

AGOSTO 2024

ESCUELAS PUBLICAS DEL CONDADO DE JACKSON

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías qué?

Agosto recibe su nombre en honor a Augusto César, fundador y primer emperador del Imperio Romano, que fue adaptado póstumamente por su tío abuelo materno Gaius Julio César. En el calendario romano primitivo, agosto era en realidad el sexto mes del año. Originalmente tenía una duración de 30 días, pero se le añadió un día más para que fuera igual al número de días de julio, que recibió su nombre en honor a Julio César.

5	6	7	8	9
12	13	14 Waffles con almíbar, Peras cortadas en cubitos Nuggets de pollo Puré de papas Judías verdes sazonadas Galleta estilo sureño Copa de durazno	15 Galleta de pollo, Copa de durazno Sándwich de pavo, jamón y queso Lechuga y tomate Papas fritas al horno Manzana fresca	16 Galletas y salsa, puré de manzana Queso para untar Salsa marinara Maíz en grano Ensalada de pepino y tomate Peras cortadas en cubitos
19 2) Pan de frutos rojos y duraznos en cubitos Mini salchichas de maíz Papas fritas Smile Zanahorias glaseadas Copa de puré de manzana	20 Galletas de salchicha Copa de puré de manzana Ensalada de tacos Salsa, cebolla, lechuga y salsa de queso Maíz en grano Frijoles negros sazonados Bocadillos de piña	21 Palitos de tostada francesa con almíbar y trocitos de piña Ravioli Ensalada de la huerta con aderezo Brócoli asado con queso Pan de ajo Plátano fresco	22 Tortilla, hamburguesa de salchicha, croissant, plátano Sándwich de pollo Lechuga, tomate, pepinillos Papas fritas al horno Tomates uva con salsa Melocotón fresco	23 Galletas y salsa, Melocotón fresco Pizza Judías verdes sazonadas Rajitas de zanahoria con salsa Frutas variadas Galletas
26 3) Panqueques con almíbar, peras cortadas en cubitos Pollo con mandarinas Verduras mixtas salteadas Rollo de huevo Arroz integral Mandarinas	27 Galletas de pollo y mandarinas Perrito caliente con o sin chile Frijoles horneados Ensalada de col Tater tots Rebanada de sandía	28 Hamburguesa de huevo, hamburguesa de salchicha, galleta, peras cortadas en cubitos Pollo a la parmesana con rotini Ensalada de la huerta con aderezo Calabacín y calabaza asados Palitos de pan Pera fresca	29 Rollo de canela, puré de manzana Hamburguesa con o sin queso Lechuga, tomate, pepinillos Floretes de brócoli con salsa Papas fritas al horno Cubos de melón	30 Salchicha, huevo y queso Galleta, cubos de melón Pizza de pan francés Salsa marinara Ensalada César Rodajas de pepino con salsa Mezcla de frutos rojos

Desayuno:

Entrada principal, cereales/pan, fruta, jugo y leche

Opciones adicionales de desayuno diario:

Parfaits de frutas, yogur y granola
Avena y

Cajas de desayuno Bistro:

Semana 1:

Taza de mantequilla de maní - 1oz.

Galletas Graham

Rodajas de manzana

Semana 2:

Bagel, taza de queso crema, arándanos rojos secos

Semana 3:

Huevo cocido, palito de queso, tostada de canela, rodajas de naranja

Almuerzo:

Elección de entrada, cereales/pan, verduras, fruta, leche

Opciones adicionales de almuerzo diario:

PBJ, ensalada del chef, kit de pizza y plato de yogur.

Reglamento del USDA:

**Los estudiantes deben tomar 1/2 taza de fruta o 1/2 taza de verduras con el desayuno y el almuerzo



LOS ARTÍCULOS EN ROJO SON NC FARM TO SCHOOL (F2S)

Programa NC Farm to School Este programa, coordinado por el Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Carolina del Norte (NCDA&CS), ofrece productos agrícolas de temporada para que las escuelas los compren.

Los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad de los productos y el clima.

"El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"