

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Fox Lane Middle School

Septiembre 2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

3 Pollo al Popcorn Picante
Arroz Amarillo
Judías verdes asadas con especias con parmesano
Ensalada de Pepino Fresco
Rebanadas de sandía
Uvas Verdes

4 Enchilada De Res Picante Con Queso 🍌
Plátanos Horneados
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos
Mango
Las Fresas

5 Pan Tostado con Queso y Tocino
Calabaza Butternut Asada
Ensalada De Verduras
Banana Fresca
Taza de Melón

6 Tostada Francesa 🍌
Hamburguesa De Chorizo
Bolitas de Papas
Ensalada de Tomate
Manzana Fresca
Naranja Fresca

9 Palitos de Queso Mozzarella 🍌
Brócoli Asado al Estilo Cajun
Ensalada casera de zanahoria y pasas de uva
Manzana Fresca
Rebanadas de Melocotón

MEATLESS MONDAY

10 Pollo y Gofres Almíbar
Patatas Dulces Fritas
Ensalada de frijoles confitados Garbanzo
Naranja Fresca
Manzana Fresca

11 Sándwich de Queso Philly 🍌
Col Rizada Salteada
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos
Pure de Manzana Orgánica
Rebanadas de sandía

12 Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano 🍌
Roasted Mixed Veggies
Ensalada Cesar
Durazno Picados
Pure de Manzana Orgánica

13 Salsa de pollo dulce y amarga y lanzamiento
Arroz de verdura
Bok Choy Salteado
Mango
Piña

Student FAVES

16 Macarrones con Queso Hecho en Casa 🍌
Mezcla de Verduras Mixtas
Ensalada de Espinaca
Pera Fresca
Taza de Melón

MEATLESS MONDAY

17 Carne de Cerdo Deshebrada 🍌
Papas fritas con ajo y parmesano
Ensalada De Brócoli
Durazno Picados
Rebanadas de Mango

18 Pizzadilla Quesadilla 🍌
Coliflor con ajo asado
Ensalada De Frijoles Verdes
Piña
Naranja Fresca

19 Fajita de Pollo
Arroz Integral
Frijoles Negros
Jalapeños Estilo Cubano
Ensalada de Maíz y Hortalizas
Banana Fresca
Naranja Fresca

20 Pepperoni and Cheese Stromboli 🍌
Albóndigas y queso Stromboli casero 🍌
Gratinado de Calabacín y Tomate
Ensalada Cesar
Taza de Melón
Pure de Manzana Orgánica

23 Pasta casera con Queso al Horno 🍌
Espinaca Salteada
Ensalada de Cuatro Frijoles Picante
Durazno Picados
Manzana Fresca

MEATLESS MONDAY

24 Wrap de Pollo Caesar 🍌
Patatas Dulces Fritas
Ensalada De Tomate
Pera Fresca
Manzana Fresca

25 Nachos a la Grande 🍌
Arroz Amarillo
Ensalada de Maíz y Hortalizas
Salsa
Rebanadas de Mango
Piña

Student FAVES

26 Panini Integral a la Italiana 🍌
Broccoli de Garbanzo
Asado Chili
Tomates Cereza
Rebanadas de sandía
Pure de Manzana Orgánica

27 Tazón de Arroz de Pollo de General Tso 🍌
Ensalada picante de chile edamame 🍌
Taza de Melón
Arándanos y Fresas

30 Cuenco de fideos Lo Mein 🍌
Bok Choy Salteado
Zanahorias Pequeñas
Rebanadas de Mango
Piña

MEATLESS MONDAY

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Precio del Almuerzo Estudiantil:\$4.00
Precio del almuerzo para adultos: \$ 5.50 + impuestos
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo al: 914-241-6038

Elección de: leche blanca al 1 % o leche chocolatada sin grasa
Disponible todos los días:
Variedad de comidas para llevar Ensaladas surtidas con Granos, Sándwiches Surtidos
Rebanadas de pizza surtidas disponibles todos los días, Fruta Fresca Surtida, 100% Jugo Condimentos Surtidos

