

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Bedford CSD Elementary Schools

Septiembre
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

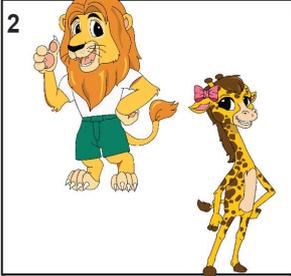
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



9 Bagel De Pizza De Queso
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada de Garbanzos
Piña
Taza de Melón

MEATLESS MONDAY

16 Palitos de pan Rellenos de Queso
Frijoles Verdes
Tiras De Pimiento Rojo
Rebanadas de Melocotón

23 Pan Tostado con Queso Meltdown
Café
Patatas Dulces Fritas
Ensalada de Frijoles Pinto
Rebanadas de sandía
Piña

30 Tostada Francesa
Copa de Huevo Duro
Bolitas de Papas
Zanahorias Pequeñas
Pure de Manzana Orgánica

3 Perro Caliente de Turquía en el Bollo
Frijoles al Horno
Tiras De Pimiento Rojo
Rebanadas De Manzanas
Naranja en Rodajas

10 Tacos Salsa
Maíz de Fiesta
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos
Mango
Piña

17 Waffles
Tocino
Papas Fritas
Ensalada de Garbanzos
Rebanadas De Manzanas
Taza de Melón

24 Sándwich de Pollo Crujiente
Papas Fritas
Palitos de Apio
Uvas Rojas
Rebanadas de Melocotón

LUCKY TRAY DAY!

4 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Papas Fritas
Rebanadas de Melocotón
Rebanadas De Manzanas

11 Panqueques con Salchichas
Bolitas de Papas
Tomates Cereza
Las Fresas
Peras Cortadas

18 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Maíz con Mantequilla
Ensalada De Verduras
Pure de Manzana Orgánica
Rebanadas de Mango

25 Tostada Francesa
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Ensalada de Pepino Fresco
Rebanadas de Mango
Naranja Fresca

5 Tostada Francesa
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Zanahorias Pequeñas
Piña
Banana Fresca

12 Pollo y Gofres
Patatas Dulces Fritas
Ensalada De Verduras
Rebanadas de Melocotón
Fresh NY Local Apple

19 Hamburguesa con Queso
o NY Beef Burger
Patatas Dulces Fritas
Tomates Cereza
Peras Cortadas
Taza de Melón

26 Palomitas De Pollo
Pasta Con Mantequilla
Frijoles Verdes
Ensalada de Frijoles Pinto
Rebanadas De Manzanas
Banana Fresca

6 Pizza de Queso
o Pizza De Peperoni
Rodajas de Pepinos
Tiras De Pimiento Rojo
Uvas Rojas
Peras Cortadas

13 Pizza de Queso
o Pizza De Peperoni
Frijoles Verdes
Ensalada de Espinaca
Piña
Uvas Rojas

20 Pizza de Queso
o Pizza De Peperoni
Ensalada De Verduras
Confetti Ensalada de frijoles
Naranja Fresca

27 Pizza de Queso
Pizza de Pepperoni
Roasted Broccoli
Zanahorias Pequeñas
Peras Cortadas
Rebanadas de sandía

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los almuerzos incluyen Grano, Carne/Carne Alternativa, Selección de Frut Vegetales y Variedad de Lech Leche Blanca al 1% o Leche Sin Grasa
Precio del Almuerzo Estudian
Precio del almuerzo para adu \$ 5.50 + impuestos

Almuerzos Alternativos Diarios:
Pavo y queso, jamón y queso bajos en sodio, mantequilla solar y mermelada, sándwich de queso (todo en pan integral), almuerzo de bagel con ques en tiras y yogur, parfait de yogur, ensalada jardinera con panecillo, ensalada César con pollo.
Condimentos Surtidos
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo; 914-241-6038

