

Fox Lane High School

*Bienvenido a
Nuestro Almuerzo*

9/2/2024 - 9/6/2024

MEATLESS MONDAY
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Tazón de Arroz de Pollo de General Tso
Tazón de pollo de General Tso con arroz integral, brócoli y cebolletas 🌱
WELCOME BACK TO SCHOOL!

Panini de Pollo con Vinagre Balsámico
pechuga de pollo marinada con queso mozzarella y vinagre balsámico en un panini tostado

Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano
albóndigas calientes en un rollo cubierto con salsa de tomate y queso mozzarella derretido 🌱

Barra nacho Con Arroz Integral



Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza 🌱

Pizza Blanca
masa de pizza de pan con ajo, aceite con queso mozzarella cocinada a la perfección 🌱

Calzone casero de Tres Quesos
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos. 🌱
Calzone casero de pollo al búfalo 🌱

Pizza de Pollo BBQ
pizza de masa con salsa bbq, queso mozzarella y cheddar, pollo, cebollas rojas y cilantro 🌱

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Sándwich Americano
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas 🌱

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo
pechuga de pollo marinado en una salsa de búfalo con lechuga y tomate en un wrap 🌱

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate 🌱

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho 🌱

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pollo Horneado
pedazos de pollo apanado, crocantes

Sándwich de Pollo Picante
sándwich de crujiente pollo picante

Pollo Horneado
pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana 🌱

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Yogur de Parfait con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola 🌱

Simply Boxed Pepperoni and Cheese Protein Pack 🌱

Belgian Waffle Bites Bento Box
comida recién preparada con yogur cremoso, bocadillos de góndoles de Bélgica, proteína de girasol y fruta 🌱

Paquete de hummus vegano simplemente en caja
comida recién empacada con hummus, chips de pita crujientes, semillas de girasol y verduras en rodajas 🌱

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar
zanahorias caramelizadas con mantequilla y azúcar rubia
Ensalada de Espinaca
Banana Fresca

Patatas Dulces Fritas
crujientes patatas dulces, horneadas a la perfección
Ensalada de Frijoles Pinto
Arándanos y Fresas
Manzana Fresca

Frijoles Verdes
Ensalada De Verduras
Naranja Fresca
Piña

Plátanos Horneados
Tomates Cereza
Pera Cortada
Mango

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



Fox Lane High School

9/9/2024 - 9/13/2024

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Quesadilla de Queso
o
Santa Fe Quesadilla pollo, queso cheddar, pimientos, y maíz en una tortilla con salsa. cocinada a la plancha con salsa

Pollo y Gofres
Galletas servidas con licores de pollo

Carne de Res y Brócoli
carne de res y brócoli en una salsa de jengibre y soja
Con
Arroz de verdura

Perro Caliente The Works
o
Perro de queso Chili

Barra nacho
Con
Arroz Integral



Bagel de pizza casero
Queso derretido y salsa de tomate encima de un panecillo integral

Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza

Pizza Blanca
masa de pizza de pan con ajo, aceite con queso mozzarella cocinada a la perfección

Calzone casero de Tres Quesos
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos.
Calzone casero de pollo al búfalo

Pizza de Pollo BBQ
pizza de masa con salsa bbq, queso mozzarella y cheddar, pollo, cebollas rojas y cilantro

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino, Pavo, Tomate y Lechuga (BLT)
tocino, pavo, tomate y lechuga en un wrap

Sándwich Americano
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo
pechuga de pollo marinado en una salsa de búfalo con lechuga y tomate en un wrap

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso Mozzarella
crujientes palitos de mozzarella ideal para mojar en nuestra salsa

Pollo Horneado
pedazos de pollo apanado, crocantes

Sándwich de Pollo Picante
sándwich de crujiente pollo picante

Pollo Horneado
pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Paquete de pizza de pepperoni simplemente en caja comida recién preparada con queso, salsa de tomate, pan crujiente y palitos de verduras.

Yogur de Parfait con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Simply Boxed Pepperoni and Cheese Protein Pack

Ensalada De Frutas Y Verduras
Frutas variadas sobre lechuga romana servida con queso y pan

Paquete de hummus vegano simplemente en caja comida recién empacada con hummus, chips de pita crujientes, semillas de girasol y verduras en rodajas

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Maíz Tostado a la Dulce y Picante
Núcleos de maíz arrojados con condimentos de cajún y azúcar.
Ensalada de frijoles negros Confetti
Piña
Pure de Manzana Orgánica

Patatas Dulces Fritas
crujientes patatas dulces, horneadas a la perfección
Frijoles Asados De Canela Y Miel
Naranja Fresca

Bok Choy Salteado
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos
Puré de Manzana
Rebanadas de sandía

Judías verdes asadas con especias con parmesano
Tomates Cereza
Durazno Picados
Fresh NY Local Apple

Frijoles Refritos
Zanahorias Pequeñas
Piña
Mango



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



Fox Lane High School

9/16/2024 - 9/20/2024

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Sándwich de Queso Philly
carne de vaca acompañada con pimientos salteados, cebollas y queso derretido en un bollo ligeramente tostado

Pasta con Salsa de Carne
pasta con una salsa roja de carne

Panini a la Boston
pechuga de pavo, jamón y queso con lechuga y tomate

Alitas de Pollo al Estilo Búfalo o Alas de Pollo con todo Arroz Integral

Barra nacho
Nachos a la Grande Arroz Integral



Bagel de pizza casero
Queso derretido y salsa de tomate encima de un panecillo integral

Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza
Stromboli casero de Pollo con Queso

Pizza Blanca
masa de pizza de pan con ajo, aceite con queso mozzarella cocinada a la perfección

Calzone casero de Tres Quesos
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos.
Calzone casero de pollo al búfalo

Pizza Personal de Queso
pizza de masa, con salsa tomate y queso mozzarella

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino, Pavo, Tomate y Lechuga (BLT)
tocino, pavo, tomate y lechuga en un wrap

Sándwich Americano
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo
pechuga de pollo marinado en una salsa de búfalo con lechuga y tomate en un wrap

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso Mozzarella
crujientes palitos de mozzarella ideal para mojar en nuestra salsa

Pollo Horneado
pedazos de pollo apanado, crocantes

Sándwich de Pollo Picante
sándwich de crujiente pollo picante

Pollo Horneado
pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Paquete de pizza de pepperoni simplemente en caja comida recién preparada con queso, salsa de tomate, pan crujiente y palitos de verduras.

Yogur de Parfait con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Simply Boxed Pepperoni and Cheese Protein Pack

Belgian Waffle Bites Bento Box
comida recién preparada con yogur cremoso, bocadillos de góndoles de Bélgica, proteína de girasol y fruta

Paquete de hummus vegano simplemente en caja comida recién empacada con hummus, chips de pita crujientes, semillas de girasol y verduras en rodajas

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Cebollas y Pimientos Salteados
Ensalada de Espinaca
Taza de Melón
Naranja Fresca

salteado de calabacín
Ensalada Cesar
Durazno Picados
Rebanadas de Mango

Patatas Dulces Fritas
crujientes patatas dulces, horneadas a la perfección
Ensalada de frijoles negros Confetti
Naranja Fresca
Piña

Rollo Integral
Papas fritas con ajo y parmesano
Zanahorias Pequeñas
Banana Fresca
Manzana Fresca

Maíz de Fiesta
Tiras De Pimiento Rojo
Puré de Manzana
Taza de Melón



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



Fox Lane High School

9/23/2024 - 9/27/2024

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Incredibowls Arroz
Con Pollo Y Vegetales
arroz esponjoso cubierto
con verduras salteadas y
pollo al horno 🍗

albóndigas
chamuscadas
albóndigas rellenas y
listas para mojar en tu
salsa asiática favorita
Con
Arroz de verdura

Panini con Pollo al
Búfalo
panini con pollo con
salsa búfalo, lechuga y
tomate 🍗

Macarrones con
Queso Hecho en
Casa 🍷 🍷
o
Macaroni y Queso
con Pollo al Búfalo
🍷

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso
Arroz Integral



Bagel de pizza
casero
Queso derretido y salsa
de tomate encima de un
panecillo integral 🍷 🍷

Jamón Pepperoni y
queso Stromboli
casero
Jamón, pepperoni y
queso fundido envuelto
en masa de pizza 🍷
Stromboli casero de
Pollo con Queso 🍷

Pizza Blanca
masa de pizza de pan
con ajo, aceite con queso
mozzarella cocinada a la
perfección 🍷 🍷

Calzone casero de
Tres Quesos
Calzone relleno con tres
deliciosos quesos
fundidos. 🍷 🍷
Calzone casero de
pollo al búfalo 🍷

Pizza Personal de
Queso
pizza de masa, con salsa
tomate y queso
mozzarella 🍷 🍷

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino,
Pavo, Tomate y
Lechuga (BLT)
tocino, pavo, tomate y
lechuga en un wrap 🍷

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas 🍷

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap 🍷

Sándwich De Combo
Italiano
pan con jamón, queso,
lechugas frescas y
tomate 🍷 🍷

Tortilla Enrollada con
Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena
de pechuga de pollo,
lechuga, tomate y
aderezo rancho 🍷

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso
Mozzarella
crujientes palitos de
mozzarella ideal para
mojar en nuestra salsa
🍷

Pollo Horneado
pedazos de pollo
apanado, crocantes

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Pollo Horneado
pedazos de pollo
apanado, crocantes

Hamburguesa
Vegetariana 🍷

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Paquete de pizza de
pepperoni
simplemente en caja
comida recién preparada
con queso, salsa de
tomate, pan crujiente y
palitos de verduras. 🍷

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola
🍷 🍷 🍷

Simply Boxed
Pepperoni and
Cheese Protein Pack
🍷 🍷

Belgian Waffle Bites
Bento Box
comida recién preparada
con yogur cremoso,
bocadillos de gófres de
Bélgica, proteína de
girasol y fruta 🍷 🍷

Paquete de hummus
vegano simplemente
en caja
comida recién empacada
con hummus, chips de
pita crujientes, semillas
de girasol y verduras en
rodajas 🍷 🍷

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Bok Choy Salteado
Naranja en Rodajas
Rebanadas de
Melocotón

Calabaza Butternut
Asada
Ensalada De
Verduras
Peras Cortadas
Tarta de Manzanas

Papas fritas con ajo y
parmesano
papas fritas crujientes
con ajo y parmesano
horneadas a la
perfección 🍷
Ensalada de Maíz y
Hortalizas
Mango
Piña

Brócoli Cocido Al
Vapor
Tomates Cereza
Puré de Manzana
Rebanadas de
sandía

Maíz de Fiesta
Frijoles De Garbanzo
Sriracha
Piña
Mango



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con
Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección
Inteligente

Hecho Con
Ingredientes Organicos



Fox Lane High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

9/30/2024 - 9/30/2024



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Tortilla Enrollada con
Pollo Miel y Mostaza



o

Tortilla Enrollada con
Pollo y Rancho



Bagel de pizza
casero
Queso derretido y salsa
de tomate encima de un
panecillo integral



Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino,
Pavo, Tomate y
Lechuga (BLT)
tocino, pavo, tomate y
lechuga en un wrap



Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso
Mozzarella
crujientes palitos de
mozzarella ideal para
mojar en nuestra salsa



Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



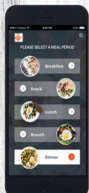
Paquete de pizza de
pepperoni
simplemente en caja
comida recién preparada
con queso, salsa de
tomate, pan crujiente y
palitos de verduras.



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Vegetales Mixtos
Ensalada de frijoles
negros Confetti
Rebanadas De
Manzanas
Las Fresas



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

