

22 de julho de 2024

Candidatura a refeições gratuitas ou a preço reduzido

Caro pai/responsável:

Para receber apoios de assistência para refeições incluindo refeições gratuitas ou a preço reduzido, deve preencher uma nova candidatura anualmente. Encorajamos fortemente todas as famílias que possam ser elegíveis para apoios a submeter uma candidatura para o ano escolar de 2024-2025. As candidaturas para o ano escolar de 2024-2025 estão disponíveis online (método preferencial) através de [Myschoolapps](#) ou manualmente preenchendo a candidatura em anexo que também pode encontrar no website do Distrito: [Serviços de nutrição](#). Se possuir atualmente uma candidatura em processo, irá receber apoios de refeições contínuos até 14 de outubro de 2024, altura em que deve possuir uma nova candidatura em processo. Aos estudante sem uma candidatura em processo atual aprovada serão cobrados os preços de refeição apropriados, com indicado no website do Distrito: [Preços das refeições](#). O LWSD valoriza a disponibilidade e acessibilidade dos apoios de refeições para as famílias que se qualificam, como indicado na nossa política e procedimento de nutrição, saúde e aptidão física que pode encontrar aqui: [Política de bem-estar](#). Também pode enviar quaisquer comentários e opiniões sobre a política e procedimento através de e-mail para NutritionServ@lwsd.org

Os estudantes elegíveis para refeições gratuitas ou a preço reduzido também são elegíveis para receber várias isenções ou reduções como, p. ex., encargos com atletismo, atividades extracurriculares, cartões ASB, escola de verão e teste PSAT/SAT. Para que o Distrito o isente destes encargos, deve fornecer o seu consentimento de partilha do estado de elegibilidade para gratuidade e preço reduzido. Pode fornecer o seu consentimento na candidatura para gratuidade ou preço reduzido. Se já se encontrar qualificado para refeições gratuitas ou a preço reduzido ou se estiver sido diretamente certificado pelo estado, pode preencher o [Formulário de consentimento de partilha](#) na [página web dos serviços de nutrição](#) e enviá-lo por e-mail para F-RMealApp@LWSD.org. Para mais informação sobre isenções de encargos, visite o nosso website: [Como pedir isenção de encargos extra-curriculares - Lake Washington School District \(lwsd.org\)](#)

Nas seguintes páginas encontra informação sobre como preencher uma candidatura de gratuidade ou preço reduzido. Consulte esta informação para orientação sobre candidatura e envio dos materiais de candidatura.

Agradecemos o seu apoio contínuo.

Cumprimento,

Serviços de nutrição

Programa de almoço escolar/Programa de pequeno-almoço escolar nacionais

Carta aos agregados LWSD 2024–25 (Escolas públicas)

Caro pai/responsável:

O preenchimento da candidatura de elegibilidade para nutrição infantil e apoio de educação pode qualificá-lo para: refeições gratuitas ou a preço reduzido, apoios EBT de verão, encargos reduzidos para outros programas e atividades e financiamento seguro de apoio pelo seu distrito escolar. O custo das refeições escolares é apresentado abaixo.

O pequeno-almoço e almoço serão servidos gratuitamente às crianças que se qualifiquem para refeições gratuitas ou a preço reduzido nos graus K-12. A todos os outros estudantes serão cobrados os valores abaixo indicados.

Grau Nível	Pequeno-almoço	Almoço
K-5	\$ 2.75	\$ 4.25
6-8	\$ 3.00	\$ 4.50
9-12	\$ 3.00	\$ 4.50

Quem deve preencher uma candidatura?

Preencha a candidatura se:

- O total do rendimento do agregado for IDÉNTICO ou INFERIOR ao valor da tabela.
- Receber o Basic Food (alimentação básica), participar no programa de distribuição alimentar nas reservas índias (FDPIR) ou receber assistência temporária para famílias carenciadas (TANF) para as suas crianças.
- Estiver a candidatar-se para crianças em acolhimento familiar sob responsabilidade legal de uma agência de acolhimento familiar ou tribunal.

As candidaturas devem ser preenchidas online em: <https://www.myschoolapps.com/> (método preferencial) ou pode preencher manualmente uma candidatura em papel e devolvê-la para a escola da sua criança ou para LWSD Business Services, 16250 NE 74th St., Redmond, WA 98052. Também pode imprimir a candidatura, assinar, digitalizar em formato PDF e enviar por e-mail para: F-RMealapp@lwsd.org.

Deve enviar APENAS UMA candidatura por agregado. Iremos notificá-lo quer a candidatura seja aprovada ou recusada. Se a criança que se candidata for sem-abrigo (McKinney-Vento) ou migrante, assinale a caixa apropriada.

O que é considerado como rendimento? O que é considerado como um membro do meu agregado?

Observe a tabela de rendimento abaixo. Encontre a dimensão do seu agregado. Encontre o total do rendimento do seu agregado. Se os membros do agregado forem pagos em alturas diferentes durante o mês e não tiver a certeza da elegibilidade do seu agregado, preencha uma candidatura e iremos determinar a elegibilidade do seu rendimento. A informação prestada será usada para determinar a elegibilidade da sua criança para refeições gratuitas ou a preço reduzido.

As crianças em acolhimento familiar sob responsabilidade legal de uma agência de acolhimento familiar ou tribunal são elegíveis para refeições gratuitas ou a preço reduzido independentemente do rendimento de uso pessoal. Se tiver dúvidas sobre a candidatura a apoios de refeições para crianças em acolhimento familiar, contacte-nos em F-RMealApp@lwsd.org

Diretrizes de rendimento do programa de nutrição infantil do USDA Com efeito de 1 de julho 2024 a 30 de junho de 2025					
Agregado Dimensão	Anual	Mensalmente	Duas vezes por mês	A cada duas semanas	Semanalmente
1	\$27,861	\$2,322	\$1,161	\$1,072	\$536
2	\$37,814	\$3,152	\$1,576	\$1,455	\$728
3	\$47,767	\$3,981	\$1,991	\$1,838	\$919
4	\$57,720	\$4,810	\$2,405	\$2,220	\$1,110
5	\$67,673	\$5,640	\$2,820	\$2,603	\$1,302
6	\$77,626	\$6,469	\$3,235	\$2,986	\$1,493
7	\$87,579	\$7,299	\$3,650	\$3,369	\$1,685
8	\$97,532	\$8,128	\$4,064	\$3,752	\$1,876
Para cada membro familiar adicionado, acrescente:	\$9,953	\$830	\$415	\$383	\$192

AGREGADO é definido como todas as pessoas, incluindo pais, crianças, avós e todas as pessoas familiares ou não familiares que vivem em sua casa e partilham as despesas de subsistência. Se candidata um agregado com uma criança em acolhimento familiar, pode incluir a criança em acolhimento familiar na dimensão total do agregado.

RENDIMENTO DO AGREGADO é considerado o rendimento bruto que cada membro do agregado recebe. Isso inclui salários, Segurança Social, pensões, desemprego, assistência social, apoio infantil, pensão de alimentos e qualquer outro rendimento em dinheiro. Se incluir uma criança em acolhimento familiar como parte do agregado, também deve incluir o rendimento pessoal da criança em acolhimento familiar. Não comunique os pagamentos em acolhimento familiar como rendimento.

O que deve constar da candidatura?

A. Para agregados sem assistência:

- Nome(s) do estudante
- Nome de todos os membros do agregado
- Rendimento por origem de todos os membros do agregado
- Assinatura de membro adulto do agregado
- Últimos quatro dígitos do número da Segurança Social do membro adulto do agregado que assina a candidatura (ou se o adulto que assina não possuir número da Segurança Social assinale a caixa associada).

Preencha as *Partes 1, 2, 3, 4 e 5*; a *Parte 6* é opcional.

B. Para agregados apenas com criança(s) em acolhimento familiar

- Nome do estudante
- Assinatura de membro adulto do agregado

Preencha as *Partes 1 e 5*; a *Parte 6* é opcional. Também pode enviar para a escola uma cópia da documentação do tribunal que demonstra que a(s) criança(s) em acolhimento familiar foi/foram-lhe entregues em vez de preencher um formulário de candidatura.

Os últimos quatro dígitos da SS não são necessários para B.

Programa de almoço escolar/Programa de pequeno-almoço escolar nacionais

Carta aos agregados LWSD 2024–25 (Escolas públicas)

O que deve constar da candidatura? *continuação*

C. Para uma família obter o Basic Food (alimentação básica)/TANF/FDPIR:

- Indique o nome de todos os estudantes
 - Indique um número de processo
 - Assinatura de membro adulto do agregado
- Preencha as *Partes 1, 2, 4 e 5. A Parte 6 é opcional.*

Os últimos quatro dígitos da SS não são necessários para C.

D. Para agregados com criança(s) em acolhimento familiar e outras crianças:

Candidate o seu agregado e inclua as crianças em acolhimento familiar. Siga as indicações de “**A. Para agregados sem qualquer assistência:**” e inclua o rendimento de uso pessoal da criança em acolhimento familiar.

E se eu não estiver a receber USD do Basic Food (alimentação básica)?

Se tiver sido aprovado para o Basic Food (alimentação básica), mas atualmente não receber USD do Basic Food (alimentação básica), pode ser elegível para refeições gratuitas ou a preço reduzido. Deve candidatar-se para apoios de refeições preenchendo uma candidatura de refeições e devolvendo-a para a escola da sua criança.

As minhas crianças qualificam-se automaticamente se tiverem um número de processo?

Sim. As crianças que recebem TANF ou Basic Food (alimentação básica) podem receber refeições gratuitas e as crianças que recebem alguns apoios Medicaid podem ser elegíveis para refeições gratuitas ou a preço reduzido sem que o agregado tenha de preencher uma candidatura. Estas crianças são identificadas pela escola usando um processo de correspondência de dados. Esta lista de correspondência é, depois, disponibilizada ao pessoal do serviço de refeições da escola da sua criança. Os estudantes nesta lista recebem refeições gratuitas se as suas escolas tiverem o programa de pequeno-almoço e/ou almoço a preço reduzido (nem todas as escolas têm). Contacte-nos de imediato se considerar que a sua criança deveria receber refeições gratuitas que não está a receber. Se quiser que a sua criança participe nos programas de refeições gratuitas através deste método, notifique a escola.

Se alguém no meu agregado tiver um número de processo, todas as crianças se qualificam para refeições gratuitas?

Sim. Se outra pessoa no agregado tiver um número de processo, que não a criança em acolhimento familiar, deve preencher uma candidatura e enviá-la para a escola do estudante. Contacte-nos de imediato se considerar que outras crianças no seu agregado deveriam receber refeições gratuitas que não estão a receber.

Basic Food (alimentação básica) - Posso qualificar-me para assistência para comprar alimentos?

O Basic Food (alimentação básica) é o programa de cupões alimentares estatal. Ajuda os agregados a fazer face às despesas oferecendo apoios mensais para compra de alimentos. Obter o Basic Food (alimentação básica) é fácil! Pode candidatar-se pessoalmente no escritório local do DSHS Community Service, por correio postal ou online. Existem também outros apoios. Pode saber mais sobre o Basic Food (alimentação básica) ligue para 1-877-501-2233 ou registe-se em <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food>.

Somos militares. Comunicamos o nosso rendimento de forma diferente?

O seu ordenado básico e prémios em dinheiro devem ser comunicados como rendimento. Se receber subsídios em dinheiro para alojamento externo, alimentação ou vestuário, também os deve incluir como rendimento. No entanto, se o seu alojamento fizer parte da iniciativa de privatização de moradias militares (Military Housing Privatization Initiative), não inclua o subsídio de alojamento como rendimento. Qualquer pagamento adicional por combate resultante de mobilização também é excluído do rendimento.

A candidatura da minha criança foi aprovada o ano passado. Tenho de preencher uma nova?

Sim. A candidatura da sua criança apenas se aplica para o ano escolar em causa e para os primeiros dias deste ano escolar. Deve enviar uma nova candidatura exceto se a escola o tiver informado de que a sua criança é elegível para o novo ano escolar.

E se algum membro do agregado não tiver qualquer rendimento a comunicar?

Se os membros do agregado não receberem algum tipo de rendimento ou não receberem qualquer tipo de rendimento solicitamos que o comunique na candidatura. Sempre que isso acontecer, escreva 0 no campo. No entanto, se qualquer campo de rendimento for deixado vazio ou em branco, também será contabilizado como zero. Tenha cuidado quando deixa campos de rendimento em branco, porque iremos assumir que o fez propositadamente.

Cobertura de saúde

Para informações ou candidatura para cobertura de assistência médica infantil na sua família, visite <http://www.wahealthplanfinder.org> ou contacte o Washington Health Plan Finder através do 1-855-923-4633.

E se a minha criança precisar de alimentação especial?

Se a sua criança precisar de alimentação especial, contacte o gabinete de serviço de refeições da escola/distrito.

Prova de elegibilidade

A informação que fornecer pode ser verificada em qualquer altura. Pode ser-lhe solicitado o envio de informação adicional para comprovar que a sua criança é elegível para receber refeições gratuitas ou a preço reduzido.

Audiência justa

Se não concordar com a decisão sobre a candidatura da sua criança ou o processo usado para comprovar a elegibilidade do rendimento, pode falar com Johnny Phu, Diretor dos Serviços Estudantis, responsável de audiência justa. Tem o direito a uma audiência justa que pode ser marcada contactando a escola/distrito escolar através do número 425-936-1225 ou por e-mail: jphu@lwsd.org.

Recandidatura

Pode candidatar-se para apoios em qualquer altura durante o ano escolar. Se tiver uma diminuição do rendimento do agregado, um aumento da dimensão do agregado, ficar desempregado ou receber o Basic Food (alimentação básica), TANF ou FDPIR, poderá ser elegível para apoios e pode preencher uma candidatura em qualquer altura.

Programa de almoço escolar/Programa de pequeno-almoço escolar nacionais
Carta aos agregados LWSO 2024–25 (Escolas públicas)

Não discriminação do USDA

De acordo com a lei de direitos civis federais e os regulamentos e políticas de direitos civis do departamento de agricultura dos EUA (USDA) esta instituição está proibida de qualquer discriminação com base na raça, cor, origem nacional, sexo (incluindo identidade de género e orientação sexual), incapacidade, idade, ou represália ou retaliação por qualquer anterior atividade de direitos civis.

Pode estar disponível informação sobre o programa noutros idiomas para além do inglês. As pessoas portadoras de incapacidades que exigem outros meios de comunicação para obter informação sobre o programa (p. ex., Braille, caracteres grandes, gravação áudio, linguagem gestual americana), devem contactar a agência estatal ou local responsável que administra o programa ou o TARGET Center do USDA através do (202) 720-2600 (voz e TTY) ou contactar o USDA através do serviço de retransmissão estatal (Federal Relay Service) através do (800) 877-8339.

Para apresentar uma queixa sobre discriminação relativamente a um programa, o queixoso deve preencher um formulário AD-3027, podendo o formulário de queixa de discriminação relativamente a um programa do USDA ser obtido online através de: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, em qualquer escritório do USDA, ligando para (866) 632-9992 ou enviando uma carta para o USDA. A carta deve incluir o nome, endereço, telefone do queixoso e uma descrição escrita da alegada ação discriminatória com detalhe suficiente para informar o secretário assistente dos direitos civis (ASCR - Assistant Secretary for Civil Rights) sobre a natureza e data da alegada violação dos direitos civis. O formulário AD-3027 preenchido ou carta devem ser enviados para o USDA por:

1. **correio postal:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410 ou
2. **fax:**
(833) 256-1665 ou (202) 690-7442 ou
3. **email:**
Program.Intake@usda.gov

Esta instituição é um prestador de igualdade de oportunidades.