



## Capítulo 3: Realidad o ficción – Guía de respuestas

### Tu cerebro ante las drogas: La ciencia de la adicción y las leyes del abuso de sustancias

**1. Realidad o ficción** – *El cerebro humano está completamente desarrollado a la edad de 18 años.*

#### Ficción

**Respuesta** – El cerebro humano está en el mayor periodo de crecimiento entre los 11 y los 25 años.

**2. Realidad o ficción** - *Los efectos del abuso de sustancias en el cerebro pueden ser reversibles si el individuo deja de consumir.*

#### Ficción

**Respuesta** - Se desconocen las consecuencias a largo plazo del consumo de sustancias en el cerebro.

**3. Realidad o ficción** - *El cerebro interpreta el ingrediente activo de la marihuana, THC, como un producto químico natural y eso confunde el sistema del cuerpo hasta el punto de que no puede funcionar como debe.*

#### Realidad

**Respuesta** - El sistema endocannabinoide regula y controla muchas de nuestras funciones corporales más críticas, como el aprendizaje y la memoria, el procesamiento emocional, el sueño, el control de la temperatura, el control del dolor, las respuestas inflamatorias e inmunitarias y la alimentación. Al consumir marihuana, el THC inunda el

cerebro, confundiendo el sistema lo que provoca una incapacidad para regular tus funciones corporales críticas, tu estado de ánimo y tus emociones.

**4. Realidad o ficción** – *Todo individuo tiene la misma reacción y respuesta física al uso de ciertas sustancias.*

### **Ficción**

**Respuesta** - No puedes predecir cómo va a reaccionar tu cuerpo a la sustancia y qué efectos o consecuencias pueden tener las sustancias en tu cuerpo y en tu vida. Algunos individuos tienen una predisposición, o mayor probabilidad, de convertirse en adictos a las sustancias que otros. Incluso tras un solo uso.

**5. Realidad o ficción** - *La tolerancia describe la necesidad del cuerpo de usar una cantidad cada vez mayor de las sustancias para sentir el mismo efecto.*

### **Realidad**

**Respuesta** - Tolerancia significa que tu cuerpo se acostumbra a la sustancia y no obtienes los mismos efectos que antes. A veces la tolerancia puede desarrollarse rápidamente, incluso las primeras veces que tomas una sustancia. La tolerancia puede aumentar el riesgo de dependencia, adicción y sobredosis.

**6. Realidad o ficción** - *Los síntomas de abstinencia de una sustancia pueden ser tan graves que pueden disuadir al consumidor de intentar dejar la sustancia aunque quiera.*

### **Realidad**

**Respuesta** - Los síntomas de abstinencia que se experimenten, así como la gravedad de estos, dependerán de factores como la tolerancia, el tipo de droga y cómo reacciona el cuerpo de la persona a la droga y a la abstinencia. Los síntomas de abstinencia pueden llegar a ser insoportables y la persona puede empezar a consumir la sustancia de nuevo para evitar los efectos. Los síntomas pueden incluir sudoración excesiva, escalofríos, dolores de cabeza, calambres abdominales, náuseas, vómitos, diarrea, pérdida de apetito, insomnio y/o dolor extremo.

**7. Realidad o ficción -.** *Tu ADN es fijo o inalterable. No puede ser alterado por factores externos como el consumo de sustancias.*

### **Ficción**

**Respuesta** - Los científicos solían pensar que el ADN, el plano de tu vida, era fijo e inalterable. Pruebas recientes de la epigenética demuestran que el consumo de sustancias altera la forma en que se expresa tu ADN. El consumo de sustancias puede cambiar permanentemente la forma en que tu cuerpo se instruye a sí mismo para desarrollarse.