

عزيزي ولي أمر/الوصي على الطالب/اللاعب الرياضي:

نتطلع إلى بدء الطالب في موسم الألعاب الرياضية الخريفي في أقرب وقت يمكننا فيه تنفيذ ذلك بسلامة وأمان. تُشكّل صحة طلابنا وسلامتهم الأولوية الأهم بالنسبة لنا، حيث نستعد لمشاركة الطلاب في جلسات التهيئة والتكيف والأنشطة الاستعدادية لما قبل الموسم؛ بهدف التحضير للموسم القادم. أشرك القسم الرياضي "Athletic Department" كلاً من المدربين ونظائر المدارس وأولياء الأمور والمدربين الرياضيين وأفراد الطاقم الطبي الآخرين للمساعدة في وضع خطة للصحة والسلامة تتماشى مع المبادئ التوجيهية المنصوص عليها في هذه الخطة، والمبادئ التوجيهية لكل من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، وإدارة صحة مقاطعة أليجيني (ACHD)، وإدارة الصحة بولاية بنسلفانيا.

- وتبيّن خطة الصحة والسلامة الإجراءات التي نقوم بها لتوفير مساحة آمنة للطلاب يتمكنون فيها من الاستمتاع والتعلم وتكوين صداقات مع زملائهم في ساحة اللعب الرياضية. فيما يلي بعض النقاط الرئيسية لخطةنا:
- **تدريب جميع أفراد طاقم التدريب** قبل بدء تمارين التهيئة والتكيف التي تُجرى قبل الموسم، على بروتوكولات العودة الآمنة. وسُجّري التدريب مدير الألعاب الرياضية وأفراد طاقم التدريب الرياضي.
- **إكمال جميع العائنات أوراق إخلاء المسؤولية المتعلقة بفيروس كوفيد-19** قبل الاشتراك.
- **إجراء فحوصات يومية تتعلق بسلامة الطلاب/الرياضيين، والمدربين، وباقي أفراد الطاقم،** وستتضمن قياس درجة الحرارة والأسئلة الأساسية حول صحتهم.
- **تمارين تهيئة وتكيف اختيارية للطلاب الرياضيين.** يمكن لأولياء الأمور والطلاب اختيار عدم المشاركة في جلسات التهيئة والتكيف والبدء من اليوم الأول لتمارين الألعاب الرياضية لموسم الخريف.
- **يجب على جميع الطلاب الرياضيين ارتداء أقتعتهم في الأوقات التي لا يشركون فيها في إحدى جلسات التمرين أي أثناء الجري، وحمل الأثقال، وما إلى ذلك،** بالإضافة إلى وقت انتظار دورهم أو الوقوف في الخطوط الجانبية أو أخذ قسط من الراحة.
- **يجب على جميع المدربين وأفراد الطاقم الآخرين ارتداء أقتعتهم طوال الوقت** أثناء جلسات التهيئة والتكيف.
- **سيتم تكوين مجموعات صغيرة العدد من الطلاب الرياضيين وأفراد طاقم التدريب – وستتألف كل مجموعة من 25 عضواً** بحد أقصى، ولن يُسمح بتبديل المجموعات لأي سبب كان.
- **سيتم تدريب الطلاب الرياضيين وأفراد الطاقم الرياضي على تنظيف مواد التمرين (الأوزان، ومعدات تدريبات اللياقة البدنية للجهاز الدوري، وما إلى ذلك) بعد كل استخدام.**
- **يجب على جميع الطلاب الرياضيين وأفراد طاقم التدريب إحضار زجاجات المياه والمناشف وأدوات التهيئة الأخرى الخاصة بهم أثناء حضور الجلسات.** لن يتم توفير أي من تلك المواد. وبالنسبة للطلاب الرياضيين والمدربين الذين لم يحضروا هذه الأدوات، فلن يتمكنوا من حضور جلسات التهيئة والتكيف في هذا اليوم.
- **يُجري مسؤولو النظافة والخدمة التابعون لـ PPS تنظيفاً بشكل يومي** بمواد التنظيف المعتمدة.

إن ضمان سلامة جميع الطلاب الرياضيين وأفراد طاقم التدريب هي الأولوية الأولى التي تقع على عاتقنا مع عودة موسم الألعاب الرياضية الخريفي. إذا كان لديكم أي أسئلة، فتفضلوا بالتواصل مع المكتب الرياضي على رقم 412-529-2222.

## Interscholastic Athletics

Karen E. Arnold, CMAA  
مديرة Interscholastic  
Athletics

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،

Karen E. Arnold  
مديرة Interscholastic Athletics

625 South 10th Street  
Room 105A  
Pittsburgh, PA 15203

[karnold1@pghschools.org](mailto:karnold1@pghschools.org)

هاتف: 412-529-2222

فاكس: 412-622-3948

الخط الساخن المخصص لأولياء الأمور:

412-529-HELP (4357)

[www.pghschools.org/athletics](http://www.pghschools.org/athletics)

[www.discoverpps.org](http://www.discoverpps.org)