



ښه راغلاست!

د زده کړې
ملګرتیا
لارښود



زموږ ستراتیژیک اهداف

.....

.1

لومړني کلونه:
د بنسټ جوړول

.2

ټول ماشومان:
بريالي، باوري، مسؤليت
لرونکي اشخاص

.3

فعال زده کوونکي:
ښکېل، ځواکمن انتقادي فکر
کوونکي

.4

د منځپانګې د ساحې وړتيا:
په ټولو مضامينو کې مهارت

.5

تېر فراغت پورې دوام:
د بريالي انتقال پروګرام له
لارې د عالي لېسې څخه
فراغت

څلورم ټولګی ستاسو د ماشوم په ژوند کې یو مهم پړاو دی. ستاسو ماشوم اوس یو متوسط زده کوونکی دی. دا لارښود د اکادمیک معیارونو او ټولنیز احساساتي پړاوونو یوه داسې عمومي کتنه وړاندې کوي چې ستاسو ماشوم به یې سرکال تجربه کړي. اکادمیک معیارونه مهم دي ځکه چې دوی د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې ټول زده کوونکی د بريالیتوب لپاره چمتو دي. ستاسو ماشوم اوس د پېچلو نظرونو د پوهیدو لپاره د لوست څخه کار اخلي او د ضرب او ویش مهارتونو په پلي کولو باندې تمرکز کوي. دا لارښود د دې لپاره دی چې تاسو سره مرسته وکړي ترڅو پوه شي چې ستاسو ماشوم څه زده کوي، او داسې لارې وړاندې کوي چې تاسو کولی شئ د خپل ماشوم ښوونکي سره د کال په اوږدو کې د دوی د پرمختګ او ودې په اړه خبرې وکړئ.

هر زده کوونکی: یو غږ. یو خوب. یو روښانه راتلونکی.



FEDERAL WAY
PUBLIC SCHOOLS

FWPS.ORG

لوست

- زده کوونکی به د متن ډولونو او د کارولو څرنگوالي په اړه به د لوستلو له لارې زده کړي.
- زده کوونکی به د متنونو د پوهیدو او تحلیل لپاره نږدې لوستل کوي.
- واحدونه د اړوندو موضوعاتو او مضمونونو په شاوخوا کې تنظیم شوي چې د پوهې په جوړولو کې مرسته کوي.
- زده کوونکی به روایتی او معلوماتي نیلابیل متنونه ولولي.
- د یوې موضوع په اړه د زده کړې لپاره لوست وکړئ او د متن څخه د ترلاسه شوو دلایلو، حقایقو او توضیحاتو سره د دوی د فکر ملاتړ کوي.
- زده کوونکی به د متن نښې او د کلمو برخې کاروي ترڅو د نویو لغتونو معنی وټاکي.

لیکنه او اړیکه

- په لیکنو او خبرو کې پوښتنو ته د ځواب ویلو لپاره د متن پر بنسټ شواهد کاروي.
- د یوې موضوع په اړه د زده کړې لپاره لوست وکړئ او په لیکلو او وینا کې د متن څخه د ترلاسه شوو دلایلو، حقایقو او توضیحاتو سره د دوی د فکر ملاتړ کوي.
- زده کوونکی به د پوهې د رامینځته کولو او د یوې موضوع په اړه د لیکلو لپاره ډیری متنونه او نورې سرچینې څیړي.
- زده کوونکی به خپلې زده کړې د ورو گروپونو او د شریکانو د خبرو اترو له لارې پروسس کړي.

1 سمستر: سپتمبر – جنوري

- زده کوونکی د څو مرحلو لرونکو کلمو پوښتنې حل کوي په شمول د هغه پوښتنو چې پاتې عدد یې باید تشریح شي.
- بېلگه: 87 زده کونکي به ساحوي سفر ته ځي. په هر وین موټر کې یوازې 9 زده کونکي ځایيږي. د ټولو زده کونکو د وړلو لپاره څو وینونو ته اړتیا ده؟

2 سمستر: فبروري – جون

- زده کوونکی د انځوریزو ماډلونو په کارولو سره مساوي کسرونه تشریح او تولیدوي.
- بېلگه: د $\frac{4}{1}$ سره مساوي د 2 کسرونو ماډلونه رسم کړئ
- زده کوونکی دوه کسرونه د مختلفو صورتونو او مختلفو مخرجونو سره پرتله کوي.
- بېلگه: د $>$ ، یا $=$ سمبولونو په کارولو سره نابرابرۍ بشپړې کړئ. $\frac{3}{1} _ \frac{4}{2}$

- د غږ څپې څه دي او دا کوم شيان کولی شي؟
- انرژي څه شی دی او دا څنګه د حرکت سره تړاو لري؟ انرژي څنګه لیدډول کیږي؟ د پوښتنې د حلولو لپاره څنګه انرژي کارول کیدی شي؟
- داخلي او خارجي جوړښتونه څنګه د بوټو او ژویو د بقا، ودې، چلند او تکثیر سره مرسته کوي؟
- اوبه، یخ، باد او بوټي څنګه ځمکه بدلولی شي؟ د نقشې په کارولو سره د ځمکې د ځانګړتیاو کومې نمونې ټاکل کیدی شي؟



خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- زما د ماشوم د لوستلو کچه څه دی؟ ایا دا کچه د ټولګي په سطحه ده یا پورته ده؟
- زما د ماشوم د خپلواک لوستل د ځواک هدف څه دی؟ څواکمن هدف یو داسې ځانګړی مهارت یا ستراتیژي ده چې ستاسو ماشوم د لوستلو مهارتونو ته وده ورکولو لپاره پرې کار کوي.
- زما ماشوم په لوستلو، لیکلو، ویلو او اوریدلو کې د معیارونو د پوره کولو په برخه کې څنګه پرمختګ کوي؟ د دوی د ځواک ټکي څه دي؟ د پرمختګ ساحې کومې دي؟



په کور کې د خپل زده کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- خپل ماشوم ته هره ورځ د لوستلو لپاره وخت (20-30 دقیقې) ځانګړی کړئ. له هغوی څخه وغواړئ چې تاسو ته لوست وکړي له دوی سره د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې د دوی په کتابونو کې پېښیږي.
- له خپل زده کوونکي څخه وغواړئ چې هغه څه شریک کړي چې دوی په ټولګي کې کار کوي. له هغوی څخه داسې پوښتنې وکړئ لکه، "تاسو نن په ټولګي کې کوم متن لوستلی اویا یې په اړه خبرې کولې؟" "هغه څه چې تاسو نن لوستلي څنګه له ریښتیني ژوند سره تړاو لري؟" "ستاسو لپاره ننګونه څه وه او تاسو څنګه له دې ننګونې سره مقابله وکړه؟" "تا نن د څه په اړه لیکلې؟"



خپل د ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لارې

- ایا زما ماشوم په سم مسیر روان دی؟ د پیاوړتیا او ودې ساحې کومې دي؟
- د خپل ماشوم د کار یوه برخه وګورئ. ایا دا کار د قناعت وړ دی؟ څه کیدای شي ښه شي؟



په کور کې د خپل زده کوونکي د ملاتړ کولو لارې

- له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې کسري مقدارونه پرتله کړي. د مثال په توګه، "که یو ترکیب د $\frac{4}{3}$ پیالې بوره غوښتنه کوي او بله یې د $\frac{3}{2}$ پیالې غوښتنه کوي، په کوم یو کې د بورې مقدار ډیر دی؟ ته څنګه پوهیږې؟"
- ډیری د ژوند ریښتیني سناریوګانې مور ته د دې اجازه راکوي چې پاتې عدد تشریح کړو! له زده کونکو څخه وغواړئ چې د داسې پوښتنو په اړه فکر وکړي لکه: "که 5 کسان هر یو د پیزا 4 برخې وغواړي او هره پیزا 8 ټوټې ولري، مور څومره پیزا ته اړتیا لرو؟"



زده کوونکو او کورنیو ته زموږ ژمنتیا

- ټول زده کوونکی غوره زده کول کوي کله چې دوی په ټولګیو او ښوونځیو کې فزیکي او احساساتي خونديتوب تجربه کوي. زده کوونکی او کورنۍ باید د بالغانو د لاندې کړنو د لېدو تمه وکړي:
- د باور د رامینځته کولو، د ټولو کورنیو سره د اړیکو د هڅولو لپاره د هرکلي چاپیریال چمتو کړي.
- د زده کړې او ټولګي کلتور په جوړولو کې د زده کوونکو غږ او ګډون ته لومړیتوب ورکړي.
- د پوهاوي لپاره ښوونه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې زده کوونکی د فکري ودې لپاره لوړې هیلې او اکادمیک ملاتړ لري.
- د زده کوونکو په همکارۍ تمرکز وکړي ترڅو زده کوونکی وهڅوي چې له نورو څخه زده کړي او مرسته وکړي.
- د ښوونځي په کچه د مثبت چلند مداخلې او ملاتړونه پلي کړي ترڅو ټول زده کوونکی او لویان خپل هغه ګډ باورونه او کړنې ښکاره کړي کوم چې ښوونځي د زده کړې لپاره خوندي او د ساتیرۍ ځای جوړوي.
- د سهار په غونډو کې د ټولنیز او احساساتي زده کړې د مهارتونو او ستراتیژیانو ښوونه وکړي او د ښوونځي په ورځ د SEL مهارتونه پیاوړي کړي.

د ناحیې تقویم لپاره دلته لارښی

www.fwps.org/schoolcalendar

ټولنيزي مطالعي

د واشنګټن ایالت تاریخ او لیدونه

- د واشنګټن ایالت طبیعي سرچینې: د واشنګټن سرچینې څنګه زموږ په اقتصاد اغیزه کوي؟
- د واشنګټن ایالت سیمې: زموږ په دولت کې توپوګراف، جغرافیه، اقلیم او د نفوس ویش څه دی؟
- زه څوک یم؟ زما په ټولګي کې څوک دی؟ موږ ټول په ګډه څه زده کولو ته اړتیا لرو؟
- لید څه شی دی؟ څنګه او ولې خلک مختلف لیدونه لري؟
- د نورو د لیدونو په اړه پوهیدل څنګه زما له ودې او زده کړې سره مرسته کوي؟

موسیقی

- د شخصي ریتم لرونکي، میلوډیک، او ساده هارمونیک موسیقۍ نظرونو مستند کولو لپاره معیاري او/یا انځوریز نښه کولو او/یا ثبت کولو ټیکنالوژي وکاروئ.
- موسیقي، یوازې یا د نورو سره، د بیان، تخنیکي دقت، او مناسب تفسیر سره ننداره کړئ.
- دا وښایاست او تشریح کړئ چې څنګه د موسیقۍ غبرګونونه د جوړښت، د موسیقۍ د عناصرو کارولو، او د شرایطو (لکه ټولنیز او کلتوري) لخوا اغیزمن کیږي.

روغتیا او جسمي روزنه

- د حرکت مفکورې او د بدن پوهه د انفرادي حرکت نندارو او د کوچني ګروپ فعالیتونو کې پلي کړئ.
- د فټنس د شخصي کچې په اړه د پوهیدو لپاره د فټنس ارزونه وکاروئ، د ښه والي لپاره اهداف وټاکئ او د عمومي فټنس ښه کولو لپاره کار وکړئ.
- د شخړو د حل مهارتونه وښایئ او د همکارانو نظرونه ومنئ او پلي یې کړئ.

تخنيکي مهارتونه

- په مجازي ساحوي سفرونو کې برخه واخلي او دا تشریح کړئ چې تجربې څنګه کلتوري تفاهم ته وده ورکوي.
- د پوښتنو ثبتولو او پلټنو د پلان کولو لپاره ډیجیټلي قالبونه، ګرافیک تنظیم کونکي او/یا د کیسې بورډونه وکاروئ.
- د پلټنو پایلو راټولولو، تحلیلولو، د ګراف رامینځته کولو او/یا راپور ورکولو لپاره ډیجیټل وسایل وکاروئ.

ټولنيز او احساساتي د 4 ټولګي مرحلې

پوښتنه او ځواب

پوښتنه: که زه د خپل ماشوم په اړه اندیښنه لرم نو له چا سره باید اړیکه ونیسم؟

ځواب: لومړی، تل خپل د زده کوونکي له ښوونکي سره اړیکه ونیسئ او د خپلې اندیښنې په اړه بحث وکړئ. که ستاسو اندیښنې په بشپړه توګه نه وي حل شوي، تاسو کولی شئ د ښوونځي د کورنۍ اړیکو برخې یا له مدیر سره اړیکه ونیسئ.

پوښتنه: زه څنګه کولی شم د خپل ماشوم سره د ضرب او ویش یا تقسیم په پوهیدو کې مرسته وکړم؟

ځواب: له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې شیان په مساوي ګروپونو کې ترتیب کړي (د جرابو جوړه، د بلاکونو ډولونه، د لوبو کارتونه) او له هغوی څخه وغواړئ چې د ګروپ له مخې حساب وکړي. له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې د شیانو لوی ګروپونه د ورته شمیرې په کوچنیو ګروپونو وویشي.

- کیدای شي ډیر انفرادي وي
- د غوره ملګري سره کار کول خوښوي - معمولا له ورته جنس سره؛ کیدای شي د ګروپونو په جوړولو پیل وکړي
- کولی شي په ګروپونو کې کار وکړي مګر ممکن د فعالیت د ترسره کولو پرځای د حقایقو، قواعدو، لارښوونو باندې ډیر وخت تیر کړي
- ډیری وختونه د اندیښمن وي یا د تشویش احساس کوي؛ د لارښوونو ورکولو یا د توقعاتو د ټاکلو په وخت کې د لویانو صبر او وضاحت ته اړتیا لري
- بې صبره؛ د دندو پریښودو ته لیوالتیا لري؛ د بیا هڅه کولو هڅونه د وړتیا احساس رامینځته کوي
- ډیر په ځان انتقاد کول؛ د لویانو لخوا طعنه لرونکې ټوکې د ډیر ځفګان سبب کېدای شي
- ډیری وختونه د عدل مسلو په اړه شکایت کوي؛ خبرې اترې خوښوي
- په ځان او په نورو انتقاد کوي (د لویانو په شمول)
- کیدای شي خپه وي، احساسات یې ژر بدل شي، منفي فکر کوي؛ ډیری وختونه داسې وايي "زه له دې څخه کرکه لرم" "دا زړه تنګوونکی دی" او داسې نور.

د کالج او مسلک لپاره چمتو کېدل



ABC گانې

حاضری

هغه زده کوونکی چې په ټول تعلیمي کال کې ښه حاضري ساتي:

- د ټولګي معیار لوړه کچه ترلاسه کوي
 - په لوړه کچه د لیسې څخه فارغېږي
 - داسې ښه عادتونه رامینځته کوي کوم چې د ښوونځي او راتلونکي مسلک په بریالیتوب کې مرسته کوي
- د هرې ورځې لپاره چې یو زده کوونکی غیر حاضر وي په اوسط ډول درې ورځې د هغه پرمختګ شاته اچوي.



د چلند او ټولنیزو احساساتو زده کړه

د کلتوري پلوه ځواب ورکوونکي مثبت چلند مداخلو او ملاتړونو (CR-PBIS) موخه دا ده چې ښوونځي د ټولو زده کوونکو لپاره لا ډیر اغیزمن، موثر، او د زده کړې لپاره برابر چاپیریال وګرځوي. زده کوونکو ته د توقعاتو ښوولو او د مثبت چلند په منلو سره، لویان په ښوونځي کې د ټولو لپاره د وړاندوینې وړتیا، ثبات، مثبت چاپیریال او خونديتوب زیاتوي. د ټولنیز احساساتي زده کړې درسونه د تعلیمي کال په اوږدو کې تدریس کېږي. ستاسو په ښوونځي کې د CR-PBIS او ټولنیز احساساتي زده کړې په اړه د نورو معلومات ترلاسه کولو لپاره، خپل د زده کوونکي له ښوونکي یا مدیر سره اړیکه ونیسئ.

د کورس فعالیت

10-12 ټولګي ◀ د پرمختللي کورس پاس کول (AP, IB, CAMBRIDGE)

9 ټولګي ◀ د 9 ټولګي پاس کول د 6 کریدیتو ترلاسه کول

8-9 ټولګي ◀ د 1 الجبر پاس کول

6-7 ټولګي ◀ د ELA او د ریاضی کورسونو پاس کول

3 ټولګي ◀ د ټولګي په کچه لوستل

د 2-ک ټولګي ◀ د لوستلو څرنګوالی زده کول

د کورنۍ سرچینې

لاندي سرچینې به تاسې او ستاسو ماشوم د دې

تعلیمي کال مهمې زده کړې سره ونښلوي.

مور ستاسو د ماشوم روښانه راتلونکي ته

ژمن یو!



په Federal Way عامه ښوونځیو کې د ډیجیټل مخابراتو وسیلې

ایا تاسو پوهیږئ چې زموږ ویب پاڼه زموږ په غوره ژبو کې د ژباړې وړ ده؟

د FWPS په ویب پاڼه کې د ژبې بدلولو لپاره:

- د www.fwps.org ته لار شئ
- د ویب پاڼې په پورتنۍ ښي خوا کې "Translation" باندې کلیک وکړئ
- د ښکته کېدونکې مینو څخه خپله غوره ژبه انتخاب کړئ

ایا ستاسو ماشوم (نارینه) په خپل کور کې خپلې زده کړې ته د لاسرسي لپاره د کمپیوټر ته د لاسرسي اړتیا لري؟

مهرباني وکړئ د آنلاین تبتولو پروسې په جریان کې ستاسو د ماشوم ټیکنالوژۍ ته د لاسرسي اړتیاوې په گوته کړئ. که تاسو پوښتنې لرئ یا مرستې ته اړتیا لرئ، د خپل ماشوم ښوونځي سره اړیکه ونیسئ.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره

د لارښوونې ویډیوگانې او سرچینې زموږ په ویب پاڼه www.fwps.org کې موندل کېدی شي.

Canvas (کانواس)

Canvas د زده کړې مدیریت سیستم (LMS) دی چې زده کونکو او والدینو ته ډیجیټل زده کړې، د ټولګیو اونیو مهالویشونه، او نور ډیر شیانو ته لاسرسي چمتو کوي. Canvas ته د لاسرسي لپاره، په <https://learn.fwps.org> کې د **Launchpad to Learning FWPS** (د زده کړې لانچپد) ته لار شئ. ستاسو د ماشوم کارن نوم د دوی د زده کونکي آی ډي دی، او د دوی پاسورډ هماغه دی چې په ښوونځي کې کمپیوټر ته د ننوتلو لپاره کارول کېږي.

د تلیفون زنگونه

ښوونکي کولی شي د تلیفون سیستم په کارولو تاسو سره اړیکه ونیسي. تاسو شاید وګورئ چې شمیره ممکن زموږ په جغرافیایي ساحې پر ځای په بلې ساحې کې څرګنده شي.

د متن لېږل

کارمندان والدینو او زده کونکو ته متن لېږي

د مخابراتو وسیلې د ښوونکي په څېر کارمندانو لخوا لېږل کېږي تر څو د والدینو سره د برېښنالیک، متن لېږلو او غږ یز پیغام له لارې او زده کونکو سره د برېښنالیک له لارې اړیکه ونیسي. د متن لېږل د 13 کاله او ډیر عمر لرونکو زده کونکو لپاره د لاسرسي وړ دی. زده کونکي او والدین په اوتومات ډول انتخاب کېږي. د نورو معلوماتو لپاره او د انتخاب کولو څرنګوالي په www.fwps.org ته مراجعه وکړئ.

والدینو ته د ښوونځي او ناحیې په کچه متن لېږل

د متن لېږل ستاسو د ماشوم له ښوونځي او د ښوونځي له ناحیې څخه هم د لاسرسي وړ دی. نور مالومات دلته موندل کېدای شي: www.fwps.org/parentnotification.

د زوم غونډې

د ځینو کورنیو لپاره، ویډیو کنفرانسونه به ستاسو د ماشوم ښوونکي سره د اړیکو غوره لاره وي. ستاسو د ماشوم ښوونکي ممکن تاسو ته د زوم ویډیو کنفرانس کې د ګډون لپاره بلنه درکړي. په کمپیوټر کې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره، په بلنه کې ورکړل شوي لینک باندې کلیک وکړئ. د تلیفون له لارې دې غونډې ته د لاسرسي لپاره، تاسو کولی شئ ورکړل شوي شمیرې ته زنگ ووهئ یا د زوم ګرځنده اېپ په <https://www.zoom.us/download> کې ډاونلوډ کړئ.



د غیر تبعیضي او مساوي کاري فرصتونو بیاپه
Federal Way دولتي ښوونځي د نژاد، رنگ، ملیت
یا توکم، مذهب، عقیدې، جنس یا جنسیت، جنسي
تمایز، جنسیتي هویت، عمر، مدني یا کورني حالت،
پوځي حالت؛ معلولیت، یا د لارښود په توګه د روزل
شوي سپي یا خدماتي څارویو د کارولو پر اساس
تبعیضي چلند نه کوي.

تعلیمي حوزه د Boy Scouts of America او د
ځوانانو نورو ټاکل شویو ډلو ته د مساوي لاسرسي
چاري چمتو کوي. د نورو معلوماتو لپاره دغه
وېبپاڼې ته مراجعه وکړئ: www.fwps.org

Launchpad to Learning

(د زده کړې لپاره لانچ پېد)

Launchpad to Learning (د زده کړې لپاره لانچ پېد)
يو آنلاین ځای دی چې د ښوونځي ټولو غوښتنلیکونو او
تعلیمي سرچینو ته لاسرسی چمتو کوي!

دلته یې وګورئ: <https://learn.fwps.org>

د والدينو پورتل

د والدينو پورتل هغه ځای دی چېرې چې تاسو به د خپل
ماشوم زده کړې پورې اړوند ټولې اړتیاوې ومومئ!
www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ ترڅو ډېری
پوښتل شوي پوښتنې، د عامو سرچینو لینکونه، د ډیجیټل
سرچینو پورې اړوند "د لارښوونې" ویدیوګانې او نور موارد
ومومئ.

ParentVUE

ParentVUE ستاسو د ماشوم نمرې، حاضري او ستاسو د
ماشوم ښوونکي سره د خبرو کولو لپاره ستاسو ذریعه ده.
ParentVUE ته د لاسرسي لپاره، <https://grades.fwps.org>
څخه لیدنه وکړئ.

والدين او ساتونکي، ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د اړیکو
معلومات تازه دي!

د ناحیې، ښوونځي او د ښوونځي د کارکوونکو څخه د اړیکو
ترلاسه کولو لپاره، دا مهمه ده چې ستاسو د ParentVUE په
حساب کې ستاسو د اړیکو معلومات اوسني وي.

تاسو کولی شئ خپل حساب د <https://grades.fwps.org>
په لیدلو سره تازه کړئ.

که تاسو خپل د ParentVUE حساب نه وي فعال کړی،
مهرباني وکړئ د خپل ماشوم ښوونځي سره اړیکه ونیسئ. د
غریز پیغامونو ترلاسه کولو لپاره ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د
ګرځنده یا د کور تلیفون شمیره داخل کړئ او اړوند ډول مو
غوره کړئ.

ParentVUE په څو ژبو کې د ښوونکو او والدينو ترمنځ دوه
اړخیزه اړیکو ته اجازه ورکوي. د انګلیسي پرته په بله ژبه کې
د پیغامونو ترلاسه کولو لپاره، مهرباني وکړئ د ParentVUE
د ننوتلو پاڼې یا د موبایل اپلیکیشن کې د خپلې خوښې ژبه
وټاکئ.

کله چې ستاسو د ماشوم ښوونکی د ParentVUE له لارې یو
پیغام واستوي، تاسو به یو داسې بریښنالیک ترلاسه کړئ چې
پیغام لري. دې پیغام ته د ځواب ویلو لپاره، تاسو باید خپل
د ParentVUE حساب ته ننوځئ. (noreply@fwps.org)
بريښنالیک خبرتیا ته ځواب مه ورکوئ.

که تاسو د ParentVUE سره مرستې ته اړتیا لرئ،
www.fwps.org/families ته مراجعه وکړئ یا
grades@fwps.org ته بریښنالیک واستوئ.

