルペンネ 
23 No Lunch	24 チキンクリームシチュー (V) キノコのクリームシチュー ブロッコリーと枝豆 ライス	25 ミートソースパスタ (V) 大豆ミートパスタ キャベツとコーンのコールスロー ミルクパン	26 牛肉と厚揚げのオイスターソース炒め (V) チンゲン菜と厚揚げの炒め物 彩り千切りサラダ 麦ごはん	27 フィッシュコロッケ (V) 野菜コロッケ スナップエンドウとブロッコリー ライス
30 ヤムニョムチキン (V) 厚揚げと大豆ウインナーの甘辛炒め ほうれん草のごま酢和え キムパ				

(V) : ベジタリアン用メニュー

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。
 食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。